

常规尿液检验与生化检验在糖尿病诊断中的应用价值

张天原

(平定县东回镇卫生院)

摘要:目的:评价在糖尿病诊断中常规尿液检验与生化检验的应用价值。方法:2019年5月至2020年7月,抽取本院收治的50例糖尿病患者与同时段在本院进行健康体检的健康人50例开展研究,糖尿病患者定为观察组,健康人定为对照组,2组均开展常规尿液检验与生化检验,对比两组血糖水平,同时对常规尿液检验与生化检验诊断符合率、灵敏度。结果:空腹血糖、餐后1h、餐后2h血糖水平相比,观察组高于对照组($P < 0.05$);经对比分析,生化检验诊断符合率、灵敏度均高于常规尿液检验($P < 0.05$)。结论:在糖尿病诊断中,常规尿液检验与生化检验均有一定的诊断价值,但后者诊断符合率、灵敏度均高于前者,故可将其作为糖尿病常用的诊断方式。

关键词:糖尿病;常规尿液检验;生化检验;应用价值

糖尿病是慢性代谢疾病,发病率较高,好发于中老年人群,近年来因我国老龄化人口的加重,增加了糖尿病发病率,成为了目前我国医疗卫生中的一项公共问题之一^[1]。实践表明,尽早诊治糖尿病,对控制病情进展、预防并发症有积极作用^[2]。目前,糖尿病临床常用常规尿液检验、生化检验来诊断,但实践表明,生化检验诊断在糖尿病中具有较高的应用价值。本文主要评价在糖尿病诊断中常规尿液检验与生化检验的应用价值,内容作如下阐述。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

2019年5月至2020年7月,抽取本院收治的50例糖尿病患者与同时段在本院进行健康体检的健康人50例开展研究,糖尿病患者定为观察组,健康人定为对照组。观察组男女分别30例、20例,年龄40-82岁,平均(61.58±5.61)岁。对照组男女分别28例、22例,年龄39-80岁,平均(60.58±5.85)岁。由于患者基线资料无显著差异($P > 0.05$),此研究可比。

1.2 方法

两组参与者均开展常规尿液检验、生化检验,如下:

常规尿液检验:应用尿常规分析仪,取10ml患者清晨中断尿液,行尿常规检测,取出尿液,将其放于尿液分析仪中,用化学葡萄糖氧化酶法,检测血糖水平。

生化检验:用全自动的生化分析仪,在检验前一天,叮嘱患者需要禁酒、禁服影响血糖的药物。检验项目:空腹血糖、糖耐量试验,在检测空腹血糖时叮嘱患者空腹8h,在空腹状态下收集2ml静脉血,用氧化酶法,检验血液样本,反复3次,如血糖超过6.11mmol/L,即为阳性^[3]。糖耐量试验检查时叮嘱患者前一天晚8时开展有禁食与禁饮,检验当天抽取空腹静脉血2ml,在250ml水中加入75g葡萄糖,在3分钟内喝完,1h、2h后抽取静脉血,检验血糖水平。同时收集尿液,开展尿糖检验,如2h后血糖没有恢复到正常水平,尿糖为阳性,说明糖耐受性较弱^[4]。

1.3 观察指标

对比两组血糖水平,同时对常规尿液检验与生化检验诊断符合率、灵敏度。(1)血糖水平:空腹血糖、餐后1h、餐后2h血糖水平。

1.4 统计学方法

通过SPSS26.0软件完成数据的分析,若数据之间存在组间差异性,则以 $P < 0.05$ 展开。

2. 结果

2.1 血糖水平比较

空腹血糖、餐后1h、餐后2h血糖水平相比,观察组高于对照组($P < 0.05$),见表1。

2.2 诊断符合率、灵敏度比较

经对比分析,生化检验诊断符合率、灵敏度均高于常规尿液检验($P < 0.05$),见表2。

表1 血糖水平比较($\bar{x} \pm s$); n=50

组别	空腹血糖 (mmol/L)	餐后1h血糖 (mmol/L)	餐后2h血糖 (mmol/L)
观察组	9.00 ± 1.15	16.24 ± 2.70	11.55 ± 2.71
对照组	4.33 ± 0.88	10.30 ± 2.40	6.35 ± 0.45
t	22.8041	11.6270	13.3848
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05

表2 诊断符合率、灵敏度比较

组别	例数	诊断符合率	诊断灵敏度
生化检验	50	49(98.0)	48(96.0)
常规尿液检验	50	41(82.0)	40(80.0)
χ^2	--	7.1111	6.0606
P	--	< 0.05	< 0.05

3. 讨论

糖尿病是多发病且其的引发因素较多,如饮食、基因序列等,但不论是哪种因素引发的糖尿病,均需要及时对其开展针对性诊治,以此来提升疗效。糖尿病早期因患者不了解病情,易忽略病情。随着病情的发展,在加重病症的同时还会增加其它并发症,增加患者的痛苦。因此,为了保证糖尿病可以得到及时有效的治疗,需要尽早对其病情进行诊治,以此来提升疗效,促使患者病情可以得到及时有效的救治^[4]。

目前,临床在糖尿病诊断中,主要应用尿液检验,但这种方法操作复杂,检验诊断符合率也较低。故不利于糖尿病被及时发现与诊治。随着医疗技术的发展,生化检验的出现与应用,在糖尿病诊断中发挥了显著的作用。生化检验是通过生化检验仪进行检测,其具有费用低、准确率高、操作方便快捷等特点,对于糖尿病来讲,诊断符合率更高,不仅可以减少工作人员的工作量,又能帮助患者与医生得到更加精准的结果^[5]。本研究示:经对比分析,生化检验诊断符合率、灵敏度均高于常规尿液检验($P < 0.05$)。通过本次研究发现生化检验在诊断糖尿病患者的病情时,可以了解血糖与生化指标,能取得准确的治疗方案,有助于改善临床症状,减少不良后果的出现^[6]。

综上所述,在糖尿病诊断中,常规尿液检验与生化检验均有一定的应用价值,但后者诊断效果优于前者,且方便、简单,更能为临床提供准确的参考依据,值得临床普遍推广。

参考文献:

- [1]李霞,高原叶.常规尿液检验与生化检验在糖尿病诊断中的应用价值[J].智慧健康,2020,6(30):15-16.
- [2]张鹭坚,王腾腾.对比分析常规尿液检验和生化检验在糖尿病诊断中的价值[J].糖尿病新世界,2020,23(19):66-67+70.
- [3]吴远芬.常规尿液检验与生化检验在糖尿病诊断中的应用价值比较[J].医学食疗与健康,2020,18(16):177-178.
- [4]何小霞,袁炜华,冯月平.糖尿病诊断中常规尿液检验与生化检验的应用效果差异分析[J].中国实用医药,2020,15(18):31-33.
- [5]孙露.常规尿液与生化检验在糖尿病诊断中的应用价值评估及比较[J].中国社区医师,2020,36(16):121-122.