

中医药治疗小儿湿疹的研究进展

郭静

(黑龙江中医药大学 黑龙江 哈尔滨 150040)

摘要: 小儿湿疹作为新生儿的常见变态反应性疾病, 发病率达 30%。虽致无严重的致病致命倾向, 但其容易反复发作, 伴有剧烈瘙痒, 进而导致儿童无意识抓挠。同时, 儿童不能表达自己的想法, 口服药物困难, 不能进行“刮失术”等有创治疗方法, 因此治疗难度较大, 对于儿童的生长发育、免疫系统的建立以及生活质量有着极大的影响。现代医学在治疗小儿湿疹常采用外用药物膏镇痛止痒, 但引起小儿湿疹的因素较为复杂, 且外用药物含有激素类、依赖性的成分, 因而不适合儿童应用。因此本文将关注的目光聚集在中医治疗小儿湿疹的研究进展, 阐述小儿湿疹的概念以及致病因素, 分析目前中医治疗小儿湿疹的方剂方法, 并进行讨论。希望本文可以为之后的小儿湿疹的攻克研究提供积极的影响。

关键词: 中医药; 小儿湿疹; 研究进展

湿疹作为小儿常见的病症之一, 是由多种内外因素共同导致真皮浅层或表皮层, 出现变态反应性、具有炎症性的皮肤病^[1]。小儿湿疹发病时常表现为局部皮肤出现红斑、水泡、瘙痒剧烈等。其病因与发病机制尚不明确, 目前研究显示与免疫反应、外界环境等多种因素相关。现代医学治疗小儿湿疹常运用糖皮质激素等药物进行外用治疗, 常常联合用药进行规避不良反应。而中医治疗小儿湿疹疗效确切, 且副作用较小, 可达到标本兼治的效果, 因此研究小儿湿疹的中医治疗研究进展有着积极的意义。

1 病因病机

1.1 小儿湿疹的文献研究

根据中医文献研究发现, 古籍中没有具体的湿疹病名, 但是根据其临床症状显示、发病部位来看, 有相似的古病名, 例如: 浸淫疮、奶癣、旋耳疮、四弯风等病名。如《诸病源候论》云: “初生甚小, 先痒后痛而成疮……以其渐渐增长, 因名浸淫也。”《外科大成》云: “四弯风, 生于腿弯脚弯……。”由此可见, 虽然湿疹根据其临床症状不同有着不同的名称, 但是致病机理有着相似性。

1.2 小儿湿疹的致病因素

根据总结历代医家对小儿湿疹的认识, 研究显示引发小儿湿疹的病因多为先天禀赋异常和后天饮食、环境等因素。小儿先天禀赋异常是造成小儿在新生儿期湿疹的主要原因, 多是由于其孕期母体情志异常、饮食习惯不节以及父母双方的过敏性质体。如《儒门事亲》^[2]中记载: “儿之在母腹也, 胞养十月, 蕴蓄浊恶热毒之气, ……有三五岁至七八岁而作者。”根据调查研究显示父母一方属于“特禀质”, 则子女变态反应性疾病的概率高达 40%, 如果父母双方皆为过敏性质体, 则子女患病几率达 60%, 因此孕期母体情志波动以及父母双方体质是造成婴幼儿期湿疹的主要因素。而小儿自身饮食不节, 过食肥甘厚味是造成脾失健运, 水湿停滞, 湿邪内生, 亦是导致小儿湿疹的主要诱发因素。而由于目前日光, 紫外线潮湿炎热, 环境大气污染等现代气候环境的急剧变化, 也容易诱发或加重小儿湿疹。

2 临床治疗

2.1 内治法

小儿湿疹大致可分为血虚风燥证、脾虚湿盛证和湿热蕴结证, 因此根据患儿病情灵活选方应用, 有着很好的疗效。治疗湿热蕴结证小儿湿疹应着重药物的清热解毒的功效, 同时加之利湿类药物的应用奏清热祛湿、解毒止痒之功。倪继荣^[3]选择 60 例湿疹患儿采取西医与中医对比治疗效果, 证明对湿疹患儿采取消风散加减治疗可明显改善患儿的临床症状, 促进患儿早日康复, 值得实践推广。钱美加^[4]研究冯晓纯教授的紫苓疹消汤治疗方法, 证明对于湿热蕴结型湿疹患儿疗效显著。脾虚湿盛证小儿湿疹在治疗时应着重调理小儿的脾胃功能, 健脾利湿, 升举阳气。宋晓莉等^[5]运用小儿化湿汤治疗脾虚湿蕴型湿疹患儿, 以调理脾胃为本, 兼清热利湿治其标, 结果显示治疗组总有效率远高于对照组。血虚风燥证小儿湿疹是小儿体内“伏风”内动, 治疗应以养血祛风为主, 兼以益气补肺、养血祛风。任勤^[6]自拟荆防四物汤治疗小儿血虚风燥型湿疹, 以达养

血润燥、祛风止痒之效, 临床疗效满意。

2.2 外治法

小儿湿疹作为表皮层感染性疾病, 其在抑制体内致病因素、调理脾胃气血的同时, 可以采用外治法进行外敷治疗。目前临床上常见的治法治疗小儿湿疹的治法有外洗、湿敷、脐疗、膏剂等。药物经皮吸收, 通过表皮渗透, 镇痛止痒, 预防感染, 吸收脓液, 防止病情加重。中药外洗根据患儿临床表现辨证用药, 以达清热解毒、消风透疹之效。因其操作便捷, 临床上常采用此法治疗小儿湿疹。王昊^[7]选用 60 例亚急性湿疹患儿予中药汤剂外洗进行对于有治疗, 证明中药外洗治疗小儿亚急性湿疹湿证疗效确切, 且复发率低, 值得临床推广。李学锋^[8]自拟祛湿方外敷治疗小儿湿疹, 在湿敷中表皮角质层膨胀, 药液渗透、消炎、止痒, 具有显著疗效。同时针灸推拿治疗小儿湿疹有着显著疗效。

3 讨论

近年来, 观察中医药治疗小儿湿疹的情况, 许多学者有着不同的理解, 不可否认的是中医治疗小儿湿疹有着独特的疗效。对于儿童提升生活质量、减少患病时痛苦、防止复发、提高患儿免疫力、标本兼治辨证施治去其致病因素等方面有着重要的认识。但是小儿湿疹发病的病理还没有清楚的定义, 其对小儿湿疹实际的作用原则还需要更深入地进行研究探索。小儿湿疹作为患儿复发性强, 发病时皮肤瘙痒难耐的常见性疾病, 研究小儿湿疹的中医药效果对于解决和预防小儿湿疹有着重要的意义。

参考文献:

- [1] 张丽, 肖和印, 陈艳霞, 郭凯, 龙小雅, 毛娜, 王红娟, 杨兵宾. 湿疹方治疗小儿湿疹浸淫型湿疹 33 例[J]. 环球中医药, 2017,10(07):876-878.
- [2] 姜方璐, 唐海燕, 王思平, 郑文豪, 刁庆春, 刘毅, 钟佳乐. 古今湿疹中医内治处方用药规律分析[J]. 四川中医, 2016,34(03):220-223.
- [3] 倪继荣, 刘漩波, 杨明美, 钱卫. 消风散加减治疗风湿热型小儿湿疹 60 例效果评价[J]. 中医临床研究, 2017,9(34):98-99.
- [4] 钱美加, 崔庆科, 苏培迪, 冯晓纯, 谢天龙. 冯晓纯教授治疗小儿湿疹临证经验[J]. 吉林中医药, 2017,37(03):238-241.
- [5] 宋晓莉, 李菁, 张晓杰. 小儿化湿汤治疗脾虚湿蕴型儿童湿疹 56 例临床观察[J]. 浙江中医杂志, 2017,52(09):657.
- [6] 宋晓莉, 李菁, 张晓杰. 小儿化湿汤治疗脾虚湿蕴型儿童湿疹 56 例临床观察[J]. 浙江中医杂志, 2017,52(09):657.
- [7] 王昊. 中药外洗治疗小儿亚急性湿疹湿证 30 例临床研究[J]. 江苏中医药, 2017,49(11):46-48.
- [8] 李学锋. 自拟祛湿方外敷辅助治疗小儿湿疹的疗效观察[J]. 光明中医, 2017,32(09):1284-1286.

作者简介:

郭静 (1990—), 女, 主治医师, 黑龙江中医药大学 2020 级研究生在读, 中医儿科学专业。