

# 现代康复治疗在认知障碍中的研究进展

王恰如

(陕西国际商贸学院 陕西 咸阳 712046)

**摘要:**我国老龄化不断加剧和各种脑血管疾病高发,认知功能障碍在临床上有着较高的发生率,在既往药物治疗的基础上,现代康复干预治疗在认知障碍中成为临床治疗的常用手段。本文就现代康复治疗的概念、类型特点、应用原则以及不同康复治疗在实践应用中的效果进行综述,探讨不同现代康复治疗方法在认知功能障碍患者治疗和改善预后中的有效性,以期临床更好地改善认知障碍患者的认知功能提供理论和实践指导。

**关键词:**现代康复治疗;认知障碍;研究进展;综述

认知能力是知觉、注意、记忆、语言和思维等共同参与、相互制约的一个整体,它主要表现在人对客观事物的认识活动中获取、编码、利用信息的高级脑功能活动。但由于老龄化的加剧和各种脑血管疾病的高发,认知功能障碍在临床上的发生趋势逐年上升,从而影响患者的正常认知能力,并常常引起失语、失能和失智的发生,进而严重影响患者的生命质量,甚至会加速其死亡。既往研究证实认知障碍的发生是由于多种复杂的生理病理机制,且尚无特效药进行治疗,而现代康复治疗因其简单有效,伤害性较小,康复效果好,在临床中得到了较为广泛的应用。因此,本文综述现有文献中现代康复治疗在认知障碍患者治疗和改善中的有效性,以期临床工作者更好地促进认知障碍患者认知功能的恢复提供理论依据。

## 1 物理治疗

物理治疗指应用力、电、光、声、磁、热、冷、水等物理因子治疗疾病,促进功能恢复与重建的方法。其治疗原则主要包括针对性治疗、个体化实施、治疗剂量明确、治疗部位明确、治疗次序明确。而根据其不同的治理类型和方式主要分为运动疗法和物理理疗。

### 1.1 运动疗法

运动疗法是指以生物力学和神经发育为基础,借助治疗器械或治疗者的手法操作及患者自身的参与,采用各种形式的主动和被动运动促进全身或局部的功能恢复。其主要特点是患者主动积极参与、局部运动与全身运动结合、预防与治疗结合、简便易行、以恢复功能为主要目的、按照正确的运动处方进行康复运动。当前临床将运动疗法应用于认知功能改善中的主要包括强制性运动疗法、关节运动疗法和音乐游戏运动疗法。

欧阳胜璋等进行的一项为期3个月的干预研究表明,强制性运动联合作业疗法可明显提高脑梗卒中偏瘫患者的认知功能,延缓认知障碍的出现。陆蓉等研究证实,在药物治疗的基础上给予关节运动治疗可延缓老年帕金森患者的认知障碍,改善不良情绪。尹琴等通过对58例轻度认知障碍的老年患者进行为期1个半月的康复干预后发现,音乐游戏运动疗法可显著改善老年患者的认知功能,提高患者的运动能力。

### 1.2 物理理疗

物理理疗指应用天然或人工的物理因子用于治疗人体疾病的方法。具有消炎、镇痛、搞菌、缓解痉挛、调节机体免疫功能等作用,是康复治疗的重要手段之一。当前临床将物理理疗应用于认知功能改善中的主要包括高压氧疗法、经颅磁刺激疗法和经颅电刺激疗法。

#### 1.2.1 高压氧疗法

高压氧疗法由于能提高血氧张力,增加组织的氧含量和氧储备,促进血管收缩,改善微循环,增强放疗化疗效果、调节神经免疫功能等诸多优点作用,现已经广泛应用于急性有害气体中毒、急性缺血缺氧性疾病、心脑血管疾病、癌症和慢性疲劳综合症等。同时,随着技术的不断发展与延续,越来越多的证据表明高压氧疗法在改善认知功能上有着重要作用。

倪啸晓等将重症中暑大鼠为基础试验对象,通过进行高压氧疗

的大鼠的海马损害度明显降低,使得其认知功能得以改善。李玉芳等对78例颅脑损伤后认知功能出现障碍的患者进行干预对照研究发现,进行1个月的高压氧治疗可显著促进患者认知功能的恢复和提高。王希沛等对278名有认知障碍的脑卒中患者进行干预研究,采用高压氧治疗的观察组患者的认知评分(MoCA和MMSE)显著增加。曾金明等在传统药物治疗的同时,增加高压氧疗法,最终3周治疗结束后有轻度认知障碍的老年人认知和身体功能指标显著得到改善。武占锋的研究也发现,高压氧综合治疗在改善脑损伤患者认知水平的同时,促进其活动功能的恢复,使其拥有更加幸福的生活状态和质量。

#### 1.2.2 经颅磁刺激疗法

经颅磁刺激疗法用磁场来治疗中枢神经系统各种疾病,其优点主要表现在:由于磁场可以透过颅骨头皮,直接作用于大脑,因此对于人体损伤较小;疼痛、头晕等不良反应症状非常少;治愈应用范围广泛,能治疗多种神经系统疾病,如抑郁、癫痫、帕金森、疼痛、肌张力障碍,甚至还能治疗失眠、精神病等精神科疾病。但需要注意的是磁场的强度对于治疗疗效很重要,医用的磁场都是强磁场,而家用的磁场太弱,在疗效会相对较差。当前经颅磁刺激疗法在临床上对于认知功能改善的应用较为广泛。

张帆等进行的一项干预研究,在恢复期脑梗卒中患者的左侧额叶部给予高频重复经颅刺激,可明显促进患者的认知和活动功能。李嘉等对86例有轻微认知障碍的帕金森患者进行干预研究,在患者头颅右侧额叶处给予2周的低频重复刺激治疗可显著改善患者在神经状态,提升认知水平。张娟娟等研究表明,不同频率的颅脑刺激皆对提升认知水平有作用,但低频和高频刺激疗法在联合应用时,会对患者的康复效果更佳。

#### 1.2.3 经颅电刺激疗法

苏丽达等研究表明,对有认知障碍的阿尔茨海默病患者采用时长2个月的电刺激,可显著提升其认知评定的得分,改善其在精神行为,情绪状态上的反应。国内学者李艳涛在使用药物治疗的同时,联同使用颅脑电刺激疗法,最终在4周治疗结束后血管性痴呆患者的认知和生活水平得到明显提高。刘引莲等研究发现,对于有颅脑认知损伤的患者进行高压氧、药物和电刺激三者联合的方法,可有极佳的效果在提升患者的认知水平上。

## 4 小结与展望

越来越多的证据表明,非药物干预的现代康复治疗对于提升患者认知水平,改善认知功能障碍有着重要作用。未来可增加更多的干预对比试验,从而探讨出改善认知障碍患者认知功能的有效康复方法。

### 参考文献:

- [1]唐强,黄慧琳,朱路文,等.中医康复治疗脑卒中后认知障碍的研究进展[J].世界中西医结合杂志,2020,(5):977-980.
- [2]徐丽,余茜.认知障碍的康复治疗方法研究进展[J].实用医院临床杂志,2015,(3):189-191,192.
- [3]周依群,唐琦,廖坚,等.卒中后认知功能障碍影响因素及康复训练的研究现状[J].上海护理,2017,17(6):65-68.