

# 健康信念模式护理对阿尔茨海默病患者生活质量的影响

张华

(武汉大学人民医院钟祥医院 湖北 武汉 431900)

**摘要:**目的:探讨健康信念模式护理对阿尔茨海默病患者生活质量的影响。方法:选取2019年5月-2020年9月在我院接受治疗106例患者为研究对象,随机均分两组,每组53例,对照组予常规护理,研究组用健康信念模式,对比两种方案应用效果。结果:研究组干预效果明显好于对照组。结论:健康信念模式护理用于阿尔茨海默症患者中,可以有效的改善患者的生活质量,而且患者对这种护理模式的满意度也很高,值得在临床医学中进行推广与应用。

**关键词:**健康信念模式;护理;阿尔茨海默症;生活质量;影响研究

阿尔茨海默病(AD)是一种起病隐匿的进行性发展的神经系统退行性疾病。临床上以记忆障碍、失语、失用、失认、视力技能损害、执行功能障碍以及人格和行为改变等全面性痴呆表现为特征,病因迄今未明。研究表明,护理对阿尔茨海默症的治疗有明显的效果,科学的护理对阿尔茨海默症的治疗有一定的作用。这种病就主要是通过改变患者的行为来进行治疗,而健康信念模式主要就是改变患者健康行为来提高患者的生活质量以达到治疗的目的。本研究就是关于健康信念模式护理对阿尔茨海默病患者生活质量的影响的研究<sup>[1]</sup>。具体报道如下。

## 1.资料与方法

### 1.1 临床资料

选取2019年5月-2020年9月在我院接受治疗106例患者为研究对象,随机均分两组,其中,对照组27例男性,26例女性,年龄(62-90)岁,均值(71.15±2.78)岁,病程(1-12)年,均值(6.58±2.69)年;研究组28例男性,25例女性,年龄(67-88)岁,均值(72.46±1.96)岁,病程(2-13)年,均值(7.25±1.41)年;比较两组患者的年龄、性别等一般资料,无比较意义(P>0.05)。

### 1.2 方法

对照组经过正常的治疗以后,采用常规的护理方法对患者进行护理。包括过程中配合医生进行卫生、疾病的防治,以及相关知识的宣传教育。

研究组在采用正常治疗以后,进行健康信念模式的护理干预,具体表现在以下几个方面<sup>[2-3]</sup>:第一,对患者的精神情况进行评估,了解患者的具体精神情况和生活质量等。第二,对患者进行有关知识的宣讲,通过开讲座、图片和视频等为患者提供有关防治阿尔茨海默症的相关知识,提高患者的治信心。第三,对患者进行心理干预,阿尔茨海默症在民间很常见,也就是俗话说的“老年痴呆症”,但是对病症的了解和治疗了解的不多,所以在心理方面会有很多的担忧和恐惧,因此要对患者进行心理疏导,并讲解相关的治疗方法和预防方法,提升患者的依从性。第四,对患者采取一些安全措施,这时候就需要和患者家人一起进行配合,以防止患者出现走失,跌倒、烫伤等一系列危险。

### 1.3 指标观察

观察分析两组干预前后生活质量及护理满意度。

### 1.4 统计分析

将数据输入SPSS20.0中处理,计量资料用( $\bar{x} \pm s$ )表示,用 $\chi^2$ 检验,计数资料n%表示,P值小于0.05,两组间的数据比较存在意义。

## 2.结果

### 2.1.两组干预前后生活质量

研究组在生活状态、社会能力、心理状态、机体功能和情感态度等生活质量方面都有明显的改善,数据比较存在统计学意义(P<0.05),见表1。

表1.两组干预前后生活质量( $\bar{x} \pm s$ ,分)

| 项目   | 对照组(n=53) | 研究组(n=53)    | t值           | P值           |
|------|-----------|--------------|--------------|--------------|
| 生活状态 | 干预前       | 16.58 ± 1.69 | 16.45 ± 2.78 | 0.302 > 0.05 |
|      | 干预后       | 17.45 ± 1.78 | 20.67 ± 5.01 | 8.811 < 0.05 |
| 心理状态 | 干预前       | 16.11 ± 1.96 | 16.86 ± 3.89 | 0.346 > 0.05 |
|      | 干预后       | 17.56 ± 2.69 | 20.58 ± 5.20 | 7.145 < 0.05 |
| 机体功能 | 干预前       | 16.34 ± 2.90 | 16.56 ± 2.58 | 0.708 > 0.05 |
|      | 干预后       | 17.58 ± 2.01 | 20.67 ± 3.78 | 7.890 < 0.05 |
| 社会能力 | 干预前       | 16.45 ± 1.79 | 16.57 ± 2.56 | 0.346 > 0.05 |
|      | 干预后       | 17.45 ± 2.50 | 20.45 ± 3.89 | 7.238 < 0.05 |
| 情感态度 | 干预前       | 16.57 ± 3.01 | 16.58 ± 3.01 | 0.186 > 0.05 |
|      | 干预后       | 17.45 ± 2.48 | 20.34 ± 2.48 | 5.389 < 0.05 |

### 2.2.两组满意度情况

研究组满意度(98.11%)明显高于对照组满意度(86.79%),组间数据比较存在意义(P<0.05);见表2。

表2.两组满意度情况(n%)

| 组别         | 例数 | 非常满意       | 基本满意       | 不满意       | 满意度        |
|------------|----|------------|------------|-----------|------------|
| 研究组        | 53 | 45 (84.90) | 7 (13.20)  | 1 (1.89)  | 52 (98.11) |
| 对照组        | 53 | 30 (56.60) | 16 (30.19) | 7 (13.21) | 46 (86.79) |
| $\chi^2$ 值 |    |            |            |           | 6.328      |
| P值         |    |            |            |           | < 0.05     |

## 3.讨论

阿尔茨海默症对患者自身和患者的家庭都产生了很大的影响,该类患者在精神方面多多少少都会存在一些问题。该疾病的早期主要是,患者习惯性的忘记一些日常生活中的事,到了中后期,则会忘记自己的家人、家庭住址、亲人号码、自己姓名等等,容易出现患者丢失的现象,对患者的家庭造成很大的影响,因此对阿尔茨海默症患者的治疗和护理便有更加重要<sup>[4]</sup>。由表1可以发现,对阿尔茨海默症患者使用健康信念护理模式可以有效的提高患者在生活状态、社会能力、心理状态、机体功能和情感态度等生活质量方面有很大的改善情况<sup>[1]</sup>。

综上所述,健康信念模式护理用于阿尔茨海默症患者中,可以有效的改善患者的生活质量,而且患者对这种护理模式的满意度也很高,值得在临床医学中进行推广与应用。

### 参考文献

- [1]杨晓莹,杨超,王艳.家庭全程护理模式对阿尔茨海默病患者生活质量的影响[J].国际护理学杂志,2019, 038(022): 3823-3825.
- [2]俞明霞.康复护理对阿尔茨海默病患者认知功能和生存质量的影响[J].心理月刊,2020,v.15(07):97-97.
- [3]胡海凡,王晓芒.一体化护理模式对阿尔茨海默病患者生活质量及日常生活能力的影响[J].家庭保健,2019, 000(028):207-207.
- [4]杨静,郑东明,曹迪.健康信念模式护理对阿尔茨海默病患者生活质量的影响[J].中国医科大学学报,2019, 048(006): 570-573.