

研究急救护理干预在急诊糖尿病酮症酸中毒患者中的作用

黄慧贞

(三明市第一医院 急诊科 福建 365000)

摘要:目的:分析在急诊糖尿病酮症酸中毒患者护理过程中应用急救护理干预的作用。方法:在2018年10月~2020年10月期间医院收治的急诊糖尿病酮症酸中毒患者中选取80例作为研究对象并分为两组,对照组采用常规护理干预,研究组采用急救护理干预,对比临床护理效果。结果:研究组护理有效率高于对照组;经护理,两组患者的血糖指标均有所改善,且研究组低于对照组,以 $P<0.05$,表示差异具有统计价值。结论:在急诊糖尿病酮症酸中毒患者护理过程中,通过急救护理干预的应用,有利于提升患者护理综合质量。
关键词:糖尿病酮症酸中毒;急救护理干预;血糖指标;生活质量

医疗人员指出,作为内分泌科常见疾病之一,糖尿病对于患者健康的影响相对较大。总的来看,该病的致病因素相对较为复杂,遗传因素、不良饮食习惯、运动量不足以及免疫系统异常等因素均有可能导致该病的出现^[1]。在临床过程中,该病可导致患者血糖数值的大幅升高,基于此,患者体内酮体分泌量可出现增高,若不能及时进行合理治疗,则可导致患者出现酮症酸中毒性症状,继而对其健康构成了严重威胁^[2]。研究人员指出,在急诊糖尿病酮症酸中毒患者护理过程中,基于传统护理模式下,医护人员所提供的护理服务水平尚存在一定的不足有待提升,基于此,医护人员针对急救护理干预模式进行了探究与分析,从而有效推动了护理要点的调整与改良。本文针对在急诊糖尿病酮症酸中毒患者护理过程中应用急救护理干预所取得的作用进行了分析,现整理如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料

在2018年10月~2020年10月期间医院收治的急诊糖尿病酮症酸中毒患者中选取80例作为研究对象并分为两组,对照组男30例,女10例;年龄55~77岁,平均(65.45±2.01)岁;研究组男25例,女15例;年龄57~80岁,平均(65.61±2.04)岁。在基本资料方面,以 $P>0.05$,证明差异无统计价值。

1.2 方法

1.2.1 对照组 采用常规护理干预,主要内容如下:①密切监测患者生命体征,在必要时应引导患者进行吸氧。②合理做好病房环境的营造,为患者创建一个安静的休养氛围。③及时解答患者及其家属的相关疑问。

1.2.2 研究组 采用急救护理干预,主要内容如下:①医疗健康知识宣讲:医护人员应积极做好对于相关医疗健康知识的有效宣讲,从而帮助患者进一步实现对于自身病情的充分理解与合理认识,以便确保其可以配合医护人员开展护理工作。②不良情绪疏导:在护理期间,医护人员应积极做好与患者之间的沟通交流,从而正确评估患者心理状态并对其不良情绪进行针对性疏导,以便帮助患者实现紧张焦虑等负性心理的合理缓解。③饮食护理:在饮食方面,为了进一步帮助患者实现临床症状的合理改善,医护人员应为其制定相应的膳食计划,从而确保患者实现低糖饮食。④药物护理:医护人员在急救护理期间应采用双静脉埋针的方式对患者进行干预,以便确保对于相关药物的及时输注,在此期间,应遵循医生建议使用胰岛素对患者进行血糖控制。

1.3 观察标准

本次研究将患者护理效果、血糖指标作为观察指标。其中,护理效果分为显效、有效以及无效,显效表示患者血糖指标基本恢复正常,有效表示患者血糖指标有所改善,无效表示患者血糖指标无变化。血糖指标包括空腹与餐后两小时血糖。

1.4 统计学方法

选取SPSS21.0软件处理数据,使用%表示计数资料,行 χ^2 检验,使用($\bar{x}\pm s$)表示计量资料,行 t 检验,以 $P<0.05$,表示数据差异具有统计价值。

2 结果

2.1 患者护理效果对比

研究组护理有效率高于对照组,差异有统计价值($P<0.05$)。见表1。

表1 患者护理效果

组别	n	显效	有效	无效	总有效(%)
研究组	40	20	19	1	97.50
对照组	40	12	22	6	85.00
χ^2	-	-	-	-	3.914
P	-	-	-	-	<0.05

2.2 患者血糖指标对比

经护理,两组患者的血糖指标均有所改善,且研究组低于对照组,差异有统计价值($P<0.05$)。见表2。

表2 患者血糖指标

组别	n	空腹(mmol/L)		餐后2h(mmol/L)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	40	9.37±0.95	5.25±0.53	10.19±0.98	8.35±0.65
对照组	40	9.36±0.92	6.85±0.55	10.20±1.01	9.89±0.71
t	-	0.048	13.249	0.045	10.118
P	-	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

作为急诊科常见问题之一,糖尿病酮症酸中毒可对患者健康造成严重影响。基于此,为了进一步实现患者健康的充分保障,医护人员针对患者护理模式进行了深入的分析与探索,从而有效推动了急救护理干预模式的合理调整^[3]。实践表明,通过相关护理工作的有序落实,医护人员可以帮助患者进一步实现对于血糖指标的充分控制,对于患者健康的维系具有良好的促进意义^[4]。与此同时,基于这一护理模式下,医护人员可以帮助患者有效实现对于不良心态的及时缓解,对于患者康复信心的建立与护理依从性的提升具有积极的推动价值。与此同时,对于患者而言,通过相关护理工作的落实,有利于实现患者健康的充分保障^[5]。

本次研究数据显示,通过急救护理干预工作的开展,患者急救护理效果得到了显著提升,与此同时,其血糖指标均得到了相应的改善。

综上,在急诊糖尿病酮症酸中毒患者护理过程中,为了进一步实现护理质量的合理提升,医护人员应积极做好急救护理干预的应用。

参考文献

- [1]黄美凤,邱宝琴.急诊糖尿病酮症酸中毒急救护理临床探讨[J].糖尿病新世界,2020,23(24):162-163+169.
- [2]李超,张晓.根因分析法在急诊糖尿病酮症酸中毒患者急救护理中的应用[J].国际护理学杂志,2020,39(18):3437-3439.
- [3]黄敏华.急诊糖尿病酮症酸中毒患者的急救护理方案分析[J].糖尿病新世界,2020,23(14):77-79.
- [4]黄春花.急诊糖尿病酮症酸中毒22例整体护理干预分析[J].糖尿病新世界,2020,23(13):168-170.
- [5]王占荣.急救护理对糖尿病酮症酸中毒应用的效果观察[J].糖尿病新世界,2020,23(11):77-78+81.