

# 急性缺血性脑卒中预后影响因素研究

赵顺丽

(云南省滇南中心医院红河州第一人民医院 云南红河 661100)

摘要：在神经系统疾病中，脑梗死的发病率较高，且具有较高的致残率和病死率，大部分存活下来的患者多存在严重的残疾情况，例如失语、瘫痪等，对患者的生活质量和生命健康产生严重影响，加重家庭和社会的负担<sup>[1]</sup>。为了更好地指导临床工作，改善患者的预后恢复，深入研究导致预后的影响因素是一项十分重要的内容<sup>[2]</sup>。影响急性脑梗死预后的相关因素十分复杂，本文主要探究急性缺血性脑卒中患者的预后影响因素。

关键词：急性缺血性脑卒中；预后；影响因素

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 180 例在 2018 年 5 月-2020 年 5 月我院收治的急性缺血性脑卒中患者，男 96 例、女 84 例，平均年龄 (68.52 ± 5.28) 岁。

### 1.2 临床纳入和排除标准

纳入标准：(1) 所有患者均通过 MRI 或 CT 检查确诊为缺血性病变，同时确定临床症状体征和责任病灶相符合；(2) 入院过程中没有将癌症等其他严重威胁生命的疾病发现。排除标准：(1) 通过 MRI 或头颅 CT 检查确诊为肿瘤性、脱髓鞘性、出血性病变更等；(2) 从患者发病至就诊时间超过 1 周。

### 1.3 方法

对所有患者的临床病历资料进行回顾性分析，主要包括患者的年龄、性别、吸烟史，既往是否存在高血压、脑卒中等。有效整理

数据后在计算机中输入，从而综合分析影响急性缺血性脑卒中患者预后的相关因素。

### 1.4 统计学方法

运用 SPSS22.0 统计学软件，用“( $\bar{X} \pm s$ )”、[n(%)]表示，“t”、“ $\chi^2$ ”检验，P<0.05 为差异有统计学意义。同时 Logistic 回归分析和单因素分析影响急性缺血性脑卒中患者预后的相关因素。

### 2 结果

2.1 对影响急性缺血性脑卒中患者预后的相关因素进行单因素分析

脑卒中、高血压、年龄对患者预后的影响比较明显 (P<0.05)。见表 1。

表 1 单因素分析影响急性缺血性脑卒中患者预后的相关因素

变量	变量分层	调查例数	预后不良	预后不良发生率 (%)	X <sup>2</sup> 值	P 值
脑卒中	无	92	3	3.26	13.015	<0.05
	有	88	10	11.36		
高血压	无	82	2	2.44	13.158	<0.05
	有	98	12	12.24		
年龄	小于 60 岁	73	4	5.48	12.074	<0.05
	大于等于 60 岁	107	25	23.36		
性别	男	96	13	13.54	0.985	>0.05
	女	84	10	11.90		
吸烟	是	93	5	5.38	0.374	>0.05
	否	87	4	4.60		

2.2 多因素回归分析影响急性缺血性脑卒中患者预后的独立危险因素

通过多因素回归分析发现，脑卒中、高血压、年龄是影响急性缺血性脑卒中患者预后的独立危险因素，如下表 2。

表 2 分析影响急性缺血性脑卒中患者预后的独立危险因素

相关因素	回归系数	X <sup>2</sup> 值	P	OR
脑卒中	2.147	6.587	<0.05	12.158
高血压	2.036	5.159	<0.05	11.174
年龄	3.841	4.398	<0.05	12.624

### 3 讨论

脑梗死在我国的致残率、病死率和发病率均较高，会给家庭和社会带来十分巨大的精神和经济负担。对影响脑梗死预后的因素进行深入研究和全面总结，可以指导临床有效的干预可控危险因素，促进预后恢复得到明显改善<sup>[3]</sup>。

国内外相关研究显示<sup>[4-5]</sup>，年龄较小的患者具有较好的预后恢复状况，对于年轻脑卒中患者来说，其存在较低的脑卒中病死率和再发病率，同时，有超过一半的年轻脑卒中患者可以重新回到自己的工作岗位，而针对年龄超过 85 岁的高龄患者而言，年龄是其 5 年后死亡和短期内死亡的独立危险因素。本文研究显示，脑卒中预后和年龄之间的关系十分密切。

脑梗死的重要危险因素为高血压，也是影响脑梗死预后的主要因素。研究发现，对于高血压患者来说，其血压水平越高，则远期具有越差的生活能力，会明显增高病死率，血压水平在很大程度上影响着脑梗死的预后恢复。在夜间时，高血压患者的血压水平越高，则脑梗死短期具有越差的预后效果。分析原因可能在于：长时间的高血压会损伤肾、肺、心功能等靶器官，降低器官的储备功能，有严重脑梗死发生时，会明显增高功能衰竭等相关并发症的发生，对

脑梗死预后产生严重影响；长时间的高血压会损伤血管内皮，明显增厚动脉内膜，加重动脉粥样硬化程度，降低脑梗死后血管功能的储备能力，从而加重脑卒中的病情状况。本文研究显示，影响脑卒中预后的重要因素包括高血压，研究发现在脑卒中急性发病过程中，患者血压过高或过低均会使病情加重，增高死亡率。发病过程中，血压较低会导致脑卒中预后不良，主要原因在于血压过低，会引起低灌注，进而导致脑卒中不断进展。本文通过探究急性缺血性脑卒中患者的预后影响因素，结果显示，通过 Logistic 回归分析显示，急性缺血性脑卒中的预后情况受脑卒中、高血压、年龄的影响十分显著。综上所述，急性缺血性脑卒中患者的预后影响因素较为复杂，为改善预后恢复，需要积极预防和规避各种危险因素，从而促进患者疾病迅速恢复。

### 参考文献

- [1]王莉. 急性缺血性脑卒中患者静脉溶栓治疗的临床预后及相关影响因素分析[J]. 中国保健营养,2021,31(9):60.
- [2]吕鲁增. 老年急性缺血性脑卒中血管内治疗预后的影响因素[J]. 中国农村卫生,2021,13(2):27.6.
- [3]谢芬,胡杰,王允琴. 老年急性缺血性脑卒中患者血压变异性与颈动脉病变关系及患者预后影响因素分析[J]. 实用心脑血管病杂志,2020,28(7):59-64.
- [4]柳雅洁,李自如,袁军. 急性缺血性脑卒中血管内治疗预后影响因素的研究进展[J]. 神经损伤与功能重建,2020,15(11):637-640.
- [5]DONG, XIAOYU, NAO, JIANFEL. Fluid-attenuated inversion recovery vascular hyperintensities in anterior circulation acute ischemic stroke: associations with cortical brain infarct volume and 90-day prognosis[J]. Neurological sciences,2019,40(8):1675-1682.