

优质护理对糖尿病肾病血液透析患者护理效果的影响研究

杨玲

(华中科技大学同济医学院附属武汉中心医院 430014)

摘要:目的 探讨优质护理对糖尿病肾病血液透析患者护理效果的影响。方法 按照数字表将 68 例血液透析治疗的糖尿病肾病患者随机分两组, 对照组应用常规护理, 研究组应用优质护理。结果 研究组 SAS 以及 SDS 评分均低于对照组 ($P < 0.05$); 研究组满意度高于对照组 ($P < 0.05$)。结论 采用优质护理对接受血液透析治疗的糖尿病肾病患者进行干预, 可以使患者心理状态得到有效改善, 增加患者对于护理工作的认可。

关键词: 优质护理; 糖尿病肾病; 血液透析; 心理状态; 满意度

我国糖尿病患者的发病率呈上升趋势, 成为危险我国主要慢性疾病之一, 随着疾病的发展, 患者会出现多种并发症, 其中就有糖尿病肾病^[1]。出现肾功能衰竭的患者常采用血液透析进行治疗, 进而改善患者临床症状, 延长患者生命, 但在治疗期间患者常伴有多种不良情绪, 对透析效果产生影响。本次研究通过对我院接受血液透析治疗的糖尿病肾病患者进行优质护理干预, 分析不良反应率, 使患者心理状态得到有效改善。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究已获得医院伦理委员会批准, 按照数字表将我院在 2019 年 1 月~2020 年 6 月我院收治的接受血液透析治疗的糖尿病肾病患者 68 例随机分两组, 各 34 例, 对照组男 15 例, 女 19 例, 年龄 56~78 岁, 均龄 (68.4 ± 1.2) 岁; 病程 5~12 年, 平均 (8.4 ± 2.1) 年。研究组男 17 例, 女 17 例, 年龄 55~78 岁, 平均 (68.3 ± 1.3) 岁; 病程 5~12 年, 平均 (8.4 ± 2.2) 年, 两组一般资料差异不明显 ($P > 0.05$), 可比。患者均接收血液透析治疗, 且对本次研究内容知情并同意。

1.2 方法

(1) 对照组接受常规护理, 告知患者接受血液透析治疗的注意事项, 给予患者饮食指导, 对患者生命体征进行密切观察。

(2) 研究组接受优质护理, 具体如下: ①心理干预: 在患者接受血液透析治疗期间, 患者往往伴有多种不良情绪, 进而对患者治疗效果产生不良影响, 护理人员应当与其保持良好的沟通关系, 对患者心理状态进行评估, 并进行针对性护理干预。指导患者进行放松练习, 转移患者注意力, 缓解患者不良情绪。②血管通路护理:

血管通路是接受血液透析糖尿病肾病患者的主要生命线, 该类患者多伴有多种基础疾病, 因此各项护理操作应严格按照无菌操作, 为患者建立动静脉内瘘, 以免进行反复穿刺, 合理使用抗凝剂, 以免发生血栓, 叮嘱患者穿着舒适衣物, 保持穿刺部位清洁, 避免负重。③饮食护理: 患者在治疗期间易出现营养缺乏情况, 应当为患者制定饮食方案, 增加患者优质蛋白摄入量, 控制钠、钾离子的摄入量, 合理控制患者饮水量, 做到低脂、低糖饮食。④对患者进行用药指导, 叮嘱患者血液透析期间血糖控制药物应当严格按照医嘱服用。⑤皮肤护理: 护理人员为患者进行皮肤检查, 特别是穿刺点周围, 保持皮肤清洁、干燥, 避免患者发生皮肤感染。

1.3 观察指标

(1) 评估患者心理状态, 对患者焦虑情绪采用焦虑自评量表评估, 分值高于 53 分则存在焦虑情绪, 分值越高焦虑情况越严重; 对患者抑郁情绪采用抑郁自评量表评估, 分值高于 50 分则存在抑郁情绪, 分值越高抑郁情况越严重。(2) 对两组进行护理满意度调查, 采用我院自拟护理满意度调查问卷, 分值设置满分 100 分, 80 分以上为非常满意, 60~80 分为满意, 低于 60 分为不满意。

1.4 统计学方法

数据应用 SPSS 18.0 进行分析, 其中计数进行 χ^2 (%) 检验, 计量进行 t 检验 ($\bar{x} \pm s$) 检验, $P < 0.05$ 提示有显著差异。

2 结果

2.1 心理状态分析

研究组 SAS 以及 SDS 评分均低于对照组 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 心理状态对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	SAS		SDS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
研究组	34	54.1 ± 3.1	49.4 ± 4.3	55.4 ± 3.1	51.4 ± 3.4
对照组	34	54.1 ± 3.4	45.7 ± 3.2	55.3 ± 3.1	46.1 ± 4.3
χ^2	/	0.574	13.481	0.124	15.127
P	/	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

2.2 满意度分析

对照组非常满意 17 例, 满意 11 例, 不满意 6 例, 满意度 82.4% (28/34); 研究组非常满意 23 例, 满意 10 例, 不满意 1 例, 满意度 97.1% (33/34), 研究组满意度高于对照组 ($P < 0.05$)。

3 讨论

糖尿病肾病属于糖尿病常见的一种并发症, 是诱发慢性肾衰竭的主要原因之一。糖尿病肾病患者主要经血液透析法进行治疗, 但患者的存活率要低于其他血液透析患者, 而且并发症发生率高, 患者的预后差^[2]。对于血液透析期间患者承受较大的身体不适以及心理压力, 易有不良情绪出现, 因此要给予患者心理护理, 缓解其不良情绪, 增加治疗信心; 健康教育可使患者详细了解疾病和血液透析, 使治疗依从性提高, 进而提高血液透析效果; 饮食指导可为患者的血液透析夯实基础, 提高免疫力; 给予患者相关并发症的预防性护理措施, 避免并发症发生; 在观察并发症是否出现的同时, 还要观察患者的面色以及精神状态, 询问患者的感受, 并给予血管通路保护, 保证穿刺部位皮肤清洁、干燥。为探讨和分析在糖尿病肾病患者血液透析治疗中优质护理的应用效果, 此次抽选在我院做血液透析的糖尿病肾病患者 (68 例) 做研究, 得到的结果是: 研究

组患者的焦虑程度、抑郁程度、并发症的总发生率均低于对照组患者, 差异显著; 研究组患者的总满意度高于对照组患者, 差异显著。

综上, 在糖尿病肾病患者的血液透析治疗中, 采用优质护理对接受血液透析治疗的糖尿病肾病患者进行干预, 优质护理的应用效果确切^[3], 可提高满意度、降低并发症风险、缓解负性情绪。可以使患者心理状态得到有效改善, 增加患者对于护理工作的认可, 可在临床中进行进一步推广。

参考文献

[1] 张红霞, 王贵霞, 李振翻, 等. 不同血液透析方式对非糖尿病肾病透析患者胰岛素抵抗的影响[J]. 重庆医学, 2017, 46 (29): 4081-4084.

[2] 杨秋任, 毅任伶俐, 等. 协同护理联合系统家庭治疗对糖尿病合并高脂血症患者血糖血脂及生活质量的影响[J]. 中国老年学, 2017, 37(5): 1101-1103.

[3] 姜雪莲, 白国欣, 郑新英, 等. 延续护理对 2 型糖尿病患者自我护理能力、治疗依从性及健康行为的影响 [J]. 重庆医学, 2017, 13(A01): 436-437.