

综合护理在急诊科糖尿病酮症酸中毒患者中的应用

卓捷

(徐州医科大学附属宿迁医院 223800)

摘要:目的:研究在护理急诊科糖尿病酮症酸中毒患者时采用综合护理模式对患者具有的作用。方法:根据研究需求随机性抽取70例急诊科糖尿病酮症酸中毒患者且通过均分创建出两组,分别为对照组与观察组各35例。在对观察组实施护理时采用综合护理模式,在对对照组实施护理时采用常规护理方法,在两组患者实施护理工作后对比其护理效果。结果:观察组患者实施综合护理模式后在酸中毒纠正时间方面、患者对护理的满意度、尿酮体转阴时间方面、住院时间方面都要显著优于对照组。结论:将综合护理模式应用于急诊科糖尿病酮症酸中毒患者护理工作中,可显著缓解患者的病情实现治疗目标。

关键词:综合护理;急诊科;糖尿病酮症酸中毒;护理效果

糖尿病属于常见性内分泌代谢性疾病且已朝向年轻化趋势发展,患者在患有糖尿病后经常会产生糖尿病酮症酸中毒并发症^[1]。因此在患者治疗过程中采取有效的护理措施达到提升治疗效果并促进患者快速康复的目的,以下内容针对急诊科糖尿病酮症酸中毒患者护理工作中实施综合护理模式所具有的效果进行了研究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本院急诊科从2019年8月-2020年8月间收治的糖尿病酮症酸中毒患者中随机性抽取70例患者作为本次研究对象,有效统计70例患者各项资料数据后,统计出患者的实际年龄处于31-79岁之间,计算其平均年龄为(55±24)岁。根据本次研究需求将70例患者实施均分并分成对照组与观察组各35例,对比两组患者的各项资料数据可知未存在显著性差异,可实施对比研究。

1.2 方法

对照组治疗中给予的护理模式为常规护理方法,观察组在治疗中给予的护理模式为综合护理模式,具体的护理内容为:(1)在护理患者前准备好急救所需的设备物品,并保持设备处于待机状态中。医生实施救治患者时需要护理人员对患者的身体实际情况进行密切的观察并准确记录,在患者治疗中要有效配合医生并实现全力配合的过程。(2)对患者实施心理护理措施,达到有效降低患者不良情绪的目的。护理人员在对患者实施心理护理时可采取如下三个步骤:一是控制患者情绪。对患者的情绪进行有效控制并帮助其降低心理压力,保证患者在情绪稳定的状态中进行治疗并保证治疗效果。二是制定出个性化心理干预方案。每位患者实际存在的不良情绪不同,需要构建出个性化心理干预方案,保证患者心理干预达到针对性效果,在实现有效开导患者的同时降低患者不良情绪。三是护理人员要加大宣传力度宣传健康知识,促进患者了解自身疾病并掌握治疗方法对病情具有的干预效果,通过教育宣传提高患者的认知度并提升其治疗依从性,进一步保证治疗效果。(3)护理人员对患者所住病房实施护理工作,保证病房环境达到舒适整洁、温度与湿度达到合理化要求,并且要注意通风保持室内空气流通。患者处于恢复阶段时要给予患者帮助,通过清洁患者身体达到降低感染发生率的目的。

1.3 观察指标

两组患者治疗并护理后观察两组患者对护理过程的满意度、治疗效果,在调查患者满意度时采用满意、一般满意、不满意表达满意程度;治疗效果采用显效、有效、无效来表达。

1.4 统计学分析

两组患者在护理所产生的各项数据均输入至SPSS19.0统计软件内进行统计与分析,在表示计量相关资料时均使用均数($\bar{x} \pm s$)进行表达,并利用t检验方法对结果进行验证;在表示计数资料时采用百分数(%)进行计数,运用 χ^2 进行检验验证,如果SPSS19.0统计后的结果在0.05之下,则本次研究的对比结果具有显著性并满足统计学要求。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度的对比

从下表统计的数据可以对比出观察组患者对护理过程的满意度要显著优于对照组($P < 0.05$),见表1。

表1 两组患者护理满意度的对比(n, %)

组别	例数	满意	一般满意	不满意	满意度
观察组	35	20	13	2	94.29
对照组	35	9	15	11	68.57
P 值	-	-	-	-	< 0.05

2.2 两组患者酸中毒纠正时间、尿酮体转阴时间、住院时间的对比

从下表统计的三组数据可显示出观察组在酸中毒纠正时间、尿酮体转阴时间、住院时间三个数据方面都要显著低于对照组($P < 0.05$),见表2。

表2 两组患者酸中毒纠正时间、尿酮体转阴时间、住院时间的对比($\bar{x} \pm s$)

组别	酸中毒纠正时间(h)	尿酮体转阴时间(h)	住院时间(h)
观察组(n=35)	6.01 ± 2.14	13.44 ± 4.56	2.48 ± 1.54
对照组(n=35)	8.34 ± 1.59	18.11 ± 2.85	4.34 ± 2.48
P 值	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

由于糖尿病酮症酸中毒患者会因糖尿病及其并发症的影响而产生较多的不良情绪,对于治疗过程会产生较大的影响而不利于治疗效果,需要应用有效的护理方法对其进行有效地干预促进治疗效果的提升。综合护理模式是我国当前护理工作中应用的一种新型护理方法,护理原则体现的是以人为本且站在患者角度实施有效护理,达到促进治疗效果有效提升及实现患者快速康复的目标。

本次研究针对综合护理方法应用于糖尿病酮症酸中毒患者中所具有的效果进行了研究,从研究结果表明,此护理方法的应用显著降低了患者酸中毒纠正时间、尿酮体转阴时间、住院时间并促进了患者快速康复,原因是综合护理模式可以让护理人员全面性辅助治疗医师,避免治疗中出现的问题,并且对患者实施了针对性心理护理过程,降低了各种不良情绪并提高了依从性,在提高治疗效果的同时促进了患者康复。

综上所述,在护理糖尿病酮症酸中毒患者时可以给予综合护理的方法,利用综合护理所具有的优势达到有效促进患者康复的目的。

参考文献:

- [1]郭春霞.探讨综合护理在急诊科糖尿病酮症酸中毒患者中的运用[J].中西医结合心血管病电子杂志.2020, 8(29): 33+35.
- [2]苏慧娜.综合护理在急诊科糖尿病酮症酸中毒患者中的应用效果[J].糖尿病新世界.2020, 23(17): 122-123+126.