

快速康复外科理念在高龄患者结直肠癌围术期护理中的应用效果

魏小梅

(华中科技大学同济医学院附属这个医院胃肠外科)

摘要:目的:探讨快速康复外科理念在高龄患者结直肠癌围术期护理中的应用效果。方法:选取我院收治的结直肠癌围手术期患者 60 例进行研究,时间为 2019 年 11 月-2020 年 11 月,将其分为对照组和观察组,每组 30 例,两组分别行常规护理和快速康复外科护理,对比两组效果。结果:观察组患者的相关指标恢复时间及住院时间低于对照组,且患者出现不良反应的几率较对照组更低, ($p < 0.05$)。结论:对高龄患者结直肠癌围术期实施快速康复外科护理具有极好的效果,积极促进患者的恢复和预后,改善不良症状,值得有效推广。
关键词:快速康复外科理念;高龄患者;结直肠癌围术期;护理效果

结直肠癌是较为常见的消化道恶性肿瘤,患者会出现便血、腹泻、腹胀等症状,若是没有及时治疗,会对患者的生活质量造成严重的影响^[1]。结直肠癌需采取手术进行治疗,针对高龄患者而言,手术后容易出现诸多不良反应及症状,因此,要想促进手术效果,还应结合相应的护理措施。快速康复外科理念在护理中的应用对结直肠癌围手术期患者有极好的效果,针对患者实际情况展开护理,促进患者的康复和预后^[2]。本次研究针对高龄结直肠癌患者实施该项护理模式,并做如下报道,

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2019 年 11 月-2020 年 11 月收治的 60 例患者纳入研究,将其分为对照组和观察组,每组 30 例。在观察组中,男性 15 例,女性 15 例。年龄:63-88 岁,患者平均年龄数: (74.21 ± 3.55) 岁。在对照组中,男性为 16 例,女性为 14 例,最小年龄为 63 岁,最大年龄为 89 岁,患者平均年龄数: (74.99 ± 3.65) 岁。对比患者各项基线资料, ($p > 0.05$)。

纳入标准:①所选研究对象年龄均 ≥ 60 岁;②患者经病理学诊断确诊为结直肠癌,且符合手术相关指征;③患者自愿接受此次研究并签署相关同意书。

排除标准:①患者存在其他器官性病变或是血液系统疾病;②患者存在严重精神障碍且配合度低。

1.2 方法

对照组行常规护理,患者术前实施心理干预及健康教育,并在手术前禁食禁水,术后对患者进行相关护理指导,注重患者的疼痛护理。

观察组行快速康复外科护理,对患者围手术期起到有效的护理管理,主要内容如下:①术前护理,患者手术前 2d,要给予患者流食,术前 1d 给予营养液、葡萄糖溶液等,持续到患者手术前 2-3h,持续为患者饮用液体,直到患者排出黄便稀便,起到缓解患者脱水的现象,使患者手术后保持均衡营养。②患者术后导管护理,手术完成后对患者开展相应的导管护理,手术后 24h 将患者的尿管拔除,并尽量少使用腹腔引流管,同时,患者若有导管留置,要观察导管的清洁状态,使其保持干燥清洁^[3]。③实施疼痛护理,患者手术后,麻药效果一过,患者则会感到疼痛,根据患者的疼痛情况对其进行相应的疼痛护理,患者疼痛感较轻,可采取播放音乐、看电视等转移患者注意力,若是患者疼痛较严重,需要采取镇痛泵进行止痛。

1.3 效果判定

对比患者相关治疗指标和治疗时间,包括患者首次排便时间、首次排气时间、进食时间、住院时间;对比患者出现不良反应的几率,包括尿路感染、切口感染、静脉血栓,计算总感染率。

1.4 统计学方法

应用统计学软件 spss22.0 对资料进行分析处理,计数资料采用 (%) 表示,采用卡方检验,计量资料采用均值 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 来表示,采用 t 检验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 患者并发症情况对比

表 1 所示,与对照组相比,观察组出现并发症的几率偏低, (p

< 0.05)。

表 1 患者并发症几率对比

分组	例数	尿路感染	切口感染	静脉血栓	总发生率
对照组	30	2 (6.67)	1 (3.33)	1 (3.33)	4 (13.33)
观察组	30	1 (3.33)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.33)
χ^2					6.548
p					< 0.05

2.2 患者治疗指标对比

表 2 所示,与对照组相比,观察组各项指标时间偏低, ($p < 0.05$)。

表 2 患者治疗时间对比

组别	例数	首次排气时间	首次排便时间	进食时间	住院时间
对照组	30	47.58 ± 5.29	78.24 ± 5.63	23.20 ± 4.56	11.54 ± 3.15
观察组	30	33.23 ± 4.23	57.48 ± 8.52	9.36 ± 2.85	8.02 ± 2.84
t		9.396	10.274	11.510	3.711
P		0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

对于结直肠癌患者而言,在手术后进行护理是促进患者康复和预后的有效方式之一,加上患者年龄较大,在护理过程中容易出现多种不适,因此,结合快速康复护理是相当关键的措施^[4]。快速康复外科理念是在常规护理的基础上优化而来,对患者实施术前、术后以及相关疼痛护理,在护理过程中减少其出现并发症的几率,进一步提升患者手术耐受性,从而促进患者的康复和预后^[5]。

本次研究中,将两组患者实施不同的护理方法展开研究,结果表明,观察组首次排便时间、首次排气时间、进食时间、住院时间均低于对照组,且患者出现不良症状的发生率低于对照组, ($p < 0.05$),表明该项护理方式的优点较为突出,对高龄患者的护理起到进一步的推动作用。

综上所述,快速康复外科理念在高龄患者结直肠癌围术期护理中具有极好的效果,改善患者病情,促进其恢复,提升患者治疗效果,值得有效推广。

参考文献:

- [1]曹晓珊.快速康复外科理念在高龄患者结直肠癌围术期护理中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(3):48-49.
- [2]韩卫平.高龄结直肠癌患者围术期应用快速康复外科护理的效果探讨[J].国际护理学杂志,2020,39(7):1275-1278.
- [3]魏彩华.快速康复外科理念在高龄患者结直肠癌围术期护理中的应用对提高患者满意度的价值[J].医学美学美容,2020,29(15):28-29.
- [4]孙敏,周安莉,韦爱芬,等.探讨快速康复外科理念下集束化管理在腹腔镜结直肠癌患者围术期护理的应用效果[J].中国现代医生,2020,58(1):169-172.
- [5]谢巧珍,郭阿娜.快速康复外科理念在结直肠癌合并糖尿病患者围术期护理方面的应用体会[J].糖尿病新世界,2020,23(2):105-106.