

维生素 D 在变应性鼻炎发病中的作用

张雅琳

(延边大学附属医院耳鼻咽喉头颈外科 吉林 延吉 133000)

摘要:目的 探究维生素 D 在变应性鼻炎发病中的作用。方法 选取我院 2019 年 10 月到 2020 年 10 月变应性鼻炎患者,共 48 例,按照随机数字表法分为观察组和对照组。结果 观察组变应性鼻炎患者治疗有效率显著高于对照组,差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。观察组变应性鼻炎患者不良反应率显著低于对照组 ($P < 0.05$)。结论 应用维生素 D 治疗变应性鼻炎具有良好的效果,但与此同时应当适当补钙,促进患者骨骼发育。

关键词: 维生素 D; 变应性鼻炎; 合理性

变应性鼻炎属于机体暴露变应原后,导致鼻黏膜非感染的慢性疾病,发病原因包括遗传因素和环境因素等多种因素,目前对于变应性鼻炎发病的治疗,主要以药物治疗为主。而维生素 D 属于营养物质,可以与变态反应和免疫性疾病具有密切关联,通过在口服药物基础之上增加维生素 D 能够显著改善对变应性鼻炎患者的整体治疗效果。我院于 2019 年 10 月到 2020 年 10 月开展维生素 D 在变应性鼻炎发病中的作用研究,取得满意结果,现将研究报告总结如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2019 年 10 月到 2020 年 10 月变应性鼻炎患者共 48 例,按照随机数字表法分为观察组和对照组,每组各 24 例。观察组变应性鼻炎患者男 12 例,女 12 例,年龄在 34-78 岁,平均年龄为 (59.6 ± 1.07) 岁。对照组变应性鼻炎患者男 13 例,女 11 例,年龄在 35-77 岁,平均年龄为 (59.5 ± 1.09) 岁。两组患者各项指标无差别,具有可比性 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组给予口服地氯雷他定 8.8 毫克,治疗 4 周观察组,在对照组基础之上,利用 15 毫升注射器抽取 15 万有维生素 D3 注射液,分别滴注鼻腔,两侧每侧鼻孔注射一次,持续 4 周。

1.3 观察指标

治疗效果:显效:患者大部分症状明显缓解,无不良反应。有效:患者部分症状缓解,有轻微不良反应。无效:患者症状没有改善或恶化,不良反应明显。

不良反应:腹泻、呕吐、哭闹。不良反应率 = (腹泻 + 呕吐 + 哭闹) / 例数 $\times 100\%$

1.4 统计学处理

应用 SPSS25.0 软件对数据进行分析,其中,计量资料 ($\bar{x} \pm s$) 表示,采取 t 检验,计数资料 (n, %) 表示, χ^2 检验, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 观察组和对照组变应性鼻炎患者不良反应率比较

观察组变应性鼻炎患者不良反应率显著低于对照组 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 观察组和对照组变应性鼻炎患者不良反应率比较 (n%)

时间	腹泻	呕吐	哭闹	不良反应率
观察组 (n=24)	1 (4.17)	0 (0.00)	2 (4.76)	3 (12.5)
对照组 (n=24)	6 (25.00)	4 (16.67)	3 (12.5)	13 (54.17)
χ^2	-	-	-	9.375
P	-	-	-	0.002

2.2 观察组和对照组变应性鼻炎患者治疗有效率比较

观察组变应性鼻炎患者治疗有效率显著高于对照组,差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 观察组和对照组变应性鼻炎患者治疗有效率比较 (n%)

时间	显效	一般	无效	治疗有效率
观察组 (n=24)	12 (50.00)	10 (41.67)	2 (8.33)	22 (91.67)
对照组 (n=24)	10 (41.67)	4 (16.67)	10 (41.67)	14 (58.33)
χ^2	-	-	-	7.1111
P	-	-	-	0.007

3 讨论

维生素 D 对人体健康具有十分重要的影响,也是人体重要的营养元素组成,但实际上维生素 D 属于单纯的维生素,能够促进人体内分泌代谢,目前维生素 dD 的存在方式主要有两种,即维生素第二和维生素 D 三维生素第二通过日常饮食即可快速摄入,而维生素 D 三则是在人体皮肤形成是人体维生素 D 的主要来源,当维生素 D 进入到人体通过肝脏的消化与吸收形成维生素 D3,对人体健康具有 10 分关键的作用。目前维生素 D3 对免疫系统具有十分重要的调控作用,维生素 D 会导致天然免疫和获得性免疫,可以影响人体多种细胞,包括树突状细胞。如果采取肌注维生素 D 会产生比较多的不良反应。口服维生素 D 尽管不良反应能够明显降低,但是治疗周期见效缓慢,所以对于佝偻病重症患者而言,可以采取肌注的方式。如果有其他黄疸急性传染病或牵引性疾病的患者,则应避免使用肌注的方式。口服维生素 D 比较安全,而且没有明显的副作用。维生素 d 是人体不可缺少的微量元素,与佝偻病有密切关系,但与鼻炎关系不大。鼻炎的问题可以通过照顾自己逐步治愈。治疗后,请注意预防感冒,避免反复感冒引起的鼻炎。这样,新的鼻炎就不会再发生了。鼻炎由长期或反复感冒、孕激素水平上升、生活环境空气质量差等引起,导致鼻纤毛大量死亡,鼻子解毒能力下降,有害物质引起鼻腔、鼻粘膜损伤。鼻炎的炎症部分分泌许多化脓性物质,也就是鼻粘液。虽然鼻子中含有许多细菌和炎症性物质,但是由于粘性过高,所以无法及时将鼻子的纤毛运出。鼻腔积有鼻粘液的话,鼻腔的炎症会恶化。容易引起鼻窦炎。同时,容易感冒,形成鼻炎→寒冷→鼻炎恶化→容易感冒的恶性循环。同时,这些含有大量炎症物质的鼻粘液通过鼻纤毛输送到鼻咽,但由于粘性太强,滑入胃中无法杀菌,附着在鼻咽和喉咙上。的炎症性物质刺激喉咙的软组织,引起咽炎,严重时会引起咳嗽的症状。如果这些分泌物从嘴里吐出来,我们就会称之为咳痰。因此,咽炎通常伴随鼻炎的发病。这也是只治疗咽炎效果不佳的原因。为了彻底治疗鼻炎,直接使用洗鼻装置,温柔地浸泡鼻腔软组织以提供营养,可以完全清除组织表面的鼻粘液和鼻病毒及其他有害物质的粘液。通常早晚洗一次就够了。要达到效果,必须按照方法使用(请注意不要使用假货或低劣的产品。鼻粘膜本身容易受损,安全和健康也同样重要)。鼻咽炎症消失后,咽炎自然消失。同时,鼻腔无刺激物,各种组织的炎症逐渐消失。改善鼻纤毛的生理环境,减轻负担,鼻纤毛的解毒能力逐渐恢复。鼻腔从以前的恶性循环变为良性循环,生病的组织细胞逐渐替换成新的健康细胞,鼻炎得以治愈,不易感冒。如果使用不当或清洗鼻子不顺利,各种有害刺激物会损伤鼻腔,影响治疗效果。观察组变应性鼻炎患者治疗有效率显著高于对照组,差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。充分说明,变应性鼻炎治疗应该在补充维生素 D 的同时增加钙元素的摄入,提高患者钙磷的吸收效果,促进患者恢复健康。

参考文献:

- [1]赵传亮,余少卿.变应性鼻炎相关心理学研究[J].国际耳鼻咽喉头颈外科杂志,2017,(2):77-79.
- [2]胡兴家(综述),王继华,肖旭平(审校).维生素 D 缺乏与变应性鼻炎关系的研究进展[J].医学临床研究,2014,(2):354-357.
- [3]王燕,阳玉萍,范宇琴,等.变应性鼻炎与血清 25-羟维生素 D 水平的相关性[J].新疆医科大学学报,2017,(10):1259-1260,1264.
- [4]胡兴家,肖旭平,王继华.维生素 D 缺乏与变应性鼻炎的关系及对生活质量的影响[J].中国耳鼻咽喉头颈外科,2018,25(8):445-448.