

老年股骨颈骨折患者采取中医康复理疗进行早期介入的临床效果

汪晗

(南部战区海军第二医院)

【摘要】目的：研讨老年股骨颈骨折患者采取中医康复理疗进行早期介入的临床效果。方法：对2020年1月-2021年1月间在我院治疗的76例老年股骨颈骨折患者，进行随机抽取，各抽取38例，设为研究和对照两组，分别进行中医康复理疗以及常规理疗，比较两组临床指标以及并发症发生率。结果：研究组患者的各项临床指标均优于对照组($P < 0.05$)；研究组并发症发生率9.21%比对照组21.05%低($P < 0.05$)。结论：老年股骨颈骨折患者采取中医康复理疗进行早期介入的临床效果明显，可显著改善临床各项指标，降低并发症发生率，提高患者康复速度，适宜老年股骨颈骨折患者使用。

【关键词】老年股骨颈骨折；中医康复理疗；早期介入；临床效果

股骨颈骨折一般可通过手术治疗，但对于老年病人而言，术后恢复用时较长，效果较差，气血运行受到阻力可引发脉络受损，进而增加了并发症发生，部分患者对此产生不良情绪，治疗依从性下降，反复恶性循环极易造成骨折无法愈合，严重者出现股骨头坏死等，给疾病康复带来阻碍。对此，康复理疗方式的不断研究及进一步干预逐渐成为相关医护人员探究的重点。本研究对2020年1月-2021年1月间在我院治疗的76例老年股骨颈骨折患者进行研究，探讨老年股骨颈骨折患者采取中医康复理疗进行早期介入的临床效果。具体如下：

1 资料和方法

1.1 一般资料

对2020年1月-2021年1月间在我院治疗的76例老年股骨颈骨折患者，进行随机抽取，各抽取38例，设为研究和对照两组，研究组男20例，女18例，年龄65-78岁，平均(67.52 ± 2.37)岁；对照组男19例，女19例，年龄66-79岁，平均(67.90 ± 2.39)岁。两组年龄、性别可比($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组接受常规理疗：手术治疗后密切监测病人生命体征，按时查看病人伤口渗血情况，对在手术中接受引流的病人多注意流量、色泽情况，每天按时换药，叮嘱病人饮食及相关事项，给予制动护理及心理疏导。

研究组进行中医康复理疗：病人在对照组基础上实施定时的中医按摩理疗，对出现焦虑等不良情绪的病人，可通过积极的沟通，有效的倾听以及按摩病人百会穴等方式进行缓解，定时协助病人翻身，指导病人每隔几小时调整体位，并进行康复练习：①医护人员协助病人在床上开展屈伸髋膝关节练习，每次15次；②病人可以坐于床上，把患肢伸直，将另一侧肢体弯曲，进行缓慢的外展中立位练习，时长10分钟；③病人下床开展站立训练，缓慢移动，可借助助步器开展，每次保持10min的练习时长。给予病人脐贴治疗（成分主要为芒硝和大黄，将其研制成粉，用白醋进行调制）每天一次。

1.3 观察指标

临床指标：包括愈合用时、住院时长以及护理满意度评分（包含对医护人员的理疗技术、服务态度、主动性以及责任心等方面进行护理满意度评价，满分100分，满意度随分值增加而提高）；并发症发生率：深静脉血栓、便秘以及压疮。

1.4 统计学方法

以SPSS20对数据进行统计分析，并发症发生率用n%表示， χ^2 检验；临床指标用 $\bar{x} \pm s$ 表示，t检验。 $P < 0.05$ 为试验有统计学差异。

2 结果

2.1 两组患者临床指标比较

研究组愈合用时(9.72 ± 3.22)个月，对照组愈合用时(12.93 ± 3.84)个月，两组比较T值为5.5841，P值为0.0000；研究组住

院时长(5.68 ± 1.74)天，对照组住院时长(8.95 ± 2.41)天，两组比较T值为9.5903，P值为0.0000；研究组护理满意度评分(96.03 ± 4.31)分，对照组护理满意度评分(78.11 ± 3.62)分，两组比较T值为27.7555，P值为0.0000。两组数据对比，研究组患者的各项临床指标均优于对照组($P < 0.05$)。

2.2 两组患者并发症发生率比较

研究组深静脉血栓1例，占比1.32%，便秘3例，占比3.95%，压疮3例，占比3.95%；对照组深静脉血栓4例，占比5.26%，便秘6例，占比7.89%，压疮6例，占比7.89%；两组数据对比，研究组患者并发症发生率9.21%比对照组21.05%低($P < 0.05$)。

3 讨论

股骨颈骨折多在老年群体中发病，其与病人自身骨质疏松，身体机能逐渐下降密切相关。随着我国人口老龄化的不断加剧，股骨颈骨折的发病率逐年升高。该病的典型临床症状为疼痛、肿胀以及病人活动受到影响，大幅度降低病人的生存质量，给其正常工作和生活带来困扰。常规的康复理疗在临床上虽然已经取得一定疗效，但是病人术后并发症较多。

本次在老年股骨颈骨折患者采取中医康复理疗进行早期介入的临床效果研究中，发现：研究组患者的各项临床指标均优于对照组($P < 0.05$)；研究组患者并发症发生率9.21%比对照组21.05%低($P < 0.05$)。由此可知：老年股骨颈骨折患者采取中医康复理疗进行早期介入的临床效果明显，可显著改善临床各项指标，降低并发症发生率，提高患者康复速度。与常规理疗相比，开展中医按摩、康复训练等中医康复理疗，能够疏通病人经络，促进血液循环，减少肌肉萎缩情况出现。辅以脐贴治疗，可以显著改善病人胃肠道功能，避免出现便秘。同时给予病人心理疏导，能够显著增加病人康复信心。

综上所述，采取中医康复理疗进行早期介入对于老年股骨颈骨折患者的效果明显，可显著减少愈合及住院时长，提高患者满意度，降低并发症的发生。

参考文献

[1]李兴芹.早期康复护理对老年股骨颈骨折行髋关节置换术患者髋关节功能恢复的影响及护理体会[J].山西医药杂志,2020,49(4):113-114.

[2]石玮玮,鲁丽莎,马士辉,景威强.中医特色疗法联合早期康复在老年股骨颈骨折术后下肢深静脉血栓随机平行对照研究[J].四川中医,2017,35(4):203-206.

[3]牟馨.舒适护理联合中医情志护理在老年性股骨颈骨折围手术期的护理效果观察[J].临床检验杂志(电子版),2019,8(4):102-103.

[4]江永华,梁丽群.中医护理对老年股骨颈骨折闭合复位内固定术后疼痛及关节恢复的影响[J].四川中医,2017,35(9):217-219.

[5]王艳琪.探究对老年股骨颈骨折患者采用中医辅助治疗与相关护理所产生的心理和生活质量的影响[J].临床检验杂志(电子版),2019,8(4):96-97.