

探讨细节护理在急诊胃出血患者中的应用效果

李璐

(武汉大学医院急诊科 湖北武汉)

【摘要】目的：探讨细节护理在急诊胃出血患者中的应用效果。方法：选取我院 2019 年 8 月-2020 年 8 月收治的 100 例急诊胃出血患者进行研究，将其随机分为对照组和观察组，前者 50 例行常规护理干预，后者 50 例细节护理干预，对比两组效果。结果：观察组患者整体护理效果好，患者治疗有效率、护理满意度均高于对照组，($p < 0.05$)。结论：在急诊胃出血患者中采取细节护理干预措施能达到极好的效果，有效改善患者出血情况，促进护患之间的和谐，值得推广。

【关键词】细节护理；急诊胃出血；应用效果

随着当前我国生活水平的提高，其饮食结构也出现了极大的变化，这一现象所导致的弊端是加重了急诊胃出血患者的发病率^[1]。该疾病是临床常见的急腹症，起病急且发展快，症状严重时，会对患者造成生命威胁，因此在进行急诊抢救的过程中，还应当结合相应的临床护理路径，对患者的治疗起到积极的推动作用^[2]。传统的护理针对疾病展开相应的护理措施，缺乏一定的专业性及细节性，而在此基础上演变而来的细节护理则更为注重患者护理时的质量和效率，以患者实际情况为主，满足患者的治疗需求，为患者提供相应的心理疏导及饮食护理^[3]。本文针对急诊胃出血患者展开不同护理的对比，现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 100 例急诊胃出血患者进行分组，对照组和观察组各 50 例。在观察组中，男性 28 例，女性 22 例。年龄：27-68 岁，患者平均年龄数：(48.56 ± 5.14) 岁。在对照组中，男性为 25 例，女性为 25 例，最小年龄为 28 岁，最大年龄为 68 岁，患者平均年龄数：(48.32 ± 5.17) 岁。对比患者各项基线资料，($p > 0.05$)。

纳入标准：①所选研究对象均被诊断为急性胃出血症状；②患者自愿接受此次研究并签署同意书。

排除标准：①患者存在心、肝、肾等相关器官疾病；②患者存在严重精神障碍且配合度低。

1.2 方法

对照组行常规护理干预，患者就诊前准备好相关急救药物和器械，并在患者就诊时迅速做出反应，对患者呼吸道进行清理，为其提供持续吸氧治疗。基础检查完成后，迅速建立患者的静脉通路，补充其血容量。

观察组行细节护理，主要内容如下：①为患者实施紧急处理，准备好急救药品和氧气、止血药物、凝血酶粉、高频电凝器等，使患者保持顺畅的呼吸道，若是患者存在合并呼吸道疾病，要对患者采取吸氧治疗。②加强监测患者生命体征，患者入院时对其基本情况情况进行记录，包括患者血压、脉搏、出血量，检查患者静脉通路是

否顺畅，并加强对患者的看护，防止患者出现其他意外事故。③实施心理疏导护理，急诊胃出血患者的发病通常较为紧急，患者没有任何心理准备的情况下，容易出现严重的焦虑和恐慌情绪，护理人员应加强对患者的心理疏导护理，对患者进行及时疏导，告知患者的护理措施和身体恢复情况，并给予患者鼓励和陪伴。④实施有效的饮食护理，患者治疗期间应当严格遵照医嘱进行饮食，要避免饮食不当引起的呕血、窒息等，患者在治疗后 12h 可以适当进行流食，且注意饮食的温度不宜过高，待患者情况稳定，停止出血后，可以逐渐将患者饮食过渡到普通食物。

1.3 效果判定

对比两组患者治疗有效率，以显效、有效、无效为主，显效表示患者出血、恶心呕吐等症状完全消失，且胃部检查正常；有效表示患者相关症状有所改善，但胃部检查仍存在异常；无效表示患者症状无任何改善，甚至出现加重现象。对比两组护理满意度，包括非常满意、满意、不满意，计算总满意度。

1.4 统计学方法

应用统计学软件 spss22.0 对资料进行分析处理，计数资料采用 (%) 表示，采用卡方检验，计量资料采用均值 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 来表示，采用 t 检验， $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 患者治疗有效率对比

表 1 所示，与对照组相比，观察组治疗有效率偏高，($p < 0.05$)。

表 1 患者治疗效果比较 [n(%)]

| 分组 | 例数 | 显效 | 有效 | 无效 | 总有效率 |
|----------|----|------------|------------|-----------|------------|
| 对照组 | 50 | 18 (36.00) | 26 (52.00) | 6 (12.00) | 44 (88.00) |
| 观察组 | 50 | 28 (56.00) | 21 (42.00) | 1 (2.00) | 49 (98.00) |
| χ^2 | | | | | 7.681 |
| P | | | | | 0.005 |

2.2 患者满意度对比

表 2 所示，与对照组相比，观察组护理满意度偏高，($p < 0.05$)。

表 2 护理满意度对比

| 分组 | 例数 | 非常满意 | 满意 | 不满意 | 总满意度 |
|----------|----|------------|------------|-----------|-------------|
| 对照组 | 50 | 20 (40.00) | 22 (44.00) | 8 (16.00) | 42 (84.00) |
| 观察组 | 50 | 26 (52.00) | 24 (48.00) | 0 (0.00) | 50 (100.00) |
| χ^2 | | | | | 17.391 |
| P | | | | | < 0.05 |

3 讨论

急诊胃出血在临床上属于高危疾病，患者常表现为呕血、便血或是恶心等，严重时会出现晕厥等症状，对患者生命造成威胁。急诊胃出血的治疗重点在于前期的抢救措施，患者入院时，应结合有效的护理措施，对急诊治疗起到积极的推动^[4]。细节护理是常规护理改进而来，采取从细节到整体的措施，患者在治疗的同时，也起到有效的营养补充和日常护理，并同时加强患者的心理疏导，使患者树立治疗的信心，从而提升治疗效果^[5]。

在本次研究中，针对急诊胃出血患者实施常规护理（对照组）和细节护理（观察组）的对比，结果表明，观察组的护理有效率高于对照组，且患护理满意度更高，($p < 0.05$)。

综上所述，急诊胃出血患者实施细节护理具有极大的优势，患者的治疗效果得到了有效的提升，且在很大程度上改善护患关系，

提升患者满意度，值得推广。

参考文献：

- [1]邓新意,钟玉红.细节护理在急诊胃出血患者中的应用效果[J].现代诊断与治疗,2019,30(7):1176-1177.
- [2]刘旭岚,王秀涛,廉清媛.探讨急诊胃出血患者护理中实施细节护理干预的效果[J].中国实用医药,2018,13(25):165-166.
- [3]刘微笑.细节护理在急诊胃出血患者中应用效果观察[J].现代实用医学,2017,29(10):1384-1385.
- [4]胡平.急诊胃出血患者行细节护理的临床应用价值[J].中国实用医药,2016,11(5):223-225.
- [5]刘淑艳.细节护理在急诊胃出血患者护理中的应用效果研究[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2016,16(99):247,254.