

综合护理在产后乳腺炎患者护理中的应用价值探讨

吴李静

(上海市嘉定区安亭医院)

摘要:目的 探究产后乳腺炎护理中实施综合护理的效果。方法 本次共计 80 例产后乳腺炎患者进入实验样本选择范围,全部接收于 2019 年 4 月-2020 年 3 月,综合护理小组和常规护理小组分别 40 例患者,实施护理后比较患者临床症状消退情况与整体护理效果。结果 观察组产妇护理有效性(94.50%)高于常规组(87.50%);炎症消失速度比常规组快。结论 产后乳腺炎护理中综合护理模式比常规护理模式适用性更突出,建议在产科临床上推广使用。

关键词:综合护理;产后乳腺炎;护理效果

引言:

产后乳腺炎多数为急性发作,通常在产妇产后 30d 左右发病,处于哺乳期,对母乳喂养效果会产生很大影响。综合护理作为集责任制护理和小组护理模式为一体的新型护理模式,和传统临床护理方法存在一定差别。本次实验对我科室产后乳腺炎患者分别以常规护理和综合护理模式干预,并对实验结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

常规组:初产妇:经产妇=11:9,产妇平均年龄(26.3±2.21)岁,最大 35 岁、最小 23 岁;综合组:初产妇:经产妇=4:1,产妇平均年龄(27.1±2.12)岁,最大 36 岁、最小 22 岁。比较患者一般资料,确定无突出的统计学差别(P>0.05)。

1.2 方法

常规组产妇及时接受抗生素治疗,开展基础教育、出院指导工作。

综合组产妇给予综合护理:

(1)心理护理:乳腺炎发病率与产妇的产后心理也有密切关系,产后生理上的不适感会造成其产生一定程度上的负面情绪,这种情绪如果没有得到及时改善对产妇的产后恢复不利。因此,临床护理人员应该客观认识这一现实问题,评估产妇产后心理状态,依据产妇情绪特点开展护理疏导工作,主动和产妇建立和谐的沟通关系,以温和的态度询问产妇感受,及时解答产妇的疑问,告知产妇产后乳腺炎预防和治疗的病理知识。

(2)乳房按摩:制定乳房按摩方案,首先进行热敷,然后以振荡法、推抚法、挤压法帮助产妇按摩乳房。其中振荡法主要是以手掌振荡推赶产妇乳房肿胀位置;

推抚法是以双手掌重复推抚产妇乳房四周。乳房按摩之前要清洁双手,在手部涂抹滑石粉,力度均匀的按摩^[1]。

(3)饮食护理:产后患者需要摄入丰富营养,乳腺炎产妇更需要以充足的营养摄入加速新陈代谢进而加速炎症消退。在饮食指导方面,护理人员应该指导产妇家属多给产妇提供高蛋白、高热量、富含维生素的食物,忌食油炸、刺激性食物。

(4)健康教育:和产妇说明母乳喂养的正确方法,乳腺炎用药期间的护理注意事项等,用药期间禁止继续哺乳以免药物对婴儿产生不良影响。指导产妇乳腺炎痊愈后正确哺乳,降低乳腺炎发病率^[2]。

2 结果

2.1 护理效果对比

统计学方法对比观察组(94.50%)和常规组(87.50%)的护理有效率,差别存在(P<0.05)。

表 1 比较两组护理工作有效性[n(%)]

组别	n	痊愈	显效	有效	无效	有效率
常规组	40	18(45.00)	12(30.00)	5(12.50)	5(12.50)	87.50%
观察组	40	23(57.50)	12(30.00)	4(10.00)	1(2.50)	94.50%
X ²	-	-	-	-	-	6.0022
P	-	-	-	-	-	<0.05

2.2 炎症消退时间

观察组产妇明显炎症消失速度更快,在 3 天内炎症消失的人数

比常规组多,整体炎症消失速度的统计学对比结果有差异(P<0.05)。

表 2 两组产妇炎症消退时间比较(d)

组别	n	3 天内	4-6 天	7 天及以上
常规组	40	20(50.00)	13(32.50)	7(17.50)
观察组	40	25(62.50)	10(25.00)	5(12.50)
X ²	-	7.0092	4.2762	10.1761
P	-	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

作为常见的产褥期疾病,产后乳腺炎容易被产妇忽视,误以为是乳汁分泌过多而导致的乳房肿胀,一经发现疾病已经到了有一定进展,患者的临床症状显著,影响正常的母乳喂养,产妇心理负担也加重。此外,初产妇或者剖腹产产妇分娩后尤为疲劳,产妇存在严重的负性心理,无法顺利哺乳新生儿,导致乳汁在乳房中淤积到一定程度后发生乳腺炎^[3]。临床产后乳腺炎也可能发展成乳腺脓肿,需要手术治疗,进一步加剧产妇的负面心理情绪,对产后恢复效果会产生极大影响。因此,产科临床认为,乳腺炎产妇治疗过程中应该给予有效的护理干预,以改善产妇不良心理状态,同时提高产妇对乳腺炎疾病的认知,才能够达到理想的治疗效果。

综合护理作为临床的新型护理模式,推崇“患者中心”理念,护理措施全面、科学,体现了患者的具体需求,能够兼顾患者的心理、心理需求,精准实现护理目标。借助综合护理模式,能够减轻患者的心理负担,引导患者树立积极、向上的态度,配合治疗和护理工作,能够提升疗效;借助饮食护理,帮助产妇补充营养,提高其身体机能,加速炎症消退;以乳房按摩护理,改善产妇乳房肿胀、疼痛等症状,提高产妇舒适感,保障其生活质量,健康宣教环节引导患者了解乳腺炎的发病原因、护理方法和预后效果,指导产妇掌握正确的哺乳方法,降低疾病复发率。

为了验证综合护理措施应用于产后乳腺炎患者护理过程中的效果,本次实验以我科室产后乳腺炎产妇作为分组护理的实验样本,抽取符合实验要求的 80 例产妇,分别以常规护理和综合护理措施干预,一段时间后,观察组产妇护理有效性(94.50%)高于常规组(87.50%);炎症消失速度比常规组快。两组产妇经过护理后各项参考指标经比较差别明显(P<0.05)。

综上所述,产后乳腺炎患者接受综合护理干预,能够加速康复,改善患者临床症状,整体上的护理效果都会得到提升,利于产妇产后早期康复,顺利进行母乳喂养。建议产科临床针对产后乳腺炎患者应用综合护理措施,希望本次实验结果有参考价值,能够推动产科临床乳腺炎专项护理模式优化。

参考文献:

- [1]王志华.探讨孕期乳头护理预防孕妇产后乳腺炎的效果[J].中国保健营养,2019,29(22):244-245.
- [2]刘存选.早期综合护理干预对产后乳腺炎的影响[J].中国农村卫生,2018,22(23):78-79.
- [3]闫晓光.综合护理运用在产后乳腺炎患者护理中的临床意义[J].中国现代药物应用,2019,13(06):207-208.