

身痛逐瘀汤在治疗腰椎间盘突出症患者中的应用效果

何勇

(贵州省瓮安县珠藏镇中心卫生院 550416)

【摘要】目的：探究身痛逐瘀汤在治疗腰椎间盘突出症患者中的应用效果。方法：选取 2020 年 1-12 月期间于我院进行腰椎间盘突出症治疗的患者 84 例，将其随机均分为 2 组，分别应用常规西药治疗和身痛逐瘀汤治疗，对比两组患者治疗前后腰功能指标、生活质量评分以及治疗效果。结果：治疗前腰功能以及生活质量组间差异较小 ($P > 0.05$)，经治疗后研究组各项评分以及治疗效果均显著优于参照组患者，差异统计学意义显现 ($P < 0.05$)。结论：身痛逐瘀汤能够有效地减轻患者腰椎间盘突出症状，改善患者腰功能以及生活质量评分，提升其治疗有效率，更好地保障患者的治疗效果。

【关键词】腰椎间盘突出；身痛逐瘀汤；应用效果

腰椎间盘突出是临床常见的疾病，多发于中老年人，随着生活、工作习惯的改变，其发病年龄逐渐降低^[1]。该疾病的治疗方式多样，临床之中多采取药物治疗的方式，本次研究之中主要探究腰椎间盘突出应用身痛逐瘀汤的效果，报告如下。

一、资料与方法

1.1 基本资料

选取 2020 年 1-12 月期间于我院进行腰椎间盘突出症治疗的患者 84 例，将其随机均分为 2 组，研究组患者男女比例为 23/19，年龄 34-69 岁，平均 (50.61 ± 2.31) 岁，参照组患者男女比例为 24/18，年龄 35-70 岁，平均 (50.43 ± 2.22) 岁。两组患者基本资料差异细微 ($P > 0.05$)，可行比较。

1.2 方法

参照组采用常规西药治疗，主要选用抗炎、镇痛药物。美洛昔康片（国药准字：H20010207；生产厂家：扬子江药业集团有限公司；规格：7.5mg*10 片/盒）用法用量：1 片/次，1 次/d。布洛芬颗粒（国药准字：H20066208；生产厂家：石药集团欧意药业有限公司；规格：0.2g/10 包/盒），用法用量：1 包/次，2-3 次/d。

研究组患者主要采取身痛逐瘀汤，药方包括：黄芪 30g，茯苓 20g，独活、当归、川芎、牛膝、五灵脂各 15g，甘草、威灵仙、桃仁各 10g。将所有药物加水煎制，200ml/剂，每日服用 1 剂，分早晚 2 次，连续治疗 4 周。

1.3 观察指标

对比两组患者治疗前后腰功能指标 (M-JOA 量表，满分 30 分，分数越高则患者疼痛程度越轻)、生活质量评分 (RMQ 量表，满分 24 分，分数越高则生活质量越差) 以及治疗效果。

1.4 统计学方法

本研究以 SPSS 22.0 统计学软件对数据进行分析纳入。其中涉及数值变量、无序分类数据分别以 $(\bar{x} \pm s)$ 、% 表示，并行 t、 χ^2 检验；以 $P < 0.05$ 为统计学差异存在。

二、结果

2.1 腰功能、生活质量

治疗前腰功能以及生活质量组间差异较小 ($P > 0.05$)，经治疗后研究组各项评分均显著优于参照组患者，差异具备统计学意义 ($P < 0.05$)，详见表 1。

表 1 对比 2 组患者腰功能以及生活质量 ($\bar{x} \pm s$) / 分

组别	例数	M-JOA		RMQ	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组	42	9.89 ± 1.15	21.88 ± 2.08	20.04 ± 2.02	9.33 ± 0.61
参照组	42	9.67 ± 1.03	18.15 ± 1.35	20.15 ± 2.20	13.15 ± 1.12
χ^2	-	0.924	9.748	0.239	19.412
P	-	0.358	0.000	0.812	0.000

2.2 治疗效果

研究组患者治疗效果相较于参照组而言，更具优势，差异统计学意义显现 ($P < 0.05$)，见表 2。

表 2 对比 2 组患者治疗有效率 (n/%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
研究组	42	16(38.10)	23(54.76)	3(7.14)	39(92.86)
参照组	42	13(30.95)	18(42.86)	11(26.19)	31(73.81)
χ^2	-	-	-	-	5.486
P	-	-	-	-	0.019

三、讨论

腰椎间盘突出在临床之中是骨科较为常见的疾病之一，患者通常有较为显著的腰痛反应，严重者甚至会放射至腿部。如若未经及时有效的治疗，则可能导致患者下肢完全瘫痪或是大小便失禁等情况。腰椎间盘突出会将周围的组织破坏，从而出现炎症反应或是组织黏连情况，大多患者会出现充血、水肿、疼痛等症状^[2]。该疾病通常有手术、药物治疗等多种方式，但手术治疗指征较为严格，且术后较容易出现并发症，因而临床之中多采用药物治疗。西药主要采用止痛消炎药物等进行治疗，美洛昔康片为非甾体抗炎药物，配合布洛芬能够更好地对患者起到消炎、镇痛的作用，但该治疗方式治标不治本，并不能从根本上对患者的疾病起到改善作用。中医之中认为腰椎间盘突出属于痹病，主要受到气血不畅、肾气等因素影响，治疗多采用逐瘀活血、强健筋骨以及滋补肝肾的药物为主。

本次研究之中主要为参照组患者应用消炎、去痛的药物，为研究组患者应用身痛逐瘀汤进行治疗，结果发现，治疗前腰功能以及生活质量组间差异较小 ($P > 0.05$)，经治疗后研究组各项评分以及治疗效果均显著优于参照组患者，差异统计学意义显现 ($P < 0.05$)。研究组患者采用身痛逐瘀汤进行治疗，能够更好地对患者疾病进行治疗，其中黄芪主要能够起到补气固表的作用，茯苓则主要帮助患者安心凝神，二者联合使用能够更好地保障患者机体免疫功能提升，充分抑制机体的炎症反应。牛膝起到逐瘀通经的作用，能够帮助患者增强筋骨，川芎与五灵脂保障患者疼痛减轻，桃仁与当归能够保障患者活血化瘀、通达经络，羌活、威灵仙以及秦艽能够祛风散湿，甘草主要起到调和诸药的作用，同时还能够充分为患者补脾胃气虚，改善患者倦怠或是乏力等情况^[3]。

总而言之，身痛逐瘀汤能够有效地减轻患者腰椎间盘突出症状，改善患者腰功能以及生活质量评分，提升其治疗有效率，更好地保障患者的治疗效果。

参考文献：

- [1]刘行高,魏彬,王洪涛,等.自拟行气化痰健腰汤联合推拿牵引在气滞血瘀型腰椎间盘突出症患者康复治疗中的应用效果[J].世界中医药,2020,v.15(04):133-137.
- [2]彭果然,薛晓,陈纯,等.身痛逐瘀汤联合艾灸在老年腰椎间盘突出中的应用及疗效观察[J].中华中医药学刊,2019,v.37(09):214-217.
- [3]杜肖勋,张超,郝延科.基于网络药理学的身痛逐瘀汤治疗腰椎间盘突出症作用机制研究[J].中医药导报,2020,v.26;No.361(15):160-164.