

维吾尔医几种药材的药用特点分析

开买尔尼沙·买提阿不拉
(新疆和田地区维吾尔医医院 848000)

【摘要】：我国是多民族的文化古国。在漫长的历史长河中，我国各民族同胞一起努力，携手奋斗，创造祖国灿烂的文化。中医是中华文化的重要组成部分，而维吾尔医是中医文化的重要组成部分。不管是藏医、蒙医、瑶医、哈萨克医还是维吾尔医，都是祖国传统医学的重要组成部分。文章主要探讨维吾尔医常用药材“巴旦木”、“骆驼蓬”和“菠菜籽”等医用特点及其相关的问题。维吾尔药是维吾尔族医防病治病的物质基础，也是能否保证维吾尔医疗效的重要标志。丰富的天然资源是维吾尔药材的主要来源。从药物的获取来源来看，以大芸、锁阳、阿魏、甘草、雪莲、贝母、麻黄、紫草、小茴香、菊苣、洋茴香、阿里红、毒参、阿育魏、芹菜、园柏、草红花、罗勒、刺山柑、藏茴香、花松萝、睡莲、水菖蒲、茜草、天仙子、骆驼蓬、刺糖、心草、巴旦木、药西瓜、西红花、牛至、石花等100多种野生植物类和栽培植物类包括在内的植物药物[1]。包括全蝎、鹿角、牛黄、羚羊角、海狸香、熊胆、雪鸡、麝香、沙鸡等30多种动物药物。包括水银、石膏、滑石、磁石、朱砂、大清盐等150多种矿植物药物。

【关键词】：维吾尔医；药材；药用

随着人们生活素质的不断提升，经济水平的不断提高，人们对“健康”、“绿色”、“环保”的要求也逐渐提升。在这样的情况下，医疗养生事业得以兴旺。我国传统医疗技术开始重新发掘、研究中医价值和进一步发展中医。

我国是多民族的文化古国。在漫长的历史长河中，我国各民族同胞一起努力，携手奋斗，创造祖国灿烂的文化。我国56个民族中，不管是哪个民族，都有对中华文化的发展有一定的影响和贡献。因此，对祖国文化宝库的每一块瑰宝进行研究，发扬其中的优秀精神，让古典为今天服务是必要的，是具有研究价值和实际意义的工作之一。

维吾尔医是祖国传统医学技术的重要组成部分之一，是维吾尔族劳动人们在漫长发展中总结出来的养生、医疗、美容经验的结晶。不同于西医的是，我国的传统医学是精神治疗和生理治疗的完美结合。具体来讲，维吾尔医的根基是火、水、土和气4大因素的融合。从这一点来说，维吾尔医具有一定的哲学基础[2]。因为这4大因素是世界万物的基础，这显然是一种纯粹的唯物主义哲学理念。不管是精神理念（哲学理念）还是生理治疗实践，维吾尔医按照上述4大因素来诊断疾病，并对此提出治疗措施。

中医是中华文化的重要组成部分之一，而维吾尔医是中医文化的重要组成部分之一。不管是藏医、蒙医、瑶医、哈萨克医还是维吾尔医，都是祖国传统医学的重要组成部分之一。本文主要探讨维吾尔医常用药材：“巴旦木”、“骆驼蓬”和“菠菜籽”等医用特点及其相关的问题。

巴旦木(Almonds)是含维生素E最多的全营养食物之一，是一种富含维生素E和类黄酮抗氧化剂的健康食品。具有祛风散寒，润肺定喘，安神益肾的功效。每日睡觉前细嚼十余粒，开水冲下，长期食用，夜间能通宵熟睡无梦，身体抵抗力显着增强，保持身强体壮。巴旦木有注肺、解饥、散寒、驱风、止泻之性能，通常用作止咳去痰，是治气管炎、哮喘、还可治胃肠炎和酸咸中毒等。巴旦木的营养价值相当于等重量牛肉的六倍，并能治疗高血压、神经衰弱、皮肤过敏、气管炎、小儿佝偻病等疾病。

“骆驼蓬”为维吾尔族习用药材，维吾尔族名为阿德拉斯曼乌热克。骆驼蓬种子有小毒，有解郁补脑，镇咳止喘，杀虫止痢，利水痛经等作用。维吾尔族用它治疗精神郁闷，健忘，瘫痪，癫痫，咳嗽气喘，肠炎痢疾，妇女经闭。用量3-6，水煎服。

“菠菜”是一种年生植物，用于蔬菜，也可以用于药物，在新疆各地比较常见。菠菜籽 (Spinacea oleracea L 或 Semen Spinaceae oleraceae) 的性质和主治功能：一级湿寒、主治内脏、平心痛、治伤寒、胃灼痛、利尿等；主治用法：服用适量的菠菜籽，有助于停止心痛、内脏疼痛、退热，主治结核性发烧；注意事项：对脾有影响，看实际情况服用。

简而言之，维吾尔医药学是祖国医药学的重要组成部分，也是我国传统医疗文化的重要成分。几千年的历史发展以来，维吾尔劳动人民在预防和治疗疾病的过程中，累积了不少的预防技术、治疗经验和控制方法，主要以动物药、植物药和矿物药为药物来源。医疗技术和治疗实践经验完美结合，创立了一定的医学理论体系[3]。

目前全疆各地维吾尔医医院和从事维吾尔医药研究和生产单位，应用现代高科技研究手段研制出许多疗效显著的新制剂约100多个品种，其中，祖卡木冲剂、阿纳尔糖浆、库乌提艾拉壮阳口服液、斯亚坦生发油、健胃药茶、克孜勒古力糖膏、复方爱维冲剂、麻迪提里阿亚提丸、驱虫斑鸠菊注射液、菊苣注射液、松布力口服液、香青兰糖浆、痔疮膏、昆都尔蜜膏、雪莲蝮蛇液、则合甫片、白孜软膏等20多个品种已取得了生产批准文号。毫无质疑的是，通过官方的支持和鼓舞、以及各研究者的努力、现代科学技术的不断进步，维吾尔医药学将通往更辉煌的未来。这不仅为推动民族传统医疗技术的发展提供必要的前提，更重要的是为弘扬优秀文化提供了一定的发展平台。是发掘、整理、发展、提高维吾尔民族医药文化的迫切需要，是时代赋予的重要历史任务。

[参考文献]

- [1]唐云. 走进中医[M]. 桂林：广西师范大学出版社，2004.
- [2]上海第一医学院. 祖国医学基本知识：新医疗法和中草药[M]. 上海：上海人民出版社，1971
- [3]新疆卫生厅. 维吾尔医手册[M]. 乌鲁木齐：新疆人民出版社，1977.

收件人：热比古丽·艾尼瓦尔

联系方式：13040490660

地址：和田市中南海花园小区4号楼4单元401室