

小儿反复呼吸道感染行黄芪桂枝汤配合捏脊疗法治疗的临床分析

石小丽

(贵州省惠水县中医院 550600)

【摘要】目的：对于小儿反复呼吸道感染，采用黄芪桂枝汤配合捏脊疗法治疗，分析临床疗效变化。方法：选取反复呼吸道感染患儿共 70 例参与研究，抽签分对照、观察两组，分别采用常规西医疗疗、黄芪桂枝汤+捏脊疗法治疗。结果：两组相比较，观察组患儿治疗总有效率较高 ($P<0.05$)；观察组患儿症状改善情况优于对照组 ($P<0.05$)。结论：采用黄芪桂枝汤配合捏脊疗法治疗，有效提高治疗有效率，患儿症状改善情况显著，临床可推广。

【关键词】反复呼吸道感染 黄芪桂枝汤 捏脊疗法

小儿呼吸道感染发病率呈现上升趋势，冬春气候变化剧烈时容易发病，多见于 6 个月-6 岁小儿，1-3 岁婴幼儿最常见^[1]。主要诱发因素是感染，与营养、环境、疾病、免疫功能等有关联，对患儿生长发育有一定影响，临床常采用西医疗疗，但疾病容易反复发作，无法根治，因此本研究采用黄芪桂枝汤+捏脊疗法治疗小儿反复呼吸道感染，现报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取反复呼吸道感染患儿共 70 例参与研究，抽签分对照、观察两组，分别采用常规西医疗疗、黄芪桂枝汤+捏脊疗法治疗。对照组男 19 例，女 16 例，年龄 2~11 岁，平均 (4.30 ± 0.26) 岁；观察组男 18 例，女 17 例，年龄 1~12 岁，平均 (4.03 ± 0.52) 岁，两组患者基本资料无显著差异 ($P>0.05$)，可对比。

1.2 方法

对照组：采用常规西医疗疗，给予胸腺肽肠溶片治疗，使用剂量：每次 5mg；使用时间：每天 1-3 次，根据患儿情况可进行调整，连续治疗 8 周。

观察组：采用黄芪桂枝汤+捏脊疗法治疗，中药配方有：桂枝 10g、黄芪 10g、党参 9g、浮小麦 9g、甘草 5g、防风 5g、陈皮 5g、白芍 10g、白术 5g、桑白皮 12g，水煎服，每日 1 剂，分早晚 2 次服用，注意观察患儿症状改善情况，可是适当根据变化调整药方。捏脊疗法：协助患儿取俯卧位，从骶尾部长强穴开始，使用食指、拇指捏住脊柱两侧皮肤，依次向上捻动、揉捏，到大椎部位为止，肺俞、肾俞、脾俞等穴位可停留揉捏 1-3min，联合治疗 8 周。

1.3 观察指标

(1) 评估患儿治疗效果，分为显效、好转、无效三种程度，计算总有效率，两组相比较。

(2) 观察患儿临床症状反复发作次数，及持续时间，两组相比较。

1.4 统计学分析

用 SPSS20.0 分析数据，计量资料 ($\bar{x} \pm s$)、计数资料行 t 检验、 χ^2 检验对比。 $P<0.05$ 为差异显著。

2 结果

2.1 两组患儿治疗效率对比

两组相比较，观察组患儿治疗总有效率较高 ($P<0.05$)。见表 1。

表 1 两组患儿治疗效率对比

组别	例数	显效 (例)	好转 (例)	无效 (例)	总有效率 (%)
对照组	35	10 (28.57)	16 (45.71)	9 (25.71)	26 (74.29)

观察组	35	21 (60.00)	13 (37.14)	1 (2.86)	34 (97.14)
χ^2					7.467
P					0.006

2.2 两组患儿症状改善情况对比

两组相比较，观察组患儿症状改善情况优于对照组 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 两组患儿症状改善情况对比

组别	例数	感染次数 (次)	症状持续时间 (天)
对照组	35	3.59 ± 0.23	4.30 ± 0.23
观察组	35	2.21 ± 0.10	3.01 ± 0.52
t		32.553	13.422
P		0.000	0.000

3 讨论

反复呼吸道感染是指 1 年以内发生上、下呼吸道感染的次数频繁，超出正常范围，是小儿时期常见的呼吸系统疾病。临床常给予抗感染治疗，胸腺肽肠溶片是常用治疗药物，其为免疫调节药物，可预防上呼吸道感染，治疗儿童支气管哮喘和哮喘性支气管炎，治疗细胞免疫功能低下，但耐药性相对较高，安全性欠佳^[2]。

中医辨证为肺脾两虚、邪毒留恋、气血不足，黄芪桂枝汤中，黄芪有补肺气功效；白芍、桂枝有止汗、抑毒功效；陈皮有化痰、健脾胃的功效；甘草有增强抗炎的功效；防风有止痛、祛湿的功效；桑白皮有平喘、消肿的功效；白术、党参有健脾的功效，上述中药联合使用有扶正固表、调和营卫、健脾胃、祛湿邪的作用，抗病毒的同时提高患儿自身抵抗力，药方见效快，安全性相对较高，治疗过程中，观察患儿临床症状变化，根据病情可适当调整^[3]。捏脊疗法是小儿推拿常用手法之一，通过手法刺激体表特定腧穴，到达调节生理机能、改善病理的效果，脊柱两侧分布有督脉及足太阳膀胱经，捏脊可调整阴阳平衡、疏通气血、调和脏腑功能，调整脾胃功能效果显著，安全性高，操作简易，见效快，可减少患儿哭闹，提高配合度。两者配合治疗，抗感染的同时，改善患儿体质，有利于病情好转，快速改善临床症状，且安全性更高，本研究通过比较发现，对照组患儿治疗总有效率为 74.29%，观察组为 97.14%，显著高于前组 ($P < 0.05$)；观察组患儿症状改善情况优于对照组 ($P < 0.05$)。

综上所述，采用黄芪桂枝汤配合捏脊疗法治疗，有效提高治疗有效率，患儿症状改善情况显著，临床可推广。

参考文献：

- [1] 卢建忠. 联合用药治疗儿童反复呼吸道感染临床效果评价[J]. 临床肺科杂志, 2017, 18(003):478-479.
- [2] 李军年. 小儿反复呼吸道感染行黄芪桂枝汤配合捏脊疗法治疗的临床分析[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(24):19-20.
- [3] 李淑芳. 黄芪桂枝汤配合捏脊疗法治疗小儿反复呼吸道感染临床观察[J]. 湖北中医药大学学报, 2019, 021(003):77-79.