

骨化三醇联合左甲状腺素钠片治疗桥本甲状腺炎伴甲状腺功能减退症疗效观察

刘俊

(掇刀人民医院内三科 湖北荆门 448000)

【摘要】目的 探究骨化三醇联合左甲状腺素钠片治疗桥本甲状腺炎伴甲状腺功能减退症疗效。**方法** 选取本院2020年1月-2021年1月收治的桥本甲状腺炎伴甲状腺功能减退症患者100例，随机数字表法将其分为两组。对照组患者口服左甲状腺素钠片，研究组患者在此基础上加服骨化三醇胶丸，疗程均为8周。对比其FT3、FT4以及TSH水平。**结果** 研究组患者FT3、FT4以及TSH水平明显优于对照组，组间比较差异有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 骨化三醇联合左甲状腺素钠片治疗桥本甲状腺炎伴甲状腺功能减退症疗效显著，有助于平衡患者甲状腺功能。

【关键词】 骨化三醇；左甲状腺素钠片；桥本甲状腺炎；甲状腺功能减退

甲状腺是成年人最大的内分泌腺，位于颈前部，棕红色，呈“H”形，重约25g；由左右两叶、峡部及锥状叶组成^[1]。甲状腺左右叶呈锥体形(右叶稍大)，贴于喉和气管的侧面，上端达甲状软骨的中部，下端抵第4气管环，其内侧面借外侧韧带附着于环状软骨，因此，在吞咽时，甲状腺可随喉上下移动。甲状腺实质主要由许多甲状腺滤泡组成。滤泡上皮细胞有合成、贮存和分泌甲状腺激素的功能。甲状腺激素的主要作用是促进机体新陈代谢，维持机体的正常生长发育，对骨骼和神经系统的发育有较大影响。因此对甲状腺疾病及时治疗十分重要，常见的甲状腺治病治疗药物包括骨化三醇、左甲状腺素钠片。本文主要探究骨化三醇联合左甲状腺素钠片治疗桥本甲状腺炎伴甲状腺功能减退症疗效，取得了较为满意的答复，现报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院2020年1月-2021年1月收治的桥本甲状腺炎伴甲状腺功能减退症患者100例，随机数字表法将其分为两组。对照组50例，男9例，女41例，年龄40-56岁，平均(48.1±1.7)岁。研究组50例，男10例，女40例，年龄40-55岁，平均(47.5±0.8)岁，患者均知情同意本研究，一般资料具有可比性 ($P>0.05$)，同时经过医院伦理委员会批准。

1.2 方法

1.2.1 对照组：常规口服左甲状腺素钠片，起始剂量初始剂量25-50ug，每日

1次，间隔2-4周增加25-50ug，维持剂量125-250ug，每日1次，疗程8周。

1.2.2研究组：研究组患者在对照组基础上加服骨化三醇胶丸，每次0.5 ug，每日1次，疗程8周。

1.3观察指标

(1)比较两组患者甲状腺功能^[2]。使用 BeckmanDX1800 免疫分析仪检测 FT3、FT4 以及 TSH 水平，操作步骤严格根据标准规程展开，每份血样检测 3 次并取结果的平均值。

1.4统计学方法

使用 SPSS20.0 软件， χ^2 检验计数资料 (%)，T 检验 ($\bar{x} \pm s$) 资料， $P < 0.05$ 为有差异。

2 结果

2.1 比较两组患者 FT3、FT4 以及 TSH 水平

研究组患者 FT3、FT4 以及 TSH 水平明显优于对照组，详见表 1。

表 1 两组患者 FT3、FT4 以及 TSH 水平对比 (ng/L, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	FT3 (pmol/L)	FT4 (pmol/L)	TSH (mIU/L)
对照组	50	8.69±1.78	25.46±2.98	1.06±0.81
研究组	50	4.32±1.13	16.01±2.13	5.43±1.12
T	/	12.436	12.815	13.952
P	/	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

甲状腺分泌机能低下时，机体的基础代谢率低，可出现黏液性水肿等症^[3]。甲状腺功能亢进时，可出现心跳加快、失眠、急躁和手颤等症，主要与交感神经和中枢神经兴奋性升高有关。在甲状腺内的另一种内分泌细胞，称为滤泡旁细胞或明细胞，产生降钙素。当血钙升高时，它有促进降钙作用^[4]。甲状腺是一种重要的内分泌器官。甲状腺疾病的早期根据不同的病因可有不同的表现，大多数无特殊表现。骨化三醇在临床治疗术后甲状旁腺功能低下、特发性甲状旁腺功能低下、假性甲状旁腺功能低下中有较好的效果，是临床甲状腺疾病治疗的常用药

[5]。左甲状腺素钠片也是治疗甲减的常用药物。甲减是指由于多种原因造成的甲状腺激素合成、分泌或生物效应不足所引起的一组综合征。甲减对全身各个组织器官均有影响，可以表现为全身多系统症状，如乏力、怕冷、体重增加，皮肤干燥、苍白、脱发、胫前黏液性水肿，食欲减退、腹胀、便秘、嗜睡、抑郁、多疑、感知能力降低等^[6]。本文主要探究骨化三醇联合左甲状腺素钠片治疗桥本甲状腺炎伴甲状腺功能减退症疗效，取本院2020年1月-2021年1月收治的桥本甲状腺炎伴甲状腺功能减退症患者100例进行研究，研究显示研究组患者FT3、FT4以及TSH水平明显优于对照组，组间比较差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。

此次研究的不足：此次研究所选择的病例数较少，得到的研究结果可能存在一定的局限性，在今后的研究中，要进行多中心、大样本以及更加深入的研究与探索，以便对本次研究结果的准确性进行判断与验证，希望本次研究可以为临床治疗患者提供一定的科学依据，可以为其他研究学者提供一定的参考价值。

综上所述，骨化三醇联合左甲状腺素钠片治疗桥本甲状腺炎伴甲状腺功能减退症疗效显著，有助于平衡患者甲状腺功能。

【参考文献】

- [1]王少纯. 二仙汤联合软坚消癭汤,左甲状腺素钠治疗桥本甲状腺炎伴甲状腺功能减退的临床观察[J]. 中国民间疗法, 2020, 28(08):70-71.
- [2]Clinical Efficacy of Xiangyuan Mixture Combined with Levothyroxine Sodium Tablets in the Treatment of Hashimoto's Thyroiditis with Hypothyroidism[J]2019, 036(003):37-41.
- [3]邢仪霞, 王俊峰, 吴利利. 越鞠汤联合左甲状腺素钠片治疗桥本甲状腺炎伴甲状腺功能减退临床研究[J]. 新中医, 2020, 556(09):41-43.
- [4]贾瑞红. 骨化三醇联合左甲状腺素钠片治疗桥本甲状腺炎伴甲状腺功能减退症疗效观察[J]. 医药论坛杂志, 2020, 41(02):139-141.