

# 优质护理应用于肺癌患者护理中的临床效果观察

沈洁

(中国人民解放军中部战区总医院 430000)

**【摘要】目的** 探讨分析对肺癌患者采用优质护理干预的临床应用效果。**方法** 选取我院 110 例肺癌患者开展本次研究, 标本纳入时间范围为 2019 年 2 月到 2021 年 2 月, 按照双盲法对患者随机分组。其中单接受常规护理的 55 例为参照组, 给予优质护理干预 55 例为研究组, 观察对两组的护理效果。**结果** 比较两组的并发症发生率, 研究组低于参照组 ( $P<0.05$ ); 比较两组的护理满意度, 研究组高于参照组 ( $P<0.05$ )。**结论** 根据本次研究的结果可以确认, 对肺癌患者采用优质护理干预的效果更为理想, 可以对并发症起到很好的预防作用, 从而使患者对护理更为认可, 值得在临床上大力推广。

**【关键词】** 肺癌; 优质护理; 并发症; 护理满意度; 对比分析

肺癌作为目前发病率高居首位的恶性肿瘤疾病, 是导致人类死亡的“第一杀手”。针对该病的治疗方法有很多, 主要可以分为手术治疗以及化疗治疗两大类。而在对患者治疗的过程中, 对患者采取良好的护理干预工作尤为重要, 将会直接关系到对患者的治疗效果<sup>[1]</sup>。然而, 常规的护理干预方式存在着一定的局限性, 难以很好的满足患者的护理需求, 这就极大的影响了护理干预的作用。所以, 就需要积极的探索对患者更为理想的护理方法, 才可以帮助患者更好的控制病情。因此, 本文旨在探讨分析对肺癌患者采用优质护理干预的临床应用效果。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

选取我院 110 例肺癌患者开展本次研究, 标本纳入时间范围为 2019 年 2 月到 2021 年 2 月, 按照双盲法对患者随机分组。其中单接受常规护理的 55 例为参照组, 给予优质护理干预 55 例为研究组。研究组男女比例为 30: 25, 年龄 45 到 76 岁, 均龄 59.3 ( $s=4.6$ ) 岁; 病灶直径为 1.1 毫米到 9.9 毫米, 平均病灶直径为 3.7 ( $s=0.5$ ) 毫米。参照组男女比例为 30: 25, 年龄 45 到 76 岁, 均龄 59.3 ( $s=4.6$ ) 岁; 病灶直径为 1.1 毫米到 9.9 毫米, 平均病灶直径为 3.7 ( $s=0.5$ ) 毫米。两组的一般资料对比未见明显差异 ( $P>0.05$ )。

## 1.2 方法

对参照组实施常规护理，主要护理内容有：环境护理、镇痛护理、健康宣教以及密切监视生命体征等。对研究组则采用优质护理，主要护理内容包括：第一，心理护理。护理人员要主动的与患者进行交流，获取患者的信任，做好对患者的心理疏导。同时，根据患者的认知能力，为其详细讲解有关疾病的知识，帮助患者正确的认识死亡，防止患者出现极端负性情绪。第二，饮食护理。根据患者的病情以及身体状况，提供患者喜欢的食物，做好对患者的饮食规划，激发患者的食欲。同时，要培养患者少食多餐的习惯，避免患者进食高热量的食物。并且，需要做好禁烟、禁酒以及禁辛辣饮食等。第三，疼痛护理。护理人员需要对患者的疼痛程度进行准确评估，根据患者的疼痛程度采取针对性的疼痛护理。例如，针对轻度疼痛患者，需要对其多加鼓励，为患者播放音乐、提供报纸等，分散其注意力，并在其疼痛时进行按摩，缓解患者疼痛；针对重度疼痛患者，则需要遵医嘱对患者使用药物进行镇痛，并结合音乐以及针灸疗法，尽可能的减轻患者疼痛。

## 1.3 观察指标

在两组接受护理的过程中，观察患者的并发症（静脉炎、感染）发生情况。同时，利用调查表的方式，了解患者的护理满意度<sup>[2]</sup>。

## 1.4 统计学分析

通过 SPSS22.0 统计学软件进行分析，用百分比表示计数资料，行卡方检验；对计量资料行 t 检验，用均数±标准差进行表示。P<0.05 时，表明对比有差异。

# 2 结果

## 2.1 比较两组的护理满意度

比较两组的护理满意度，研究组高于参照组（P<0.05）。详情如表 1 所示。

表 1 对比两组患者的护理满意度[n/(%)]

组别	n	满意	比较满意	不满意	总满意率
研究组	55	35	18	2	96.36
参照组	55	28	17	10	81.81
X <sup>2</sup>	/	/	/	/	5.986
P	/	/	/	/	0.014

## 2.2 比较两组的并发症发生率

研究组的并发症发生率为 9.09%（静脉炎 4 例、感染 1 例），参照组的并发症发生率为 27.27%（静脉炎 10 例、感染 5 例）。比较两组的并发症发生率，研究组低于参照组（ $P < 0.05$ ）。

## 3 讨论

肺癌的发病原因较多，主要包括环境污染、长期吸烟以及职业接触等。患者在发病后，将会出现胸痛、咳嗽以及喘鸣等多种不适症状。针对该病的治疗方法有很多，主要包括放射治疗、化疗治疗以及手术治疗等。其中，最为理想的治疗方法就是手术治疗，可以直接为患者切除病灶，但是对患者造成的创伤较大，不利于患者的术后恢复<sup>[3]</sup>。其他治疗方法虽然对患者的机体损伤较小，但是也会给患者的机体造成一定的损伤。所以，对患者采取良好的护理工作，有着十分显著的作用。

通过对患者实施优质护理干预，能够有效的帮助患者消除不良情绪，使患者能够正确的面对疾病以及死亡，促使患者能够保持平稳的心态。这样就能够有效的消除患者的焦虑以及不安等不良心理状态，提高患者的治疗依从性，延长患者的生存率<sup>[4]</sup>。并且，根据患者的饮食喜好，提供患者喜好的食物。并帮助患者养成正确的饮食习惯，则可以提高患者的食欲，使患者获取充足的营养，从而更好的对抗疾病。同时，癌性疼痛作为对患者影响最大的并发症，对患者进行有效的疼痛护理，可以防止患者出现应激反应，提高对患者的治疗效果，避免患者产生轻生思想。本次研究结果显示：比较两组的并发症发生率，研究组低于参照组（ $P < 0.05$ ）；比较两组的护理满意度，研究组高于参照组（ $P < 0.05$ ）。

综上所述，对肺癌患者采用优质护理干预的效果更为理想，可以对并发症起到很好的预防作用，从而使患者对护理更为认可，值得在临床上大力推广。

### 参考文献：

- [1] 曲静毅. 优质护理在晚期肺癌患者的应用效果及对护理满意度的影响[J]. 慢性病学杂志, 2020, v. 21(5):65-66+69.
- [2] 余婧, 高岚. 优质护理服务应用于癌症晚期患者临终关怀中的价值分析[J]. 现代诊断与治疗, 2019, v. 30;No. 283(7):191-193.
- [3] 陈珍, 李永顺, 陈志勇. 晚期肺癌护理中优质护理的应用效果观察[J]. 基层医

学论坛, 2020, 24(6):816-818.

[4] 韩洋. 优质护理在肺癌患者中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2020, v. 27;No. 564(5):249-252.