

# 幼儿预防龋齿的重要性与口腔护理干预措施

缪可言

(苏州大学第一临床医学院 江苏苏州 215123)

**摘要:** 学龄前儿童因其处于乳牙交替恒牙萌出的特殊时期,好发口腔疾病,科学及时的对儿童口腔保健进行指导,使其建立正确的行为方式及采取有效的防治措施对其身心健康影响巨大。龋病是危害我国居民口腔健康的常见疾病。通过选取的某区有关调查分析数据,分析其 2016 到 2018 年期间 42 所托幼单位的 3228 位儿童的龋齿患病情况,通过采用综合护理措施干预手段,有效地将该地区的儿童龋齿患病比例从 44.7%降低到了 27%,差异具备统计学意义( $P < 0.05$ )。学龄前期的儿童是患龋齿的高峰阶段,因此地方需要增强对学龄前幼儿口腔科学健康习惯的指导,尽早开展科学的综合护理干预措施和手段。

**关键词:** 干预措施、龋齿、护理、口腔医学、幼儿

## 0 引言

龋齿是一种极为常见的儿童类细菌性疾病。小儿口腔内环境保护自理能力差,乳牙钙质化程度较低,当进食频率高,极为可能发生龋齿。幼儿患龋齿的比例随孩子年龄的增长而提高,3 岁之后发病概率逐渐增加,不存在性别差异,龋齿不开展早期治疗措施,能够使牙齿中产生龋洞,进一步病变就会引发牙龈炎,牙根尖周炎,乃至诱发颌骨髓炎症等。而且十分大的概率造成幼儿期后孩子恒牙排列不齐的终身影响,进一步威胁到儿童的生理和心理健康成长。有效地采取科学综合性预防措施以及护理干预手段<sup>[1-5]</sup>对幼儿的身心发展皆可以起到有益作用,本文为进一步了解综合护理干预措施在整个儿童龋齿预防过程中的效果,探索更加适宜的干预手段,选择分析四川省某区 2016 到 2018 年期间幼儿患病情况开展分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取四川省某区 2016 年至 2018 年期间统计查阅的 42 所托幼机构 3228 名三到六岁幼儿体检资料进行综合统计分析情况如表 1。

表 1. 资料汇总三至六岁幼儿性别与地区分布统计

项目	分类	人数	总计人数
性别	女生	2015	3228
	男生	1213	
地区	农村	1580	3228
	城区	1648	

### 1.2 方法

于 2016 年度开始乡镇卫生院与区内各社区的卫生服务中心统一依据国家基本公共卫生服务要求,对区内托幼单位三到六岁的儿童开展全面健康体检,与此同时采用视诊法检查幼儿口腔情况,按照国家龋齿病的相关标准统一诊断依据,凡有牙本质表面与窝沟处出现明显的色、形、质龋性的改变则诊断为龋齿。不分度和计数,仅仅记录乳牙。如牙齿成块的损坏与脱落情况、存在补修龋齿等均计入统计区间。同时卫生健康服务单位于体检期间向托幼单位及儿童发放科学防龋的宣传单,宣传孩子做好口腔卫生的方法,指导幼儿正确刷牙。宣传鼓励孩子学会饭后漱口,养成口腔卫生习惯,并开展 1 年 1 度的氟化泡沫涂抹等系列综合干预措施。

### 1.3 统计学方法

分析过程使用 SPSS13.0 统计学应用对汇总情况进行分析,计数以百分率(%)表示,采用 $\chi^2$ 方法检查,以置信区间  $P<0.05$  表示差异具有统计学意义。

### 2 结果

42 家托幼单位 2016 年时儿童龋齿患病比例仍处在高位的 44.70%, 2017 年患病率在综合预防措施干预下明显地降低至 33.49%, 2018 年地区龋齿患病率继续降低到了 26.98%。可以看到,该地区采取综合干预措施后,其地方儿童的龋齿患病比例逐年减少。三年间地区儿童患病比例比较,差异具有统计学意义, ( $P<0.05$ )。城区与农村地区的儿童患病率仍旧存在程度差距,农村龋齿率高于城区,并且统计的第三年城区、农村的患病比例比较,差异存在统计学意义 ( $\chi^2=4.22, P<0.05$ ), 详见表 2。

表 2. 三年期间托幼单位儿童口腔龋齿统计表 (n, %)

年份	受检人数	总龋齿人数	患病率
2016	3228	1443	44.70
2017	3228	1081	33.49
2018	3228	871	26.98

### 3 讨论

幼儿龋齿的诱因主要是乳牙形态易致进食食物滞留,然而儿童乳牙的牙釉质和牙本质尚薄,其矿化程度差很难抵抗酸性侵蚀。同时幼儿的饮食结构又多以软食且含糖高的食物为主,这些加重幼儿口腔内产酸量,幼儿口腔较低弱自洁能力难以及时清理。所以如果幼儿期的孩子自我口腔卫生意识差而且家长科学预防知识理解不到位,极为易患龋齿。龋齿还会诱发系列炎症和影响齿排列不仅仅会对幼儿的健康产生危害,影响发育,甚至产生心理障碍等情况。是故,对于幼儿早期做好龋齿预防的综合护理干预具有重要意义,且明显地减少幼儿患龋齿病概率。

### 4 参考文献

- [1] 林艳霞.学龄前儿童龋齿的护理干预与健康指导[J].中外健康文摘, 2013, 12(29): 412-413.
- [2] 秦少丹.综合护理干预在防治儿童龋齿中的效果观察[J].护理研究, 2012, 15: 1408-1409.
- [3] 彭玉华.综合护理干预对小儿龋齿的预防效果观察[J].中国民族民间医药, 2014, 3(8): 121-122.
- [4] 黄小伟.氟化泡沫预防儿童龋齿的作用及效果分析[J].中国妇幼保健, 2009, 24(12): 1730.
- [5] 闫玉美.学龄前儿童龋齿的护理干预[J].当代医学, 2011, 17(2) : 115-116.