

温胆汤合半夏白术天麻汤在高血压治疗中的应用体会

焦萌

(河南中医药大学第三附属医院 450008)

【摘要】：目的：高血压治疗中，选用不同治疗方案，总结治疗效果。方法：于二零二零年一月至二零二一年一月，选择 102 例就诊于我科室的病人进行调研，按照随机方式将其分为 2 组，对比组 51 例病人选择传统、常规治疗，研究组 51 例病人选择温胆汤合半夏白术天麻汤治疗。总结效果。结果：对比组与研究组收缩压与舒张压水平对照，水平较低，两组差异明显，(P<0.05)。结论：高血压治疗中，中医选用温胆汤合半夏白术天麻汤方剂，此方案可改善临床症状，改善病人舒张压、收缩压水平，此方案值得临床应用与普及。

【关键词】：温胆汤；半夏白术天麻汤；高血压

在临床治疗中，高血压属于多发且常见疾病，据临床有关资料证实，近些年高血压发生率呈逐年增高趋势^[1]。高血压在发作后会表现出头痛、乏力以及头晕等症状。近些年，据临床有关资料证实，高血压会诱发与导致脑血管、心血管疾病的发生，给人们身体健康造成直接的影响与威胁^[2]。高血压在临床治疗中，以西医治疗为主，我科室为了提升治疗效果，分别选用不同治疗模式，如下^[3]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

于二零二零年一月至二零二一年一月，选择 102 例就诊于我科室的病人进行调研，按照随机方式将其分为 2 组，对比组 51 例病人选择传统、常规治疗，研究组 51 例病人选择温胆汤合半夏白术天麻汤治疗。对比组与研究组男性病人分别为 25 例与 26 例，女性病人分别为 26 例与 25 例，年龄跨度在 45 岁至 76 岁之间，中位年龄为 60.11 岁。对比组与研究组患儿一般资料对比，结果并无差异，(P>0.05)。

1.2 方法

对比组 51 例病人选择传统、常规治疗，即为常规降压治疗，同时限制盐分、

脂肪的摄入量，并选择非洛地平缓释片进行治疗，每天2次，每次1片。

研究组51例病人选择温胆汤合半夏白术天麻汤治疗，如下：炙甘草5g、陈皮15g、茯苓15g、天麻10g、竹茹10g、枳实10g、半夏10g，对存有热象者，要增加3g黄连、10g连翘，对存有痰湿盛者，要增加10g白蔻仁、10g车前子、15g苡仁；对于存有瘀阻者，要增加15g川牛膝、30g丹参，将上述中药用水煎煮，取汁液服用。

1.3 观察指标

分析治疗结果。从血压改善情况进行分析。

1.4 统计学方法

本次实验选所使用的统计学软件为SPSS 22.0系统，在软件计算器中，将对对照组与研究组实验数据均统一核对并输入，再进行统计学分析与检验。本次调查中，所涉及到的计量资料，均采用均数±标准差方式进行表述，对照组与研究组组别检验之间采用t检验方式。本次调查中所涉及的计数资料，均采用百分比/%表述方式，对照组与研究组组别检验之间采用 χ^2 检验，当P值小于0.05时，说明本差异，存有统计学意义与价值。

2 结果

对照组：收缩压与舒张压水平分别为 $147.21 \pm 9.83\text{mmHg}$ 、 $85.49 \pm 5.27\text{mmHg}$ ；研究组：收缩压与舒张压水平分别为 $128.11 \pm 2.13\text{mmHg}$ 、 $75.21 \pm 4.21\text{mmHg}$ ，对照组与研究组收缩压与舒张压水平对照，水平较低，两组差异明显，（ $P < 0.05$ ）。

3 讨论

高血压在临床治疗中，属于常见且多发疾病，此疾病具备发病率高的特点。高血压在临床治疗中，以对症治疗为主，西医常用治疗方案为药物治疗，非洛地平缓释片为常用治疗药物，通过口服非洛地平缓释片以后能够降低外周血管阻力，进而起到降低血压的功效，此药物虽然可以改善临床症状，但效果不甚理想^[4]。为了提升治疗效果，我科室选用中医治疗方案，从中医角度来讲，高血压属于“头痛”、“眩晕”的范畴，高血压疾病和阴阳失衡、肝失疏泄有很大关系^[5]。高血压治疗中，应遵循平肝潜阳、调节阴阳、滋阴清热的治疗原则，故而选用温胆汤合半夏白术天麻汤治疗^[6]。温胆汤合半夏白术天麻汤中的炙甘草具有调节免疫的功效，陈皮可以起到改善胸腹胀满的功效，茯苓具有镇静安神的功效，天麻

有平肝潜阳，熄风止痉的作用，竹茹具有清热化痰、除烦止呕的功效，枳实具有破气消积，化痰除痞的功效，半夏具有消痞散结的功效，上述药物联合应用可起到调节阴阳、滋阴清热、平肝潜阳的功效。

本文证实：对比组与研究组收缩压与舒张压水平对照，水平较低，两组差异明显，（ $P<0.05$ ），此结果说明研究组所采用的中医治疗方案实施效果更为理想，此方案可改善病人血压水平，进而提高治疗效果。

综上所述，高血压治疗中，中医选用温胆汤合半夏白术天麻汤方剂，此方案可改善临床症状，改善病人舒张压、收缩压水平，此方案值得临床应用与普及。

参考文献

[1]吴大伟. 探讨温胆汤合半夏白术天麻汤治疗高血压病的临床疗效[J]. 世界最新医学信息文摘（连续型电子期刊）,2020,20(47):164-165.

DOI:10.3969/j.issn.1671-3141.2020.47.096.

[2]王海. 温胆汤合半夏白术天麻汤治疗高血压疗效研究[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(2):138. DOI:10.3969/j.issn.2095-6681.2019.02.109.

[3]李春宏. 探讨温胆汤合半夏白术天麻汤治疗高血压病的临床疗效[J]. 世界最新医学信息文摘（连续型电子期刊）,2019,19(3):192.

DOI:10.19613/j.cnki.1671-3141.2019.03.162.

[4]陈平,曾林,张晔,等. 温胆汤合半夏白术天麻汤治疗高血压的临床疗效分析[J]. 航空航天医学杂志,2019,30(2):209-210. DOI:10.3969/j.issn.2095-1434.2019.02.043.

[5]时亮. 温胆汤合半夏白术天麻汤在高血压治疗中的应用意义[J]. 智慧健康,2019,5(7):163-164. DOI:10.19335/j.cnki.2096-1219.2019.07.074.

[6]刘亚兰. 温胆汤合半夏白术天麻汤治疗高血压病临床疗效分析[J]. 养生保健指南,2019(5):261. DOI:10.3969/j.issn.1006-6845.2019.05.248.