

# 思维导图在下肢静脉曲张围术期健康宣教中的应用效果

王敏

陕西省人民医院 陕西西安 710068

**摘要：**目的：探讨思维导图在下肢静脉曲张围术期健康宣教中的应用效果。方法：选取我院 2020 年 4 月~2021 年 3 月所收治的下肢静脉曲张围术期患者 100 例，通过分组形式进行比较，其中利用思维导图的健康宣教组为 A 组，常规健康宣教为 Z 组，两组患者人数均为 50 例。结果：通过两组对比结果，利用思维导图健康宣教的方式对静脉曲张围术期患者术前、术中、术后具有一定的帮助，从满意度来看，采用思维导图渗入健康宣教组优势明显高于常规健康宣教组，其差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论：思维导图的方式深入健康宣教可使下肢静脉曲张围术期患者的不安心理、压力等消除，而且随着思维导图的健康宣教，患者对知识的掌握不断提升，致使术后的预防效果较好，并发症现象显著减少。

**关键词：**思维导图；下肢静脉曲张；健康宣教

**引言：**下肢静脉曲张是我国医学上最为常见的疾病之一，同样也是各医院极为易见的一种疾病。通常站立时间较久的人员以及体力劳动者等极其容易静脉曲张的病症，虽然下肢静脉曲张起初不会对人体造成过多伤害，明显特征较少，但绝对不可忽视，经长久的积累加患者的掉以轻心，致使静脉功能受其影响，从而导致小腿溃烂、形成血栓等后果，最终只能通过手术治疗使患者减少痛苦。鉴于此，本文将以思维导图的健康宣教对下肢静脉曲张作为研究对象，通过思维导图健康宣教使患者达到预防该疾病和较优的医疗效果。

## 1、资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院 2020 年 4 月~2021 年 3 月我所收治的下肢静脉曲张围术期患者 100 例，以分组的形式比较思维导图在该疾病的健康宣教中具体应用效果，采用思维导图引入健康宣教组为 A 组，患者人数为 50 例，男性患者 35 例，女性患者 15 例，年龄为 23~60 岁，平均年龄为 (44.56±5.40) 岁。采用常规健康宣教治疗组为 Z 组，患者人数为 50 例，男性患者 32 例，女性患者 18 例，年龄 24~67 岁，平均年龄为 (45.89±6.32) 岁。两者患者进行医学比较前均以进行详细的检查，无其他疾病。病程、严重程度等均无较大差异，其差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )，具有可比性。以表 1 所示。

表 1. 两组患者基本资料对比

组别	例数	年龄 (岁)	平均年龄 (岁)	病程	严重程度
思维导图健康宣教 (A)	50	23~60	44.56±5.40	一年	一般

常规健康宣教 (Z)	50	24~67	45.89±6.32	一年	一般
------------	----	-------	------------	----	----

注：两组相对比， $P>0.05$ 。

## 1.2 方法

Z组患者将采用常规健康宣教对其治疗，通过册本上的预防知识及护理人员口述讲解为主。

A组患者将采用思维导图的模式深入健康宣教对其治疗。首先，建立分析与研究小组，组内成员由主任医师、副主任医师、护理人员组成，通过大量地搜集相关资料分析并研制适宜患者的思维导图，以下肢静脉曲张为健康宣教内容，然后，结合术前准备工作，消除患者手术前的顾虑、压力大等心理，以图结合知识内容向患者进行介绍该疾病和治疗手段，为防止患者心理承受压力过大、术中情绪波动大等，相关护理人员务必以亲和的语气、详细的资料介绍进行宣教，保证患者对整个流程的掌握情况，从而使患者的情绪直至术后保持稳定状态。在思维导图的创作时，相关护理人员需以患者为中心，以患者易接受的方式，进行设计方案，从术前、术中、术后的过程到最后预防等结合健康知识进行宣教，从而保证患者对该疾病的深入了解。最后，以组内主任医师、副主任医师作为审核人，对思维导图的成品进行审核，寻找出不合适的地方，并及时给出相关修改建议，从而提高思维导图的整体质量。另外，由于护理人员与患者人数众多的因素，文化水平皆有不同，在设计思维导图的同时，也需加强护理相关工作者的培训，增加相关健康宣教的知识，进而提升医患之间的沟通能力，保证最终的医疗效果。

## 1.3 统计学方法

我院在以两组患者分组进行比较时，采用SPSS19.0对数据进行记录分析，计量资料将以(Mean±SD)表示，t为检验。(%)将表示为计量资料，采用 $\chi^2$ 进行相关检验，其差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。

## 2、结果

通过两组比较得出，采用思维导图对围术期患者的健康宣教对比常规健康宣教医疗效果较优，以术前、术中、术后整个过程的思维导图健康宣教结果来看，患者的术前心理紧张、不安等现象全部基本消除。术中所产的情绪激动等有着良好的改变。术后的预防以及患者对自身的管理意识已然有着明显地提升。从最后的满意度来看，患者更倾向于思维导图渗入健康宣教组。以表1所示。

表 1. 对比两组患者健康宣教的满意度 n (%)

组别	例数	术前满意度	术中满意度	术后满意度	病情好转率
思维导图健康宣教	50	45 (90.00)	48 (96.00)	50 (100.00)	48 (96.00)
常规健康宣教	50	40 (80.00)	42 (84.00)	36 (72.00)	38 (76.00)

注：两组相对比， $P < 0.05$ 。

### 3、讨论

随着我国医学不断地发展，患者及患者家属对护理工作的关注是给予重视的。以传统的健康宣教来说，通常以书本、口头阐述等进行宣教，而这种方法对于患者而言具有较高的条件，首先，文化水平，由于患者的文化水平有限或护理人员的文化水平有限，致使在宣教过程中，患者如“鸭子听雷”一般，对于健康知识的理解完全处于迷糊的状态，最终导致患者以及患者家属对护理工作的配合度直接降低。但思维导图健康宣教完全避免了传统的不足之处，以图扩文可以使患者更好的去理解其内容意思，患者对于下肢静脉曲张的健康预防宣教也会有着全面了解。以本文两组对比结果的满意度，可以得出，患者在术前、术中、术后以及最后的病情好转率明显高于常规健康宣教，尤其术后满意度。对此，以贴合于患者、贴合于生活的方式进行引导患者，不仅可提高医疗疗效，而且在一定的程度上，可使患者掌握预防疾病的方法，从而使医患之间的关系更进一步。

#### 参考文献：

- [1]邓业芹,王海燕. 思维导图在支气管肺炎患儿主要照顾者健康教育中的效果评价[J]. 卫生职业教育, 2021, 39(07):110-112.
- [2]许晓庆,薛芝娟. 心理护理及健康宣教对实施食管胃底静脉曲张硬化术患者的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2018, 3(24):161-162.
- [3]彭静波,姜吉文,史建惜,姜丽萍. Rockall 评分系统在急性非静脉曲张上消化道出血患者健康宣教中的应用[J]. 护理实践与研究, 2016, 13(16):35-37.
- [4]丛艳华,王冬梅. 综合性护理干预对下肢静脉曲张患者预后的影响探讨[J]. 中国继续医学教育, 2016, 8(22):228-229.