

老年心理焦虑患者在护理中心心理护理干预的措施分析

李复莲

山东省济宁市戴庄医院 山东 济宁 272051

【摘要】目的：重点分析在针对老年心理焦虑患者进行护理管理过程中采取心理护理干预措施的应用效果。方法：结合研究的需要随机选取我院护理中心在2019年10月到2021年1月阶段内收治的老年心理焦虑患者80例作为研究对象，按照护理方法的不同对其分成对照组和观察组。其中，针对对照组采取常规护理模式，针对观察组是在对照组的基础之上进一步实施针对性的心理护理干预措施。结果：观察组患者的焦虑改善情况以及护理满意度显著优于对照组，P值小于0.05。结论：对于老年心理焦虑患者而言，在对其进行护理管理的过程中，要充分把握患者的心理状态，然后行之有效的进行心理护理干预和应对处理，使其负面情绪得到充分的消解和疏导。

【关键词】老年心理焦虑患者；心理护理干预；措施分析

在本次研究中，选取我院在2019年10月到2021年1月期间接收的80例老年心理焦虑患者作为研究对象，重点探讨心理护理干预措施的应用价值，希望在具体的研究过程中可以为相关从业者和临床实践提供一定的参考和指导。针对具体情况总结如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

重点选取我院在2019年10月到2021年1月期间接收的80例老年心理焦虑患者作为研究对象，在患者中包括男性42例，女性38例，年龄范围在62岁至83岁之间，平均年龄是73.45岁。根据护理方法的不同对其分成对照组和观察组，每组各有40例，对于两组患者的基础资料进行对比，未发现统计学差异，P值大于0.05，有可比性。

1.2 方法

在护理对照组的过程中采取的是常规护理模式，针对观察组而言，在具体护理过程环节是在对照组的基础之上进一步融入心理护理的相关内容，有效落实相对应的心理护理干预措施，具体的操作内容主要体现在以下方面：首先，结合患者的心理特点和焦虑程度，制定出行之有效的心理护理方案。在具体的心理护理干预措施的执行过程中，要充分明确心理焦虑的主要特点和患者的实际疾病演化程度，然后制定和落实相对应的心理护理方案和相关内容。要充分认识到老年心理焦虑患者稳定性比较差，通常情况下情绪控制能力比较低，甚至呈现出儿童化的趋势，同时敏感性比较高，缺乏足够的包容性，反应比较强烈，甚至可能出现一定程度的悲观、抑郁等情绪，同时协调能力比较低，会随着环境和事件的变化而发生变化，且情绪控制能力和自我调节能力都比较低。在这种情况下，就需要充分体现在实际的护理方案的执行过程中来，进而针对各类特点进行行之有效的应对和处理。其次要结合具体方案的内容，对于老年病患者的失调认知进行相应的改变。针对老年心理焦虑患者而言，在基础疾病方面往往有多种类型，同时患者的感觉和认知能力比较低，出现某种程度的失调认知等相关问题，在这样的情况下，就需要进一步有效融入针对性的心理护理观念，结合患者的实际情况与其进行密切的沟通和交流，着重把握患者的内心动态和负面情绪的根源，然后进行行之有效的干预和改善。针对老年心理焦虑患者而言，往往在认知方面存在一定的偏差，因此在心理护理过程中就要对其失调认知进行相对应的解释和纠正，科学合理的认识，

这样才能更有效的控制情绪，为各项工作的推进提供前提条件。第三，要避免老年心理焦虑患者出现自我价值贬低等相关问题，针对某些心理焦虑患者而言，往往出现比较显著的认为自身无价值，甚至无用废物，累赘等相关问题。另外，某些经济比较困难的家庭，往往因为治疗疾病的费用使自身的负担加剧，进而在心理层面会出现悔恨、自责等情绪，因此在心理护理干预过程中要及时有效的发现老年患者的自我认知和自我评价情况，对其负面心理情绪进行充分的掌握，然后行之有效的进行引导和干预，使其自我价值贬低的问题得到充分的处理。要进行正面的引导，使患者对自我有清晰明确的认知，向患者讲解老年生活的意义和价值，并且在肯定他们年轻时的贡献和成绩的时候，进一步激发其对于生活的信心，有良好的心理导向和正面的心理情绪，进而为其护理满意度的提升和抑郁情况的改善提供必要条件。第四，要充分维护老年心理交流患者的自尊自信。因为老年心理焦虑患者在内心层面往往比较脆弱，人格比较敏感，特别是在患者住院之后，往往更加要求被尊重和重视，因此在心理护理干预过程中，要充分维护患者的自尊自信，使其自尊心得到充分的保证，在交流的过程中，护理人员要充满耐心和信心，真诚友善，体现以人为本的基本原则，为其提供人文关怀，对于老年患者的心理疑问或者疑惑要进行教育引导，在饮食运动等方面进行有效配合，进而体现出应有的心理护理效果。

1.3 观察标准

对两组患者的护理满意度和焦虑改善情况进行对比。

1.4 统计学分析

采用 Spss25.0 软件处理，(%, n) 表示计数资料结果， χ^2 检验；($\bar{x} \pm s$) 表示计量资料结果，t 检验； $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

观察组患者的护理满意度和焦虑评分分别为 95% (38/40) 和 (62.53 \pm 3.56) 分，对照组分别为 82.5% (33/40) 和 (90.53 \pm 2.52) 分，可见观察组患者的护理效果要明显优于对照组，P 值小于 0.05。

3 结论

从整体情况来看，当前我国的人口老龄化问题日益突出，在这样的情况下需要高度关注老年患者的医疗护理工作，特别是针对老年患者的焦虑、抑郁等方面的负面性情绪要高度重视，在有效治疗基础疾病的同时，也要进行心理方面的干预和护理支持，进而为患者生活质量和治疗总有效率的提升提供必要的支持。针对老年心理焦虑患者而言，在具体的护理环节要充分实施针对性的心理护理干预，这样才能进一步提升患者的护理满意度和生活质量，呈现出应有的护理价值。基于此，在本次研究中对于观察组患者实施心理护理干预措施，患者所呈现出的护理满意度以及焦虑改善情况等等要显著优于对照组，P 值小于 0.05。

4 结论

总之，在护理老年心理焦虑患者的过程中，进一步结合具体情况实施针对性的心理护理干预措施，这样能够在更大程度上提升患者的护理满意度，使其焦虑状况得到充分改善，因此这种方法在临床实践中值得推行。

参考文献：

[1]李骞. 心理护理干预在改善老年糖尿病患者抑郁焦虑情绪的临床分析[J]. 当代护士(下旬刊), 2019, 10 (8): 124-125.

[2]李善玲,徐玉林,杨新丽,等.早期系统心理干预对老年住院患者焦虑抑郁及自我效能的影响[J].护理学杂志,2019,29(15):73-75.

[3]郭学欣,杨文东.呼吸内科老年患者焦虑抑郁情绪及综合性护理干预疗效观察[J].实用中西医结合临床,2020,14(3):86-88.