

固本平哮汤联合舒利迭治疗支气管哮喘缓解期临床观察

李俊 贵州省修文县人民医院 550200

【摘要】目的：探究固本平哮汤联合舒利迭治疗支气管哮喘缓解期临床观察。**方法：**甄选 2019 年 1 月~2021 年 3 月在本院进行支气管哮喘缓解期治疗的患者 70 例，根据门诊就诊的单双号进行随机分组，分为实验组和常规组，每组各为 35 例。实验组采用固本平哮汤+舒利迭治疗，常规组采用舒利迭治疗，对比两组患者的治疗效果和肺功能情况。**结果：**在肺功能评分方面，实验组高于常规组，数据有明显差异，有统计学意义，（ $P<0.05$ ）。在治疗效果方面，实验组高于常规组，数据有明显差异，有统计学意义，（ $P<0.05$ ）。**结论：**在临床中采用固本平哮汤+舒利迭治疗，对支气管哮喘缓解期患者的疗效较好，对其肺功能进行改善，值得在临床中推广使用。

【关键词】固本平哮汤；舒利迭；支气管哮喘

前言：在临床中，当多种细胞参与作用在气道中，致使其发生慢性炎症，导致患者发生反复的喘息和胸闷等症状，随着时间推移发生强度的变化，这种病症称为支气管哮喘，支气管哮喘不宜根治^[1]。在临床中一般采用药物治疗，当患者经过规范化治疗后，大多数患者的病症可进行控制^[2]。本研究对支气管哮喘缓解期患者，采用固本平哮汤+舒利迭治疗，对其效果进行探究。结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

甄选 2019 年 1 月~2021 年 3 月在本院进行支气管哮喘缓解期治疗的患者 70 例，根据门诊就诊的单双号进行随机分组，分为实验组和常规组，每组各为 35 例。实验组，男 19 例，女 16 例。年龄为 24~68 岁，平均年龄为（ 46.0 ± 7.3 ）岁。常规组，男 14 例，女 21 例。年龄为 22~72 岁，平均年龄为（ 47.0 ± 8.3 ）岁。两组患者一般资料对比，无统计学差异性（ $P>0.05$ ），有可比性。

1.2 方法

两组患者在治疗前均采用临床中止咳、吸氧等方法对患者进行治疗。

常规组：患者服用舒利迭（沙美特罗替卡松气雾剂）治疗，（生产厂商：Laboratoire Glaxo Smith Kline，批准文号：H20150323）规格为 $50\mu\text{g}/100\mu$

g, 每天 2 次。

实验组：在基础治疗和常规组治疗的基础上采用固本平哮汤，其药方为 5 克炙甘草，10 克炒白术、苏子、露蜂房、防风、徐长卿、以及鸡内金。20 克太子参和炙黄芪以及 30 克代赭石。采用送水煎煮 2 次的方式，每天服用 1 剂。分早晚服用。

两组患者治疗周期为 30 天。

1.3 观察指标

对两组患者肺功能指标，以及治疗效果进行记录和统计。

1.4 统计学处理

SPSS 25.0 为统计学软件，计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示，采用 t 检验，计量资料以 % 表示，采用卡方检验，以 $P < 0.05$ ，说明数据比较存在差异性。

2 结果

2.1 两组患者肺功能情况

在治疗前，两组患者的相关数值无明显差异，无统计学意义，（ $P > 0.05$ ）。在治疗后，实验组高于常规组，数据有明显差异，有统计学意义，（ $P < 0.05$ ）。见表 1。

表 3 两组患者肺功能评分情况（ $\bar{x} \pm s, L$ ）

小组	FEV ₁		FVC	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
常规组 (n=35)	1.83 ± 1.11	2.07 ± 0.87	2.15 ± 1.57	2.51 ± 0.86
实验组 (n=35)	1.80 ± 1.22	2.61 ± 0.96	2.14 ± 1.37	3.04 ± 0.61
t 值	0.108	2.466	0.028	2.974
P 值	0.915	0.016	0.977	0.004

2.1 两组患者治疗的效果进行对比

实验组中的患者治疗后的效果明显好于常规组，数据差异明显，有统计学意义，（ $P < 0.05$ ），见表 1。

表 1 两组患者治疗效果对比 [n, (%)]

小组	显效	有效	无效	总疗效率
----	----	----	----	------

常规组 (n=35)	14 (40.00)	10 (28.57)	11 (31.43)	24 (68.57)
观察组 (n=35)	20 (57.14)	14 (40.00)	1 (2.86)	34 (97.14)
χ^2	-	-	-	10.057
P	-	-	-	0.002

3 讨论

在临床中患者的通过治疗，其症状体征，以及肺功能得到恢复，恢复到急性哮喘发作前的水平，虽然对其无根治的方法，但经由长期治疗，能够完全进行控制，促使患者能够正常的学习和工作^[3]。临床中西药治疗，主要以舒利迭气雾吸入剂为主，由于这种药物含有 β 受体的激动剂，其可对患者的支气管具有扩张的功能，并且具有抗炎功效。患者使用后，降低气道内的炎症，并对肺通气状况进行改善。在中医中喘症的发生主要与脏腑功能的失调有直接的关联，由于患者的病症反复发作，将实证转化为虚症。固本平哮汤对患者功效有，健脾补胃，解毒祛风，补肾益气，对患者的脏腑功能进行改善，和西药联合使用，协同发挥疗效，降低过敏反应，提升患者的免疫力^[4]。

本研究结果表明，在肺功能评分方面，实验组高于常规组，数据有明显差异，有统计学意义，（ $P < 0.05$ ）。在治疗效果方面，实验组高于常规组，数据有明显差异，有统计学意义，（ $P < 0.05$ ）。

综上所述，在临床中采用固本平哮汤+舒利迭治疗，对支气管哮喘缓解期患者的疗效较好，对其肺功能进行改善，值得在临床中推广使用。

参考文献：

- [1] 李龙杰，王传颂. 固本平哮汤联合补肺活血胶囊对支气管哮喘缓解期患者肺功能及血清免疫球蛋白水平的影响[J]. 湖北中医杂志, 2019(9):25-27.
- [2] 张建强. 舒利迭治疗支气管哮喘的临床效果研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 007(016):28.
- [3] 杨开梅. 固本补肺饮联合信必可都保治疗支气管哮喘缓解期疗效探讨[J]. 中国实用医药, 2018, 13(23):11-13.
- [4] 谢静波. 穴位贴敷配合护理治疗支气管哮喘缓解期的效果探讨[J]. 中国现代药物应用, 2018, 12(21):144-146.