

# 观察全面护理干预在老年髌部骨折病患者手术室护理中的应用

杨艳 赵佳莉<sup>通讯作者</sup> 李彩霞 闫慧凤 卢娜

内蒙古医科大学第二附属医院 内蒙古呼和浩特 010030

**摘要:** **目的:**针对老年髌部骨折病人在进行手术治疗过程中,为其提供全面护理干预措施,对其治疗效果产生的影响。**方法:**2019年10月-2020年6月,选择我院开展老年髌部骨折手术治疗的病人作为研究对象,样本量为68名,所有的病人都会根据自身的意愿选择符合自身的护理干预操作。其中选择全面护理干预的病人,将其列为全面护理干预组;选择普通常规护理干预的病人,将其列为普通护理组。为了更好地了解全面护理干预措施,在老年髌部骨折手术护理当中产生的价值,我们需要对两组病人在治疗期间的具体治疗效果,术中出血量,手术时间,术后住院时间,护理满意度,并发症发生概率等多项指标进行综合性分析。**结果:**分别从手术治疗效果,术中出血量,手术时间,术后住院时间,并发症发生概率,以及护理满意度等多项指标分析不同护理模式对老年髌部骨折产生的影响进行探讨。普通护理组病人的术中出血量,手术时间,术后住院时间分别是157毫升左右,78分钟左右以及16天左右。全面护理干预组病人的相关指标数据分别是120毫升左右,61分钟左右以及12天左右。**结论:**对老年髌部骨折疾病医治时,使用全面护理干预进行辅助护理,有利于缓解病患临床症状的发展,提升病患的生活质量,值得在临床进行推广。**关键字:**全面护理干预;老年髌部骨折;行介入溶栓术;临床效果

## 前言

对于老年病患来说,身体各区域的骨骼已经在逐渐的退化,抵抗力也大幅度下降,使得身体各器官的运行能力大不如前。随着我国老龄化速度的不断加快,国内老年人群出现髌部骨折的人数在逐渐增多。与其他骨折部位不同,髌部骨折疾病对于护理有更高的要求,所以病患也希望医院能够提供更加优质的服务。在有效的治疗方案之外,科学严谨的护理方案,也可以整体提高疾病的治疗效果以及预后效果。具体报道如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

2019年10月-2020年6月,在本院进行老年髌部骨折治疗的病患一共有68例,需要判断病患的基本资料是否有与最终研究结果产生影响,调研人员需要针对病患的基本资料进行简单的阐述。无论是从他们的年龄性别,学历,还是从居住环境,等内容进行探讨,都可以发现病患的基本资料与研究结果之间并没有密切的联系。

### 1.2 方法

普通护理组以及全面护理干预组患者,在进入到医院进行相关疾病治疗以及护理,是医疗工作者都需要为其提供常规的检查以及基础的治疗操作和基础治疗操作需要根据患者的实际情况提供具有针对性的方案。此次研究的所有患者都选择微创手术治疗的方案在手术治疗的过程当中,普通护理组患者选择常规的护理模式。

全面护理干预组患者则是在此基础上选择全面护理干预的模式:分别从术前护理、术中护理以及术后护理进行分析。首先在进行手术医治之前,医疗工作者必须要对病患的身体状态病史以及现病状况等各项指标进行准确的评估,并为他们制定科学合理的护理计划。同时有关于手术医治相关知识的健康宣教也是非常必要的。为了能够缓解病患的手术医治紧张情绪,医疗工作者还要根据病患具体情况进行针对性的心理护理操作。在术中护理方面,护理人员根据即将进行的手术所需要的各种器械进行术前准备,确保整个手术室都处于无菌的状态,避免病患在手术医治过程当中出现手术感染的现象。在进行手术操作之前的30分钟,给予病患使用抗生素。在进行麻醉之后对病患的各项生命指标状态进行密切的监测,并保证手术室的温度和湿度适合手术医治。

### 1.3 观察指标

此次研究过程需要对比的指标，主要有手术相关指标，术后并发症治疗效果以及护理满意度，其中手术指标包括术中出血量，手术时间以及术后住院时间等多项内容。

### 1.4 统计学处理

本次研究收集到的所有信息均真实有效，而且为了能够让信息分析的结果更具有明确性，研究人员使用了医院专用的统计学软件 SPSS23.0 进行具体的信息分析操作。

## 2 结果

### 2.1 两组病人手术相关指标对比

从两组病人的手术相关指标进行分析，可发现选择全面护理干预病人的各项指标都占有更大的优势，其具体情况如下表所示。

表 1 两组病人手术相关指标比较

组别	例数	术中出血量	手术时间	术后住院时间
全面护理干预组	34	121.07~25.64	67.27~12.02	12.48~3.42
普通护理组	34	157.41~29.18	78.39~14.51	16.67~4.18
P			<0.001	

### 2.2 两组病人术后并发症发生率对比

从两组病人的术后并发症发生概率进行分析，普通护理组病人的术后并发症发生率为 8.82%，全面护理干预组病人的术后并发症发生率为 2.94%，其具体情况如下表所示。

表 2 两组病人术后并发症发生率比较

组别	下肢深静脉血栓	感染	总发生率
全面护理干预组	1	0	2.94%
普通护理组	1	2	8.82%
P			0.024

## 3 讨论

处于老年阶段的病患骨质疏松状态是十分常见的，而骨质疏松带来的则是病患容易出现骨折现象，如果这对患有髌部骨折的病患进行护理的过程当中，出现各种类型的合并症，那么病患的生命健康将会受到严重的威胁。据国内外研究表明，全面护理干预对于老年髌部骨折的治疗具有极强的推进作用，能够提高病患的临床效果以及生活质量。在其他学者的研究当中，选择了 68 例病患的护理资料进行回顾性分析发现，采取全面护理干预的当时可以大大促进疾病医治康复的速度，降低病患病情急性加重的次数。综上所述，对老年髌部骨折医治护理进行全面护理干预有利于病患的临床效果和生活质量的提升，值得在临床进行推广。

### 参考文献：

- [1]姜漫. 老年髌部骨折患者实施护理干预的效果观察[J]. 中国医药指南, 2019, 017(017):246-247.
- [2]张贵丽. 整体护理干预在老年髌部骨折患者围手术期中的应用[J]. 内蒙古医学杂志, 2020, v. 52(02):120-121.
- [3]林勤平. 护理干预在老年髌部骨折患者围手术期护理中的应用效果[J]. 中国保健

营养, 2018, 28(030):166.

作者简介: 杨艳, 性别: 女, 民族: 汉族, 1984年7月28日出生, 籍贯: 内蒙古丰镇市。2008年7月毕业于内蒙古医科大学, 现最高学历: 本科。现工作于内蒙古医科大学第二附属医院。从事学科: 手术室。职称主管护师。研究方向: 骨科手术的配合与护理