

空肠营养护理在重症胰腺炎治疗中的护理效果影响

胡倩 问明瑶

华中科技大学附属同济医院

摘要：目的：通过观察重症胰腺炎患者临床治疗中的空肠营养护理效果，探讨分析空肠营养护理的推广价值，进一步提升护理服务水平，使更多患者得到有效治疗，得以疾病的快速康复。方法：在 2020 年 1 月-2021 年 1 月间入我院接受重症胰腺炎治疗的患者中抽选 100 例研究对象，随机分为对照组和实验组各 50 例。对照组展开常规化护理，实验组则以空肠营养护理为主。观察比较两组患者的临床护理效果、护理服务满意度，结合相关结果进行不同护理方式临床推广价值的准确评估。结果：实验组重症胰腺炎患者的护理效果十分显著，且护理服务满意度均高于对照组，组间结果差异性均有统计学意义 ($p < 0.05$)。结论：必须优化重症胰腺炎患者的治疗效果，有序推进护理工作，通过展开空肠营养护理，给予患者病情稳定控制，疾病快速康复以有力支持。空肠营养护理方式的推广价值更高，护理人员深入相关策略、可行性措施的总结研究，实践中积累丰富经验，想方设法满足患者康复需求，形成和谐的护患关系，其必要性不言而喻。

关键词：空肠营养护理；重症胰腺炎；护理效果；影响分析

引言：重症胰腺炎是全身或局部并发症多，且病死率高的特殊疾病类型，这类急腹症的病情十分凶险，应考虑不同患者的实际情况，制定出科学合理且安全有效的治疗方案。提高重症胰腺炎的治愈率是关键，实现良好的护理配合，降低患者病死率，加快患者康复进程至关重要。重症胰腺炎有着发热、呕吐、低血压、意识改变、腹腔积液、皮肤黏膜出血等症状表现，临床护理工作的开展，极大地考验着护理人员的专业能力。护理人员认真负责，密切监测患者病情的变化，各项生命体征的变化，优质完成护理任务，赢得患者家属的充分信任，才能够形成和谐的护患关系，继而加快医院的整体发展进程。基于此，本文特意抽选了 100 例重症胰腺炎患者，于患者的临床治疗阶段观察了护理效果，比较了不同护理方式的应用影响、推广意义，希望以下内容的总结概括，可以引起其他护理人员的高度重视，促进护理实践工作的有序推进。

1、资料和方法

1.1 一般资料

抽选 100 例研究对象均符合“重症胰腺炎”的临床诊断标准^[1]，患者自愿参与调查活动，可以配合诊疗计划的落实、护理计划的执行等。需要做好患者家属的沟通工作，避免引发医患纠纷，或者产生护患矛盾，签署知情同意书，有效实施随机分组法完成科学分组，分组结果为：对照组重症胰腺炎患者 50 例，男女比例为 36：14，年龄区间为 23-77 岁，平均年龄为（51.00±1.46）岁；实验组重症胰腺炎患者 50 例，男女比例为 39：11，年龄区间为 28-80 岁，平均年龄为（62.19±1.87）岁。两组患者的一般资料具有一定可比性，排除精神疾病者、严重过敏反应者、恶性肿瘤者等。

1.2 护理方法

对照组展开常规化护理，需要护理人员利用常规护理方法，监测患者病情变化，有效开展用药指导，增加病房的巡护次数，及时发现患者的异常问题，反馈后便于医生对症处理。进行患者并发症的预防护理，安抚好家属情绪，通过必要的护患沟通，详细记录相关的工作内容，提供有价值的参考依据即可。实验组则以空肠营养护理为主，具体为：有效实施“滴入法”，滴注 250mL5%的葡萄糖氯化钠注射液，期间观察患者的用药反应，及时发现不良反应后进行对症处理；确认患者生命体征稳定，采用输液增温器持续泵入空肠营养液，考虑不同患者的身体健康状况，控制好速度、泵入量；给予患者最大的心理安慰，通过语言鼓励、情感支持、人文关怀，不断增强患者的治疗信心，提升他们的护理依从性；需要规范护理操作，通过规范化、标准化的护理操作，有效降低不良事件的发生率，真正保证患者的身体健康和生命安全。

1.3 观察统计

需要观察两组患者重症胰腺炎治疗情况以及临床护理效果，优：表示患者病情得到了稳定控制，营养状态得到改善，疾病康复进程明显加快，护理工作的存在意义十分明显；良：表示患者病情得到了有效控制，营养状态正在改善，疾病康复进程随之加快，护理工作的开展起到了积极的影响；差：表示患者病情加重，甚至威胁到了生命安全，护患关系不够和谐，难以体现出护理工作的价值意义等^[2]。总有效率=（优+良）/n×100%。统计两组患者的护理服务满意度后，使用 SPSS 22.0 这一专业统计软件进行各项数据的处理分析，计量资料实施卡方检验后以百分数表示，当 p<0.05 时组间结果差异性显著，具有统计学意义。

2、结果

2.1 观察比较对照组重症胰腺炎患者和实验组重症胰腺炎患者的临床护理效果，可见表 1：

表 1：两组患者的临床护理效果（%）

组别	例数	优	良	差	总有效率
对照组	50	22 (44.13%)	16 (31.85%)	12 (24.02%)	38 (75.98%)
实验组	50	35 (67.91%)	13 (25.92%)	3 (6.17%)	47 (93.83%)
χ^2		4.119	4.102	4.133	4.145
p		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 统计分析对照组重症胰腺炎患者及实验组重症胰腺炎患者的护理服务满意度，详见表 2：

表 2：两组患者的护理服务满意度（%）

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
对照组	50	18 (35.88%)	17 (34.01%)	15 (30.11%)	35 (69.89%)
实验组	50	44 (88.22%)	5 (9.96%)	1 (1.82%)	49 (98.18%)
χ^2		3.698	3.001	3.227	3.283
p		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3、讨论

重症胰腺炎具有较高的病死率，需要展开良好预后，避免患者胃肠功能严重受损，引发感染及多种并发症等。重症胰腺炎的空肠营养护理，所产生的护理效果极佳，护理人员在空肠营养护理方案的优化设计，护理方式的临床推广上下足功夫，可以为更多患者重症胰腺炎的康复治疗，治愈率的整体提高提供有利条件，最终使护理工作的存在显现出最高价值，现代医疗卫生事业的可持续发展前景一片大好^[3]。

参考文献：

- [1]黄子洋,褚丽丽. 早期空肠营养护理在重症胰腺炎患者治疗中的应用效果观察[J]. 临床医药实践, 2020 (07) 113-114.
- [2]马晓雯. 探讨空肠营养护理对重症胰腺炎治疗效果及康复质量的影响[J]. 名医, 2020 (26) 151-152.

[3]刘珍妮. 重症胰腺炎患者治疗中空腹营养护理效果的观察分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019 (32) 79-80.