

肝病患者医院感染的特点与护理效果探讨

刘巧灵

重庆医科大学附属第二医院 重庆 400012

【摘要】目的：分析肝病患者医院感染的临床特点，同时探讨护理效果。**方法：**研究纳入 56 例研究对象，均为 2019 年 5 月至 2020 年 5 月期间因肝病选择我院治疗的患者，以等分为原则并遵循抽签法完成对照组 28 例与观察组 28 例的分配，并对前组实施常规护理，后组开展全面护理。**结果：**对比医院内感染情况，观察组感染率组间最低， $P < 0.05$ ；对比满意度情况，观察组满意组间最高， $P < 0.05$ 。**结论：**对肝病患者医院感染的特点进行有效分析，并针对性的开展全面护理，可以有效降低发生风险，提高患者对临床服务的满意程度。

【关键词】肝病；医院感染；特点；常规护理；全面护理

受到多种因素影响，肝病已经成为常见疾病类型中的一种，肝病患者由于肝功能下降，处于失代偿期，自身免疫系统受到影响，极容易因病毒、细菌等发生医院感染，对后期治疗造成不利影响，影响康复进度，还会增加患者的治疗成本。有研究表明，医院感染在我国发生率已经高达 4%，是加重患者病情、增加治疗成本的一项主要原因，其中最为常见的就是泌尿道感染、胃肠道感染等等。对此，本院选择 56 例肝病患者，进行为期 1 年的研究，确定其医院感染特点，并探索更加适合临床护理工作的方式，具体内容如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究纳入 56 例研究对象，均为 2019 年 5 月至 2020 年 5 月期间因肝病选择我院治疗的患者，以等分为原则并遵循抽签法完成对照组 28 例与观察组 28 例的分配，并确认两组各项资料对比，均为 $P > 0.05$ 。其中，对照组男性 21 例，女性 7 例，年龄最小 24 岁，最大 75 岁，中间年龄（ 47.61 ± 5.69 ）岁。观察组男性 19 例，女性 9 例，年龄最小 22 岁，最大 78 岁，中间年龄（ 48.62 ± 4.88 ）岁。

1.2 方法

对照组 28 例开展常规护理，即对患者的体温、血压等生命体征进行定时监测，告知患者遵医嘱用药，不可饮食油腻、抽烟喝酒。

观察组 28 例开展全面护理，如下具体叙述。(1) 基础护理。肝病患者的免疫功能降低，务必要保持病房内的温度与清洁程度，定时更换床单、被褥等，对需要重复使用的医疗器械做好消毒工作；嘱咐患者每餐后对口腔进行清洁，衣物根据温度增减。(2) 环境护理。病房内的物品定期使用含氯消毒液清洁表面，浓度在 500mg/L^[1]；对病房空气的清洁工作要定期进行；控制探视人员数量；若患者存在白细胞、白蛋白水平较低的情况，要对同病房内人数进行控制，并增加消毒次数。(3) 饮食护理。嘱咐患者多摄入营养充足的食物，比如：高蛋白类的鱼肉、鸡肉等；高纤维素类的蔬菜、豆类等，促进抵抗力的提升。(4) 医护管理。对该科室的医护人员进行定期无菌操作能力检测，并将考核成绩与绩效评审、晋升机会等挂钩；要求医护人员明确如何做好防护、隔离，日常生活中也要具备无菌意识；使用独立医疗用品对患者进行入侵时治疗^[2]。(5) 用药护理。了解患者的用药禁忌症，在使用前要为患者讲明用药时间、目的以及剂量等，明确不良反应，提高用药依从性；对胆红素、转氨酶等相关指标要进行定期检测。

1.3 观察指标

统计 56 例患者发生医院感染的情况，并对参与患者的满意度进行调查。

1.4 统计学方法

所有数据均采用 SPSS19.0 软件进行统计处理，本次数据均为计数资料，固设置卡方 (χ^2) 模式检验，以百分比 (%) 形式体现结果，若 $P < 0.05$ ，统计价值存在。

2 结果

2.1 组间对比医院感染发生情况分析

如表 1。观察组总感染率 3.57% 明显较对照组的 25.00% 少 21.43%， $P < 0.05$ 。

表 1 组间对比医院感染发生情况分析 [n (%)]

组别	胃肠系统	泌尿系统	呼吸系统	总感染
对照组(28 例)	1 (3.57)	4 (14.29)	2 (7.14)	7 (25.00)
观察组(28 例)	0 (0.00)	1 (3.57)	0 (0.00)	1 (3.57)
χ^2				5.2500

P	0.0219
---	--------

2.2 组间对比满意度情况分析

如表2。观察组总满意度100.00%明显较对照组的60.71%高39.29%, $P < 0.05$ 。

表2 组间对比满意度情况分析[n (%)]

组别	非常满意	一般满意	不满意	总满意
对照组(28例)	2 (7.14)	15 (53.57)	11 (39.29)	17 (60.71)
观察组(28例)	16 (57.14)	12 (42.86)	0 (0.00)	28 (100.00)
χ^2				13.6889
P				0.0002

3 讨论

所谓医院感染,即患者或者医院工作者在院期间、出院后发生的感染。在人类机体中,肝脏是非常重要的免疫器官,由于受到疾病的影响,脏器自身的免疫功能下降,对于入侵机体的病毒、细菌无法抵抗。而肝病患者一旦发生医院感染,病情会继续加重,引发各种恶劣情况的出现,比如:干细胞广泛性死亡等。基于上述肝病患者医院感染特点来看,在开展医疗工作时,应当更加注重肝病患者临床护理效果的提升,要求护理人员具有较高的职业素养与操作能力。全面护理的实施,可以确保护理人员进行护理操作时遵循无菌原则,与医院清洁人员共同努力,对病房环境、医疗器械等等进行严密监测,对探视病人数量、次数加以控制。除此之外,还会给予患者科学、合理的饮食指导,在充分了解患者白蛋白、红细胞等数值情况下,保证其摄入足够的营养物质,保证肠道内的菌群平衡^[3-4]。

综上所述,在了解肝病患者医院感染特点的前提下,对其开展全面护理,可以减少感染发生的可能性,并提升医疗服务水平。

参考文献:

- [1] 付琴, 雷俊. 肝病患者医院感染的临床特点与护理措施分析[J]. 中外医学研究, 2018, 016(016):81-82.
- [2] 杨秀丽. 血液病患者院内感染的特点及护理分析[J]. 医药界, 2019, 000(024):P. 1-1.
- [3] 高琳琳. 慢性肝病患者院内感染的危险因素及护理对策[J]. 健康之友, 2019, 000(007):268-269.

[4] 陈苑莉, 王娟, 文雪燕. 肝病患者医院感染的临床特点与护理措施探讨[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 000(029):P. 33-33.