

细节化优质护理对脑梗死静脉溶栓患者临床护理效果的影响

孙慧

徐州医科大学附属宿迁医院 江苏宿迁 223800

摘要：目的：脑梗死静脉溶栓患者采取细节化优质护理的临床疗效分析。**方法：**本次研究的对象为在我院接受治疗的脑梗死静脉溶栓患者中随机选取的 80 例患者（2020 年 2 月-2021 年 2 月），随机分为每组 40 例的观察组与对照组，对照组施行常规护理，观察组施行细节化优质护理。**结果：**观察组的护理效果及满意度均高于对照组。**结论：**对于脑梗死静脉溶栓患者的护理，为患者使用细节化优质护理相较于只采用常规护理，患者不论是在疗效上还是满意度上均高于只采用常规护理。故针对脑梗死静脉溶栓患者的护理，建议广泛推广应用细节化优质护理。

关键词：细节化优质护理；脑梗死静脉溶栓；护理；护理效果

脑梗死疾病指患者由于脑部动脉狭窄或闭塞而阻碍血液顺畅流通所引发的不可逆损伤^[1]。脑梗死患者的年龄主要集中在中老年群体，该疾病发病急促，病死率以及致残率均较高^[2]。在治疗方面我院脑梗死患者主要以静脉溶栓为主，而在护理方面，相关研究表明细节化优质护理对脑梗死静脉溶栓患者具显著疗效，故我院对细节化优质护理进行了相应研究分析，具体研究过程如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究的对象为在我院接受治疗的脑梗死静脉溶栓患者中随机选取的 80 例患者（2020 年 2 月-2021 年 2 月），随机分为每组 40 例的观察组与对照组，对照组施行常规护理，观察组施行细节化优质护理。观察组男、女患者数量分别为 23、17，年龄在 51-72 岁之间，平均年龄为（61.73 ± 2.57）岁。对照组患者男、女患者数量分别为 19、21，年龄在 52-79 岁之间，平均年龄为（61.17 ± 3.25）岁。两组患者的年龄、性别等数据资料进行对比分析， $p > 0.05$ ，存在显著差异，具可比性。

1.2 方法

对照组采用常规护理，具体护理措施如下：病人在入院后帮助病人提供舒适、

干净的环境并保持室内空气流通，告知患者在日常活动以及如厕时的注意事项，避免患者发生意外。为帮助患者改善功能瘫痪，护理人员使用冰棉棒帮助患者进行口腔清洁，以达到清洁口腔以及刺激的效果。观察组采用细节化优质护理，具体护理措施如下：护理人员在对患者进行基础护理的基础上，对患者的心理、饮食、治疗监控、并发症、康复等方面进行了细节化优质护理。当护理人员发现患者的情绪变化（如出现烦躁、抑郁等情绪变化）后及时为其进行语言疏导、耐心倾听患者诉求，并告知医生进行适当心理干预。护理人员及时为患者普及关于脑梗死静脉溶栓患者的适宜饮食，患者饮食应为低盐、低脂肪、低胆固醇、高蛋白饮食并多食用新鲜的蔬果，对于长期卧床患者，医护人员会嘱咐其多食用含膳食纤维的食物以促进其肠道蠕动、利于排便。护理人员实时观察患者心电监护数据，避免患者出现心律失常等症状。定时观察评定患者精神状况，询问患者是否存在呼吸困难、心慌等不适症状。脑梗死患者通常会有褥疮、便秘及肺部感染等并发症，故护理人员为避免并发症的发生，会定期帮助患者翻身拍背并指导其有效咳嗽，定期观察患者氧饱和度，定期做口腔清洁护理等等。对于处于康复期患者，护理人员会依据患者恢复情况定制个性化康复方案，及时为患者宣讲康复相关知识，帮助患者进行日常活动运动、四肢负重锻炼等。

1.3 观察指标

本研究将两组患者的肢体肌力水平以及患者满意度评分作为护理效果及满意度的评判标准，其中在护理效果方面，患者生活能自理、瘫痪肢体恢复、临床症状消失、可恢复工作为痊愈；患者生活基本自理、肢体肌力提升2级以上、不能完全适应工作为显效；患者生活不能完全自理、肢体肌力提升1级为有效；患者肢体肌力未得到改善为无效。患者满意度方面，患者满意度有三个指标（不满意、一般、满意），采用问卷调查方式进行。

1.4 统计学方法

本研究数据使用 SPSS20.0 统计软件进行数据处理。

2. 结果

两组的护理效果及护理满意度的数据经对比分析后，结果为使用细节化优质护理的观察组不论是护理效果还是满意度均高于使用常规护理的对照组。具体数据分析如下：

2.1 两组护理效果比较

组别	例数	痊愈（例数）	显效（例数）	有效（例数）	无效（例数）
观察组	40	16	14	6	4
对照组	40	8	7	14	11
X ²		4.81	3.29	5.99	5.47
p		P<0.05	P<0.05	P<0.05	P<0.05

2.2 两组患者对护理方法满意度比较

组别	例数	满意(n, %)	一般(n, %)	不满意(n, %)	P值
观察组	40	32 (80.0)	6 (15.0)	2 (5.0)	<0.05
对照组	40	19 (47.5)	12 (30.0)	9 (22.5)	

3. 讨论

综上，由于脑梗死患者的致残率及致死率普遍较高，人们对脑梗死疾病的治疗手段及护理措施均越来越重视^[3]。就护理措施而言，细节化优质护理通过日常为患者进行常规护理，并对患者的心理、饮食、心电监测、预防并发症、定制个性化护理康复计划等方面展开护理措施，能为患者进行全方位、细节化的高质量护理^[4]。为了解细节化优质护理对脑梗死静脉溶栓患者是否具有显著疗效，我院展开了相应研究。经过研究发现，为患者使用细节化优质护理相较于只采用常规护理，患者不论是在疗效上还是满意度上均高于只采用常规护理。故针对脑梗死静脉溶栓患者采用细节化优质护理具有临床大力推广意义。

参考文献：

[1]张红妹, 殷慧. 急性脑梗死患者院内静脉溶栓流程优化的效果[J]. 国际护理学杂志, 2020:1486-1488.

[2]盖琦. 优化急诊护理流程对急性脑梗死患者急救效果和生活质量的影响[J]. 中国医药指南, 2020:281-282.

[3]李晓丽. 静脉溶栓全面护理在脑梗死患者中的应用效果[J]. 河南医学研

究, 2020:1694-1695.

[4]陈晓雪. 老年性脑梗死患者给予优质护理服务的临床效果[J]. 中国社区医师, 2020:133-134.