

延续性护理应用于老年慢性乙肝患者保肝治疗中对患者生活质量的影响探讨

王永琼

重庆医科大学附属第二医院 重庆 400000

【摘要】：目的：探究延续性护理在老年慢性乙肝患者保肝治疗中对患者生活质量的影响效果。方法：以 80 例老年慢性乙肝患者为研究对象（患者接诊时间为：2020 年 3 月至 2021 年 3 月），将 80 例老年慢性乙肝患者以双色球法分为对照组（常规护理）、观察组（延续性护理），比较 2 组慢性乙肝患者生活质量。结果：观察组老年慢性乙肝患者的生活质量各项评分均显著高于对照组 $P < 0.05$ 。结论：在老年慢性乙肝患者接受保肝治疗过程中采取延续性护理服务有助于提高患者的自我护理能力，提升患者的生活质量。

【关键词】 延续性护理；老年慢性乙肝；保肝治疗；生活质量

作为临床多发病、高发病，慢性乙肝近年来的发病率呈逐渐升高趋势，该疾病具有并发症多、病程长、存在肝癌风险性，很多慢性乙肝患者在得知自己患病以后容易出现不同程度的担心、焦虑以及抑郁等，容易导致患者治疗依从性下降^[1-2]。此外，很多慢性乙肝患者属于老年人，对乙肝知识并不了解，缺乏一定的自我护理能力，因此需要加以针对性干预措施，避免患者病情恶化，改善其预后康复效果。在本文中，对本院收治的慢性乙肝患者进行分析，以探讨延续性护理服务应价值。

1 资料及方法

1.1 资料

共纳入 80 例老年慢性乙肝患者参与本次研究，其中，男性 48 例、女 32 例；年龄范围：62~78 岁，平均：67.81±2.42 岁。所有老年患者均对本次研究知情并签署同意书，均符合慢性乙肝患者诊断标准。排除标准：合并严重脏器功能疾病、语言及认知功能障碍、既往精神病史。80 例老年慢性乙肝患者的基本资料对比 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

所有患者均接受保肝治疗，以此为基础，对照组老年慢性乙肝患者采取常规

护理服务：所有患者均接受常规出院手续，并在患者出院时发放健康宣传手册，在患者出院时进行简单的健康指导。

观察组——延续性护理：（1）成立延续性护理小组 所有小组成员均接受专业的知识培训与考核，并具备独立完成疾病宣教、心理辅导的能力。（2）出院前延续性护理 在出院前五天内，对所有慢性乙肝患者展开健康教育，重点在于讲述慢性乙肝的危险因素、注意事项，健康生活方式等知识，同时在出院前的第一天，需要全面评估患者的健康行为、疾病认知程度等，了解患者是否存在不良情绪，自我护理能力是否良好，对不足患者需要重点关注。同时为患者建立电子信息档案与跟踪调查量表，安排专人进行延续性护理。（3）延续性护理内容 每周与患者进行电话联系，全面了解患者的症状以及用药情况，并嘱咐患者遵医嘱用药。对于出现异常患者需要立即要求来院复查，半个月进行一次家庭随访，根据患者的具体情况进行指导。定期组织患者接受健康讲座，让患者了解饮食、生活、生理、心理等多方面因素对其疾病的影响，指导患者能够正确用药，做好自我管理和自我隔离，全面提高患者的生活质量。

1.3 观察指标

对比 2 组老年慢性乙肝患者生活质量评分。采用 SF-36 评分法进行评价，对患者的生理、心理、精神、整体健康进行评分，共包括 8 个维度，本文中仅采取 4 个维度进行比较，各个指标评分范围：0~100 分，分值与患者的生活质量呈正比。

1.4 统计学

SPSS22.0，计量资料“ $\bar{x} \pm s$ ”表示，“t”检验；计数资料以“%”表示，以“ χ^2 ”检验；2 组有效资料，以 $P < 0.05$ 认定有统计差异。

2 结果

护理前将 2 组老年慢性乙肝患者的 SF-36 进行评分，差异性并无统计学意义： $P > 0.05$ ；护理后，观察组老年慢性乙肝患者的 SF-36 指标均高于对照组，且数据对比： $P < 0.05$ （见表 1）。

表 1 对比分析两组慢性乙肝患者 SF-36 评分（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	生理健康	心理健康	精神	整体健康
----	------	------	----	------

对照组	护理前	82.20±3.41	81.10±2.54	80.03±2.37	83.75±2.71
对照组	护理后	85.31±3.30	87.98±2.37	84.46±2.29	87.07±2.79
观察组	护理前	82.35±3.21	81.12±2.73	80.08±2.67	83.78±3.14
观察组	护理后	89.97±3.48*	90.53±2.58*	88.95±2.53*	90.96±2.96*

*表示与对照组比较: $P < 0.05$

3 讨论

慢性乙肝的发生主要是因为机体感染乙型肝炎病毒导致,大部分乙肝携病毒携带者并没有临床症状,少部分患者会出现黄疸,肝损害等情况。该疾病发生后会对患者的肝功能产生损害,随着病情发展还会引起肝癌、肝硬化等情况发生。但是乙型肝炎的患者治疗周期较长,而且大部分患者属于老年人群,缺乏疾病认知,因此给治疗带来一定困难^[3]。

大量研究证明,慢性乙肝患者需要接受积极有效的护理干预,延续性护理服务是住院护理的一种延续、延伸,能够保证患者在出院以后仍然能够接受健康服务,并巩固患者的治疗效果。延续性护理服务作为一种新型护理手段,将护理工作持续至家庭中,通过电话随访、家庭随访等方式能够有效监督指导患者,从而有效改善患者的不良情绪,提升患者的治疗依从性^[4]。

在本次研究中可以看出,观察组慢性乙肝患者的生活能力评分均高于对照组,提示说明延续性护理服务的展开能够明显调动乙肝患者的自我护理意识,强化其自我护理能力,并提高患者的治疗依从性,从而保障患者的生活水平。

由上所述,在治疗慢性乙肝患者时,需要给予延续性护理服务,使其了解慢性乙肝相关知识,并能够遵医嘱进行保肝治疗,提升患者的治疗依从性,保障其生活质量。

参考文献:

- [1] 王光霞. 延续性护理干预对慢性乙肝患者治疗依从性和自护能力的影响[J]. 河南医学研究, 2020, 29(6):1123-1124.
- [2] 胡凯敏. 延续性护理干预对慢性乙肝患者治疗依从性和自护能力的分析[J]. 中国保健营养, 2021, 31(1):194-195.
- [3] 黄菊芳. 对慢性乙肝患者进行延续性护理的效果探析[J]. 当代医药论丛, 2018, 16(18):279-280.

[4] 戴田, 李燕午. 微信群聊在慢性乙肝患者出院后延续性护理中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2017, 36(6):749-752.