

## 推拿疗法在智障儿童康复训练中的有效应用

刘广丽 屈天青 魏巧霞 庞娟娟

北京市大兴区妇幼保健院, 北京 102600

**摘要:** 对于特殊孩子的生存与发展,是目前社会上比较关注的问题,也是国家精神文明的一种表现,特殊儿童患病,主要是由于他的大脑神经中枢出现了一些问题,目前改善这些特殊孩子的方法,由康复训练,教育干扰的方式,目前国外很多新的方法让这些孩子看到了康复的希望,本文主要研究的是推拿疗法,对于智障儿童的康复训练的实际应用效果,在进行分析推拿的效果上,希望给智障儿童的康复训练计划提供一定的理论参考。推拿疗法可有效改善患儿的临床症状和运动功能,于病情转归有利。

**关键词:** 推拿疗法; 运动疗法; 脑性瘫; 中医儿科学

**Abstract:** for the survival and development of special children, it is a social concern, and also a manifestation of national spiritual civilization. Special children's illness is mainly due to some problems in their brain nerve center. At present, the methods to improve these special children are rehabilitation training and education interference, At present, many new methods abroad let these children see the hope of rehabilitation, this paper mainly studies the massage therapy, for the practical application effect of rehabilitation training of mentally retarded children, in the analysis of the effect of massage, hope to provide a theoretical reference for the rehabilitation training plan of mentally retarded children.

**Key words:** massage therapy; exercise therapy; Cerebral palsy; Pediatrics of traditional Chinese Medicine

婴儿在出生的时候,由于前期的一些营养问题或者是环境问题造成的一些感染,导致了脑神经受损,临床上的浙江这些问题称之为脑瘫疾问题,对于这种问题的治疗目前没有一个很有效的疗法。目前是主要以康复训练以及药物治疗去改善患者的现状。而本文主要研究的是推拿疗法,推拿是中医上最常用的辅助疗法,它具有舒筋活络,改善关节的作用,可以有效地改善患者的痉挛以及运动功能,本文主要是研究推拿的疗法,对于患者的治疗效果性研究如下。

### 1. 推拿疗法介绍

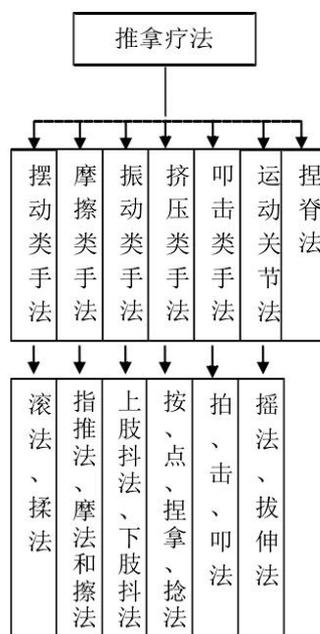
#### 1.1 推拿概述

推拿是什么?是在人体表施行一定手法从而治疗疾病的一种手段。推拿古称按摩。至今我国很多地区还沿用“按摩”这一名称。按摩被更名为推拿是一次历史的飞跃,它体现了这一疗法的发展和人们对手法认识的提高。早期按摩适应症少,相应的手法种类也少,常用按和摩两种手法。后随着治疗范围的不断扩大,手法也有了相应的发展,手法的种类逐渐增多,已不再局限在“按”和“摩”上,可以说由按摩改称推拿,标志着推拿发展史上的一个飞跃。

#### 1.2 推拿的作用:

- 1、疏通经络,行气活血;
- 2、理筋整复,滑利关节;
- 3、调整脏腑功能,增强抗病能力。
- 4、改善循环,促进瘀血、充血、组织液吸收,加速水肿消退。
- 5、对神经系统有镇静或刺激作用。
- 6、有改善肌紧张和肌营养作用。

7、对全身新陈代谢有促进作用，通过皮肤刺激还可使组胺样物质释放，毛细血管扩张。



图：推拿疗法分类

## 2. 推拿疗法脑康复的应用

推拿手法作用于十二皮部，通过经络系统影响到相应内在脏腑，调整其生理功能。脾胃健运、肝气条达则气血调和，故患儿体质增强，机体的抗病能力和自然修复能力得以提高，呼吸道和消化道疾病少发。体质的增强，有利于患儿的生长发育，并减少了因病休疗的天数。患儿能够坚持做更多的康复训练，为患儿的早期康复争取更多的时间。同时本疗法还能改善患儿的肌力和肌张力，矫正异常姿势。小儿推拿是一种简单易行、患儿乐于接受、无毒副作用的中医外治法。

### 2.1 推拿疗法应用范围

神经系统：小儿脑性瘫痪、脑炎后遗症、小儿麻痹后遗症、小儿臂丛神经损伤、周围神经损伤、脊髓炎。运动系统：小儿肌性斜颈、关节软组织扭挫伤、骨折术后康复。消化系统：疳积、厌食、营养不良、消化不良、便秘、腹泻、腹痛。其他：呃逆、脱肛、遗尿、咳嗽、佝偻病、斜视、婴幼儿发育迟缓、小儿增强体质和智力。

### 2.2 推拿疗法在智障孩子的治疗应用分析

选取河南省儿童医院康复中心的1名孩子作为研究对象，对孩子采用推拿疗法进行治疗。

#### 2.2.1 治疗方法介绍

对孩子头部采用轻快的禅推法在孩子的面部和头上进行按摩，每次2道3分钟，之后去按揉孩子的太阳、哑门、风池及天柱等关键穴位，采用的力道力要让孩子舒服，不能太过于用力，之后对孩子的上肢进行揉法或滚法施术于上臂及前臂，然后点揉肩髃、肩髃、肩贞、天宗、曲池、手三里、内关及外关等穴位。最后，搓捻、拔伸手指，有肌肉痉挛或关节强直者，可运拉肩关节及屈伸肘关节。最后对孩子的脊进行按压，大约3分钟左右，收尾时按压孩子的环跳、秩边、承扶、

殷门、委中、委阳、昆仑、太溪等穴。

### 2.2.1 治疗方法效果分析

对于1周康复训练效果的评估，我们主要采用观察法与对比分析法，观察法即用肉眼观察该训练对象项目训练动作的协调性、准确性和熟练性是否得到提高，对比分析法即将第2周的表现与第1周对比，依次类推。1个月后做一次中期评估，按照康复训练效果评估体系，儿童康复训练效果具体得分与总结性评价列表如下（见表所示）：

康复训练分析表

	运动	感知	认知	语言交往	生活自理	社会适应
初始分	1	1	0	1	1	0
中期分	3	3	2	3	3	2
末期分	5	5	3	6	5	5
提高程度	明显改善	明显提高	提高	明显提高	提高	明显提高

根据数据显示，采用推拿疗法进行治疗的孩子在中期以及后期运动、认知和社会能力方面有了很大的提高，可以快速的进行一些简单活动，与人沟通等。研究现象也表明了采用该方法的孩子的症状有了很好的改善，通过反复的治疗可以帮助孩子在语言、感觉以及运动认知的等方面有很好的进步，也证明了推拿疗法在对孩子进行治疗时有着有滋肝补 肾、通经活络、滋养脑髓之功效，对患儿的运动以及智力功能有较好的改善作用。

### 3. 结论

本文对推拿疗法的治疗手段、方法进行研究，通过分析使用该方法的孩子表现进行分析，结果表明了使用推拿疗法的孩子在智力恢复方面有着很好的进步，根据一些文献报道分析我们可以知道使用推拿疗法不但可以帮助孩子的谷歌得到进一步发展，调节孩子的关节，塑造孩子的形体，也可以通过外部的刺激帮助孩子进行外围感觉刺激作用达到中枢神经重塑的目的，可有效降低肌张力，改善痉挛症状，促进运动以及智力发展的功能恢复。本研究也得到类似结论。综上所述，对推拿疗法对患儿的疗效进行肯定，可有效改善患者的智力问题。

#### 参考文献

- [1] 付素珍. 针刺,按摩与智力训练对小儿脑性瘫痪运动功能及智力的提高作用[J]. 中国临床康复, 2004, 8(24):5139-5139.
- [2] 罗伟, 左静, 黄超. 针刺配合推拿治疗 20 例因毒鼠强中毒引起的智力低下患儿疗效观察[J]. 中医药导报, 2010(10):57-59.
- [3] 王蓉, 朱振蓉. 推拿配合智力训练对脑瘫伴智力障碍患儿智力发育水平,运动功能和日常生活能力的影响[J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2019, v.17(16):153-156.
- [4] 刘振寰. 儿童音乐疗法配合针灸推拿对自闭症儿童行为心理康复的干预[C]// 中国针灸学会;山东中西医结合学会;山东省护理学会;济南市残疾人联合会. 中国针灸学会;山东中西医结合学会;山东省护理学会;济南市残疾人联合会, 2014.
- [5] 林馨. 推拿疗法在弱智儿童康复中的应用[C]// 第四届全国推拿学术交流论文汇编. 1995.
- [6] 闫启明, 延彦斌, 闫振界. 针刺联合运动发育推拿治疗脑瘫对粗大运动功能及智力发育的影响[J]. 实用中医药杂志, 2020, 036(001):103-105.
- [7] 王力文, 黄安, 王振芳,等. 益智填髓推拿法治疗儿童智力低下 48 例临床观察[J]. 山西中医学院学报, 2002, 3(4):42-43.
- [8] 韩国伟, 田建刚. 推拿为主治疗儿童智力低下疗效观察[J]. 山西中医, 2004, 20(2):42-43.
- [9] 李子让, 汪国泳. 循时点穴并健脑按摩提高运动能力和智力的试验观察[J]. 中国运动医学杂志, 1990, 009(001):52-54.
- [10] 付素珍. 针刺、按摩与智力训练对小儿脑性瘫痪运动功能及智力的提高作用[J]. 中国临床康复, 2004(24):216.