

# 儿童体格发育评价在儿童保健工作中的应用

袁绪霞

随州妇幼保健院 湖北随州 441300

**摘要:**目的:探讨儿童体格发育评价在儿童保健工作中的应用效果。方法:选取 2017 年 5 月-2019 年 11 月在我院保健儿童为研究对象,依据是否施行儿童体格发育评价分为两组,对照组共 32 名,未提供儿童体格发育评价,研究组共 32 名,提供儿童体格发育评价,对比两组保健工作效果。结果:研究组发育水平、生长速度及匀称程度明显好于对照组,研究组家属满意度(93.75%)明显高于对照组家属满意度(71.88%),存在比较意义( $P < 0.05$ )。结论:儿童体格发育评价在儿童保健工作中的应用效果显著,能准确反映出儿童生长发育情况,有利于发现问题及时纠正。

**关键词:** 儿童体格发育评价; 儿童; 保健工作; 应用效果

儿童身体素质整体较低,对外界抵抗能力差,极易受到外界因素影响而患病,做好儿童保健服务非常重要,能直接影响儿童生长发育和身体健康,在儿童保健工作中,儿童体格发育评价的应用价值极高<sup>[1]</sup>。为探讨儿童体格发育评价在儿童保健工作中的应用效果,报道如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 临床资料

选取 2017 年 5 月-2019 年 11 月在我院保健儿童为研究对象,依据是否施行儿童体格发育评价分为两组,对照组共 32 名,研究组共 32 名,其中,对照组 17 例男,15 例女,年龄均值处在(4.61±0.11)岁;研究组 18 例男,14 例女,年龄均值处在(4.62±0.13)岁;两组基本信息无比较意义( $P > 0.05$ )

### 1.2 方法

对照组未提供儿童体格发育评价,研究组提供儿童体格发育评价,内容为<sup>[2]</sup>:①发育水平,对儿童的头围、体重、上臂围及身高等横断面进行评价,将儿童某一阶段时间内某一项体格生长发育指标测量值比较儿童正常生长发育值,将儿童发育水平分为五个等级,上、中上、中、中下及下,儿童某一个指标小于或大于正常值的最低标准或最高标准,及时进行合理干预治疗。②生长速度,在对儿童进行身高或体重测量后,动态纵向观察,看其生长发育每月是否正常。③匀称程度,评估儿童身高、体重等指标间的关系,看其下肢发育是否正常,身材发育是否匀称,是偏瘦或偏胖。

### 1.3 指标观察

观察两组发育水平、生长速度及匀称程度情况、家属满意度情况。针对儿童的发育水平、生长速度及匀称程度情况,选取自制问卷答题量表进行评估,问卷回收率 100%,总分 100 分,取得分数越高,表示儿童发育水平、生长速度及匀称程度越好,取得分数越低,表示发育水平、生长速度及匀称程度越差。儿童家属是否满意保健服务,选取自制问卷答题量表进行评估,问卷回收率 100%,总分 100 分,每一位儿童只有一位家属参与调查,当儿童家属所取得的分数低于 60 分,表示儿童家属对干预效果不满意,当分数不低于 80 分,表示儿童家属对干预效果非常满意,当分数在 60-80 之间时,表示儿童家属对干预效果满意,当分数不低于 60 分,表示处在满意范围<sup>[3]</sup>。

### 1.4 统计分析

将数据输入 SPSS21.0 中处理,计量资料用( $\bar{x} \pm s$ )表示,用 t、 $\chi^2$  检验,计数资料 n/%表示,P 值小于 0.05,组间数据存在意义。

## 2. 结果

### 2.1 两组发育水平、生长速度及匀称程度情况

研究组发育水平、生长速度及匀称程度明显好于对照组,存在比较意义( $P < 0.05$ );见表 1。

表 1. 两组发育水平、生长速度及匀称程度情况( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	发育水平	生长速度	匀称程度
研究组(n=32)	93.54±1.05	94.12±1.02	93.68±1.05
对照组(n=32)	81.54±1.24	82.03±1.16	81.68±1.12

t 值	9.654	8.346	9.475
P 值	<0.05	<0.05	<0.05

## 2.2 两组家属满意度情况

研究组家属满意度(93.75%)明显高于对照组家属满意度(71.88%), 存在比较意义 ( $P < 0.05$ ) ; 见表 2.

表 2.两组家属满意度情况 (n/%)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
研究组	32	19 (59.38)	11 (34.37)	2 (6.25)	30 (93.75)
对照组	32	11 (34.37)	12 (37.50)	9 (28.12)	23 (71.88)
$\chi^2$ 值					8.526
P 值					<0.05

## 3.讨论

儿童保健师的工作主要是评价儿童体格发育状况, 依据儿童体格发育情况, 做好儿童家属的讲解, 予相应建议; 一旦医师评价儿童体格发育状况出现失误时, 会影响儿童生长发育; 儿童体格发育评价应用对象为群体儿童, 深入研究儿童生长发育速度、规律及变化等, 儿童体格发育评价有利于我国儿童生长发育学的建立; 还能对儿童身体健康进行评估, 及时诊断出相关疾病, 掌握儿童营养状况, 能判断儿童身体健康状况, 儿童营养不良的常用方法为儿童体格发育测量、临床症状及血液生化检查等; 儿童营养不良主要为儿童消瘦、生长缓慢等; 体格测量能掌握儿童是否存在超重或肥胖现象, 超重严重程度等; 临床上, 侏儒症就是因生长发育障碍所形成的病变, 形成原因非常复杂, 儿童体格发育评价能提供临床诊断相关依据; 当儿童的身体与同龄正常儿童比较, 低于第三位百分数时, 可认定儿童身材属于矮小型; 在儿童身材诊断时, 不仅需掌握儿童生长发育情况, 还需掌握儿童家族史和疾病史等; 在儿童保健服务中, 儿童体格发育评价值得应用<sup>[4]</sup>。

综上所述, 儿童体格发育评价在儿童保健工作中的应用效果显著, 能准确反映出儿童生长发育情况, 有利于发现问题及时纠正, 促进儿童健康成长。

## 参考文献

- [1]侯宁,冯骄,尹鲜桃.早期综合发展指导在儿童保健工作中的应用[J].基层医学论坛,2018, 22(029): 4178-4179.
- [2]徐明艳.儿童体格发育评价及其在儿童保健工作中的应用[J].中国保健营养, 2020,30(1): 247-248.
- [3]金媛媛.儿童体格发育评价及其在儿童保健工作中的应用[J].世界最新医学信息文摘(电子版), 2020, 20(7): 61-61,72.
- [4]唐志英,唐志华.儿童体格发育评价及其在儿童保健工作中的应用[J].智慧健康,2018,004(007):81-82.