

护理团队对糖尿病患者护理质量的影响分析

单萍萍

(甘肃中医药大学附属医院 内分泌科 甘肃省兰州市 730020)

【摘要】目的:探究护理团队对糖尿病患者护理质量的影响。方法:择取2018年2月~2019年2月本院收治的糖尿病患者90例进行分析,随机分组为对照组、观察组。对照组施行常规护理,观察组护理团队干预。比较两组糖尿病患者干预后的血糖水平。结果:观察组患者PBG、2hPBG、HbA1c等血糖指标结果均优于对照组, $P < 0.05$ 。结论:以护理团队干预糖尿病患者,能有效控制其血糖水平,提升护理质量。

【关键词】护理团队;糖尿病;血糖水平;护理质量

作为临床常见慢性疾病的一种,临床护理糖尿病患者时须注重对其血糖水平的控制。而较常规护理而言,护理团队干预能有效提升护理质量,控制病患血糖情况^[1]。本文即分析护理团队对糖尿病患者的干预效果。

1. 一般资料和方法

1.1 一般资料

择取2018年2月~2019年2月本院收治的糖尿病患者90例进行分析。病例纳入标准:(1)临床确诊为2型糖尿病;(2)意识清晰,沟通能力良好;(3)自愿参与本次研究。排除标准:(1)合并严重感染或脏器功能障碍;(2)存在急性并发症。

将90例糖尿病患者随机分组为对照组、观察组。对照组45例糖尿病患者中男、女病例数分别为24、21,其年龄在38岁~76岁间,年龄均值为(51.25±3.17)岁,疾病病程为3年~12年,病程均值为(6.47±1.27)年;观察组45例糖尿病患者中男、女病例数分别为25、20,其年龄在39岁~78岁间,年龄均值为(51.57±3.12)岁,疾病病程为3年~11年,病程均值为(6.76±1.21)年。对比两组糖尿病患者基线资料可知,组间对比无明显差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组施行常规护理干预,即指导患者正确用药、控制饮食、养成良好饮食及生活习惯等。

观察组则在对照组护理措施基础上采取护理团队干预,具体为:(1)组建护理团队。由1护士长、1名主管护师、3名丰富临床经验责任护士、4名责任护士组成护理团队。由资深专业人员对该团队进行培训,结合糖尿病疾病特点及临床护理注意事项进行培训,培训结束后进行考核,确保团队所有人员考核合格。(2)明确分工。明确组内各人员职责及护理内容,如用药指导、足部护理、健康宣教、心理干预等。(3)具体护理内容。①用药指导。告知患者正确用药方式、用药时间、用药剂量及用药前后注意事项,同时密切检测患者血糖情况并记录。②健康宣教。除介绍糖尿病疾病相关知识外,定期开展健康知识讲座,针对病患的疑问进行耐心解答,以提升其疾病认知度及配合度。③足部护理。定期监测病患足部情况,并指导患者进行日常足部护理。对病房内设施进行安全检查避免跌倒情况出现。④心理干预。积极与患者沟通以引导其维持良好心理状态,指导病患亲友积极鼓励、陪伴患者。

1.3 评价指标

记录两组糖尿病患者血糖水平,并行组间比较,监测指标包括PBG(空腹血糖)、2hPBG(餐后2h血糖)、HbA1c(糖化血红蛋白)。

1.4 数据处理

以SPSS18.0软件处理结果数据,血糖指标以($\bar{x} \pm S$)表示,组间对比行t检验。 $p < 0.05$ 即差异有统计学意义。

2. 结果

干预之后,观察组糖尿病患者PBG、2hPBG、HbA1c等血糖指标结果均优于对照组, $P < 0.05$ 。具体见下表。

表1.两组糖尿病患者干预后血糖指标对比($\bar{x} \pm S$)

| 组别 | PBG (mmol/L) | 2hPBG (mmol/L) | HbA1c (%) |
|---------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 对照组 (n=45) | 8.97 ± 1.54 | 9.23 ± 1.92 | 6.87 ± 1.35 |
| 观察组 (n=45) | 7.54 ± 1.41 [*] | 7.03 ± 1.82 [*] | 5.64 ± 1.47 [*] |

注:与对照组结果比较, * $p < 0.05$ 。

3. 讨论

糖尿病为临床常见慢性、终身性内分泌疾病,病患需长期用药以控制血糖水平。而长期治疗过程中,患者易出现不良情绪或并发症,影响其生活质量,为此需辅以优质护理干预^[2-3]。

对糖尿病患者施以护理团队干预,在确保护理团队成员护理能力的基础上,明确各成员责任及护理内容,提高团队效率。通过强化用药指导、健康宣教、足部护理、心理干预等措施以有效控制患者的血糖水平^[4]。

综上,对糖尿病患者施行护理团队干预能有效控制其血糖水平。

参考文献:

- [1]朱庆贤,孙赵娜,吴兰君等.糖尿病多学科护理团队对妊娠糖尿病患者饮食行为的影响[J].齐鲁护理杂志,2018,24(15):77-79.
- [2]凌宏芳,张桂芳.多学科护理团队对妊娠糖尿病患者自护能力、血糖控制及妊娠结局的影响[J].国际护理学杂志,2018,37(13):1776-1779.
- [3]杨慧平,杨静毅,苏伟等.多学科护理团队融合授权教育模式在糖尿病肾病患者中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2019,4(15):168-169,178.
- [4]杨彩荣.多学科护理团队在2型糖尿病患者胰岛素治疗围术期中的作用[J].中国实用医药,2019,14(7):182-183.

作者简介:

单萍萍,1992.09.08,女,汉族,兰州,学历本科,职称护师,内分泌、耳鼻喉科,单位:甘肃中医药大学附属医院,邮编730020