

中西医结合在老年帕金森病伴失眠治疗中的临床效果研究

郭茂楠

(解放军联勤保障部队第九〇四医院苏州医疗区 江苏苏州)

摘要: 本次实验了解中西医结合的治疗方式能否有效的改善老年帕金森病伴失眠的症状。挑选在我院进行老年帕金森疾病伴失眠治疗的患者 70 例展开对比实验。通过患者帕金森病睡眠质量情况和治疗有效情况实验数据对比, 分析出了常规的西医治疗或中西医结合治疗的差距, 突出了中西医结合治疗的优势。

关键词: 帕金森病; 失眠; 中西医结合

在老年疾病中, 帕金森疾病会严重影响到老年人的生活质量。其中帕金森疾病会伴随着一定程度的睡眠障碍, 这也是常见的病症情况之一。帕金森患者伴有睡眠障碍的概率很大, 不仅影响到患者的睡眠质量, 还会对患者帕金森疾病的改善造成影响。其睡眠障碍包括很多种, 本文所探讨的则是帕金森伴随失眠症状的治疗方案, 而这种情况也是帕金森疾病中非常容易出现的一种。由于临床上西药治疗的相应问题, 本文探讨中西医结合的方式是否能够改善老年帕金森疾病伴失眠的情况。

一、资料与方法

1. 一般资料

挑选 2021 年 1 月 ~ 2021 年 6 月在我院治疗的帕金森伴失眠患者 70 例, 基于帕金森患者的疾病情况, 尤其针对老年人, 需要其患者家属同意参加此次实验。根据患者的相关症状要求, 对比相应的帕金森诊断标准, 确定选取的患者为原发性的帕金森。而依据国家的相应精神疾病分类与诊断标准, 确定患者所患有的症状为失眠。为保证实验的普遍性, 要求患者在进行实验之前必须停止使用相应的催眠药物。同样要了解患者患有失眠的基本情况, 若患者因其他因素导致的失眠, 则不应纳入在实验病例中^[1]。若患者有帕金森综合征及帕金森叠加综合征也不应纳入实验病例中, 若患者除帕金森疾病和失眠之外还有其他的神经类疾病, 也不应纳入实验病例中。挑选的患者除帕金森疾病和相应的睡眠障碍之外, 不应有其他的严重疾病影响此次实验。在挑选好实验病例后, 对患者的年龄、失眠情况、帕金森疾病情况进行统计。对 70 例患者进行平均分组, 开始实验。

2. 实验方法

对照组则采用我院常规的西医治疗, 其具体的治疗药物包括百乐眠、艾司唑仑等。一般根据患者的病情, 需要咨询医生合理的服用药物, 控制好药物的剂量。而这些药物都是针对患者失眠问题, 其起到短暂的镇定效果^[2]。除需要口服之外, 还需要根据患者的需求采取睡眠的康复治疗, 希望通过科学的治疗方式来帮助患者慢慢的恢复正常的睡眠, 其主要的有刺激控制法和睡眠限制法。同时要给予患者良好的外部环境, 帮助患者提高睡眠质量。尽量保证患者轻松的心态, 日常要注重合理的作息时间, 睡觉时要尽量保证环境的安静。同时白天适当的运动也可提高晚间的睡眠质量^[3]。

而实验组则采取中西医结合的治疗方式, 在实验组中采用到的西药为美多巴, 根据患者的病情情况, 合理的调整用药剂量。美多巴药物需采用口服, 其最大的剂量不超过 250mg, 每天最多口服四次。实验组同样进行对照组中相应的基础护理。中药治疗也是本次实验的重点之一, 实验组的患者还需要采用医院所特制的中药来帮助患者改善疾病, 治疗失眠。其采用的相应药物有龙眼肉、半夏、陈皮, 白术、灸甘草、花生叶、酸枣仁、柏子仁等, 这些药物根据合理的搭配和精确的克数计算采取煎药的方式来保证中药的存留^[4]。将相应的中药进行煎煮, 浓缩为 100ml, 需要患者每日服用一次, 其服用的时间为晚餐后两小时。

3. 观察指标

本次实验是探讨中西医结合的治疗方式能否改善老年帕金森病伴失眠的治疗效果, 因此本次实验以患者的帕金森病睡眠质量情况以及整体的有效率来反映治疗情况^[5]。

二、结果

由下表的实验数据可以反映出, 在经过了中西医结合治疗之后患者的帕金森病睡眠质量得到了有效的改善。对比实验组和对照组的

的两组数据, 在总分、日间瞌睡、清晨疲劳感等数据上, 实验组都好于对照组。尤其是在日间瞌睡这一组数据上两组相差的分数很大。而从整体的治疗疗效来看, 两组的数据对比非常明显, 实验组的但总有效率高达 80% 是多, 而对照组的总有效率还不到 40%。在治疗的总体状况来看, 实验组的治疗效果主要体现在显效、有效上, 甚至还有四例患者治愈。但是对照组的数据其主要集中在无效和有效上, 其治愈的个数为零。两组数据就可直观的对比出中西医结合治疗的优势。

表 1 患者帕金森病睡眠质量情况

组别	病例	帕金森病睡眠量表总分	清晨疲劳感	日间瞌睡	睡眠总体状况
实验组	35	147.1	9.3	9.7	8.6
对照组	35	123.0	7.6	7.1	7.2

表 2 患者治疗疗效情况

组别	病例	治愈	显效	有效	无效	总有效率
实验组	35	4(11.4%)	18(51.4%)	8(22.9%)	5(14.3%)	30(85.7%)
对照组	35	0	4(11.4%)	9(25.7%)	22(62.9%)	13(37.1%)

三、讨论

我院在对帕金森病伴失眠治疗过程中, 一般愿意选用一些常规的西药, 这些西药只有短暂的镇定效果, 且这些西药的长期服用会对身体造成很强的副作用。比如由于药物在体内的逐渐积蓄而会造成用药的剂量不断加大, 才会体现出药物效果, 同时还有会伴有成瘾的问题。因此药物在刚开始使用时疗效很好, 在长期使用之后, 其效果越来越差, 这是我院所采用的西药治疗突出的典型的问题。尤其是老年人的身体机能较差, 长期使用西药, 身体吃不消。而此次实验所采用的中药治疗却能够很好的改善这一问题, 根据我院的老中医对“颤证”范畴的进一步加深研究, 通过该病症的主要病机来判断患者的身体阴阳情况, 最终确定患者的疾病。采取临床上常用的酸枣仁、柏子仁等对患者进行养阴安神, 帮助患者调节阴阳之气, 梳理心、肝、肾经等, 帮助患者行气活血, 达到表本同治的效果。

四、总结

本次实验是对老年人的帕金森病伴失眠情况治疗进行简单的实验, 但是从实验结果上却反映出了两组实验效果的差距。由此次实验应进一步对中西医结合治疗的方式加大研究, 尽可能调理中药配方, 使其安全性和治疗效果更高。此次实验作为基础, 在临床上展开更多的实验, 进一步的提高中西医结合治疗方案的应用。

参考文献

- [1] 关文锋. 归脾汤加减治疗老年心脾两虚型帕金森病失眠症的效果及不良反应[J]. 智慧健康, 2021, 7(17): 135-137.
- [2] 费春焱, 陈立胜, 王建琼. 六味地黄丸合逍遥丸化裁方联合常规西药治疗老年帕金森病失眠(肾虚肝郁型)的效果[J]. 中外医学研究, 2021, 19(14): 51-53.
- [3] 李红果. 复方苁蓉益智胶囊治疗帕金森病肝肾亏虚型失眠的疗效观察[J]. 药物评价研究, 2021, 44(02): 390-393.
- [4] 吴俊. 中西医结合治疗老年帕金森病心脾两虚型失眠患者的疗效[J]. 世界中西医结合杂志, 2020, 15(04): 694-696+705.
- [5] 郭洪祥, 徐坡. 中西医结合治疗老年帕金森病伴失眠的临床研究[J]. 云南中医中药杂志, 2019, 40(04): 34-36.