

冠状动脉造影及介入术后造影剂迟发型过敏反应和护理对策探讨

文梦云

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400000)

【摘要】目的：通过观察以冠状动脉造影、介入术后造影剂为诱因所造成的迟发型过敏反应，并针对性提出有效护理对策。方法：本研究引用某院冠状动脉造影病例共计 84 例，病例收集时间 2019 年 1 月-2021 年 6 月。随机分组，对照组（纳入 42 例，常规护理）与观察组（纳入 42 例，预见性综合护理），对两组以介入术后造影剂为诱因所致的迟发型过敏反应率及护理满意度展开对照分析。结果：迟发型过敏反应以呼吸困难、心率速度减慢以及血压下降等疾病特点。观察组所抽入患者，经对其迟发型过敏反应及护理满意度展开评估工作，其取值较对照组更优（ $P < 0.05$ ）。结论：预见性综合护理对预防迟发型过敏反应和提升护理满意度具有积极意义，值得临床积极推广。

【关键词】冠状动脉造影；介入术后造影剂；迟发型过敏反应；护理对策

冠心病患者以胸痛为典型症状，多通过心电图检查进行诊断，但一般需经冠状动脉造影进行疾病确诊。但造影期间造影剂的使用会导致患者存在过敏风险，以迟发性过敏反应为主要表现，严重者甚至会对患者生命安全造成威胁^[1]。基于此，本文对某院关于冠状动脉造影、介入术后造影剂为诱因所造成的迟发型过敏反应的研究结果进行总结分析，并针对性提出预见性综合护理的实际价值显著。现报告如下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

本研究引用某院冠状动脉造影病例共计 84 例，病例收集时间 2019 年 1 月-2021 年 6 月。随机分组，42 例对照组中，男：女性别比为 25:18，年龄分布阈值 40-72 岁，均值计算（ 57.38 ± 13.85 ）岁；42 例观察组中，男：女性别比为 23:19，年龄分布阈值 42-75 岁，均值计算（ 57.42 ± 13.92 ）岁；均有明显胸痛症状，心电图检查明显异常；对过敏史者予以排除。组间基线资料符合均衡可比性原则（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组均予常规护理，即将注射相关注意事项予以患者进行讲述，一旦发现过敏反应立即上报医生采取相应处理，病情严重者予以吸氧疗法。观察组均予预见性综合护理。（1）健康宣教：将注射前的知识进行常规健康宣教，并询问其过敏史及禁忌症。（2）心理干预：充分了解患者心理状态，告知其过敏反应发生时的相关症状特点及注意事项，予以安抚，消除其焦虑等不良情绪，告知其过敏症状在精心护理中的过敏症状得以消除。（3）病情观察：对患者注射造影剂后的反应进行观察，一旦发现异常，立即采取有效处理，对其症状表现进行观察记录，与医生进行沟通后遵医嘱实施对症处理。（4）饮食干预：予以患者科学饮食指导，以防对过敏反应造成影响，将过敏反应严重者作为重点关注对象，确保呼吸通畅。

1.3 观察指标

1.3.1 迟发型过敏反应：是指患者在注射造影剂 1h 后有呼吸困难、恶心呕吐、皮肤瘙痒及心动速度减缓、血压下降为主要表现。

1.3.2 护理满意度：于患者护理满意度展开调查，内容涵盖服务态度、基础操作等，总分 100 分，得分 80-100 分代表“满意”，得分介于 60-79 分代表“基本满意”，其他为“不满意”，最终计算总满意率（满意率+基本满意率）。

1.4 统计学分析

数据分析软件选取 SPSS23.0，计量资料数据以（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，行 t 检验，计数资料数据以 $n\%$ 表示，行 χ^2 检验， $P < 0.05$ 为数据间差异存在显著意义。

2. 结果

2.1 两组迟发型过敏反应情况对比

迟发型过敏反应以呼吸困难、心率速度减慢以及血压下降等疾病特点。观察组所抽入患者，经对其迟发型过敏反应、症状恢复正常时间展开评估工作，其取值 11.90%（5/42）、（ 3.18 ± 0.46 ）d 较对照组 33.33%（14/42）、（ 7.92 ± 1.48 ）d 更低，数据间差异存在显著意义（ $P < 0.05$ ）。

2.2 两组护理满意度对比

观察组所抽入患者，经对其护理满意度展开评估工作，其取值 95.24%（40/42）较对照组 73.81%（31/42）更高（ $P < 0.05$ ）。见表 1。

表 1 两组护理满意度对比[n（%）]

组别	n	满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	42	28 (66.67)	12 (28.57)	2 (4.76)	40 (95.24)
对照组	42	15 (35.71)	16 (38.10)	11 (26.19)	31 (73.81)
χ^2	-	-	-	-	7.372
P	-	-	-	-	0.007

3. 讨论

临床展开冠状造影诊断前，应有效识别其高危因素，以达到预防过敏反应发生的目的。临床研究证实，冠状造影术可使冠心病的鉴别准确率得以显著提升。现阶段，冠状动脉造影及介入术后造影剂在临床鉴别诊断冠心病过程中取得管广泛应用，以其为主要诱因的迟发型过敏反应发生率显著提升^[2-3]。结合某院实验研究数据分析，迟发型过敏反应以呼吸困难、心率速度减慢以及血压下降等疾病特点。观察组所抽入患者，经对其迟发型过敏反应发生率、症状恢复正常时间展开评估工作，其取值较对照组均更低（ $P < 0.05$ ）。证实，预见性综合护理对预防患者迟发型过敏反应发生及促进症状恢复方面成效显著。此外，观察组所抽入患者，经对其护理满意度展开评估工作，其取值较对照组更高（ $P < 0.05$ ）。证实，预见性综合护理的运用实施，可有效提升其护理满意度。总的来说，预见性综合护理在冠状动脉造影及介入术后的实际价值理想，以迟发型过敏反应的积极防范及护理满意度提升为主要表现。

综上，预见性综合护理可积极预防预防迟发型过敏反应的发生，同时可改善护理满意度，护理实践价值显著，值得积极推广。

参考文献

- [1] 万宝艳,陈霞,罗子妹,等.冠状动脉造影及介入术后造影剂迟发型过敏反应的观察和护理[J].中国医药,2019,14(07):148-151.
- [2] 赵瑞云.冠脉造影术后造影剂迟发性过敏反应的观察及护理[J].影像研究与医学应用,2018,002(023):153-154.
- [3] 黄尹星,亢丽,缪小惠,等.冠状动脉造影及介入术后造影剂引起的迟发型过敏反应的临床特点与护理分析[J].影像研究与医学应用,2020,004(004):P.237-238.