

马来酸左旋氨氯地平片与硝苯地平缓释片治疗高血压的疗效及不良反应情况

吴璠

(中国中医科学院望京医院 100102)

【摘要】目的: 研究讨论马来酸左旋氨氯地平片与硝苯地平缓释片在治疗高血压方面的疗效以及不良反应, 也希望通过该次的研究为高血压患者的治疗提供一定的参考。方法: 研究资料入组的时间段为 2019 年 6 月至 2020 年 6 月, 选择在此时间段内我院的高血压患者 80 例, 采用随机分组法将 80 例研究资料分为两组, 一组接受马来酸左旋氨氯地平片治疗为 A 组, 一组接受硝苯地平缓释片治疗为 B 组, 每组 40 人, 经过一段时间的治疗以后, 对比两组的治疗效果以及不良反应。结果: 最终的对比结果显示, 两组在接受药物治疗以后, 治疗效果方面相比无明显的统计学意义, $P>0.05$; 而在不良反应的发生率方面, 接受马来酸左旋氨氯地平片治疗的 A 组, 其不良反应的发生率要明显高于接受硝苯地平缓释片治疗的 B 组, $P<0.05$, 差异具有统计学意义。结论: 对高血压患者运用马来酸左旋氨氯地平片和运用硝苯地平缓释片均具有较好的治疗效果, 但是在安全性方面, 硝苯地平缓释片的安全性明显高于马来酸左旋氨氯地平片。

【关键词】马来酸左旋氨氯地平片; 硝苯地平缓释片; 高血压; 疗效; 不良反应

高血压药物治疗, 根据不同人群、原发病, 选择降压药物有所区别。常用降压药有以下几类: ACEI 类: 如福辛普利、卡托普利、依那普利、缬沙坦; ARB 类: 即沙坦类, 如氯沙坦、缬沙坦等; 钙离子拮抗剂: 如络活喜、拜新同等; β 受体阻滞剂: 代表药物如倍他乐克、索他洛尔等; 利尿剂: 如呋塞米片、氢氯噻嗪、螺内酯以及复方利尿剂; α 受体阻滞剂: 比如哌唑嗪等^[1]。对于以上药物, 通常可以进行降压药联用。对于糖尿病合并心衰、心律失常者, 针对高血压伴随症状、高危因素进行综合判断, 通常没有首选药, 给予患者个体化选择为最好治疗方案^[2-3]。本次通过研究探讨马来酸左旋氨氯地平片与硝苯地平缓释片在治疗高血压方面的疗效以及不良反应, 现做如下汇报。

1 资料及方法

1.1 一般资料

研究资料入组的时间段为 2019 年 6 月至 2020 年 6 月, 选择在此时间段内我院的高血压患者 80 例, 分别有 42 名男性患者和 38 名女性患者, 年龄区间为 62 岁-86 岁, 平均为 (73.14 ± 2.16) 岁; 采用随机分组法将 80 例研究资料分为两组, 一组接受马来酸左旋氨氯地平片治疗为 A 组, 一组接受硝苯地平缓释片治疗为 B 组, 每组 40 人。参与此次研究的患者和家属已经被告知本次研究的目的以及研究的方法, 80 名患者和家属均表示支持, 也已经自愿在知情告知书上签名; 伦理委员会已经通过为开展本次研究递交的审批资料。

1.2 方法

A 组, 医嘱予马来酸左旋氨氯地平片治疗: 马来酸左旋氨氯地平片 (国药准字 H20030690, 石药集团欧意药业有限公司) 剂量为 2.5mg (1 片), 每日一次, 连续服用 6 周。B 组, 医嘱予硝苯地平缓释片治疗: 硝苯地平缓释片 (国药准字 H32026198, 扬子江药业集团江苏制药股份有限公司) 剂量为 20mg/次, (一天 2 次), 连续服用 6 周^[4]。

1.3 观察指标

对比两组的治疗效果以及不良反应, 两组的治疗效果主要通过患者接受药物治疗后 24 小时的动态血压情况以及患者的血压负荷和临床的血生化指标来进行评估, 根据以上指标将治疗的效果分为显效、有效和无效治疗, 显效加有效等于总体有效。

1.4 统计学处理

使用统计学软件 SPSS23.00 处理本次的相关数据, 计数资料采用卡方检验, 以数值 0.05 作为检验的数据对比存在或不存在统计学差异的临界值, 如果检验值小于 0.05 表示差异较为显著, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。

2 结果

在治疗效果方面, 两组对比情况具体如下表 1 所示。

表 1 两组治疗效果对比 (n, %)

组别	显效	有效	无效	总体有效
A 组	19 (47.5)	19 (47.5)	2 (5.0)	38 (95.0)
B 组	20 (50.0)	18 (45.0)	2 (5.0)	38 (95.0)

从表 1 分析可得知, A 组和 B 组在接受药物治疗之后, 治疗的效果总体没有统计学差异, $P>0.05$ 。

在与用药相关的不良反应当中, A 组有 1 名患者发生心悸, 2 名发生恶心呕吐, 1 名发生头疼头晕, 不良反应的发生率为 10%; B 组有 1 名患者发生恶心呕吐, 不良反应的发生率为 2.5%, 接受马来酸左旋氨氯地平片治疗的患者其不良反应的发生率明显高于接受硝苯地平缓释片治疗的患者, 两组相比差异显著, $P<0.05$ 。

3 讨论

马来酸左旋氨氯地平是临床上常用的一线降压治疗药物, 属于二氢吡啶类钙通道阻滞剂, 是氨氯地平的左旋体。马来酸左旋氨氯地平的降压作用, 是通过抑制电压依赖 L 型钙通道, 减少细胞外钙离子进入血管平滑肌细胞内, 从而扩张血管使血压下降。硝苯地平缓释片是一种长效降压药物, 可以平稳降压, 属于钙离子通道阻滞剂, 并且硝苯地平缓释片主要用于治疗高血压及冠心病等^[5-6]。对于高血压的治疗, 有多种用药方案可供选择, 相关的研究显示, 相较于马来酸左旋氨氯地平, 硝苯地平缓释片具有更高的用药安全性, 为证实以上的观点, 本次研究采取分组对照的方式进行研究。本次分组对照研究得出结论: 对高血压患者运用马来酸左旋氨氯地平片和运用硝苯地平缓释片均具有较好的治疗效果, 但是在安全性方面, 硝苯地平缓释片的安全性明显高于马来酸左旋氨氯地平。

参考文献

- [1]金郝. 马来酸左旋氨氯地平与硝苯地平治疗轻中度高血压的疗效观察[J]. 实用医药杂志, 2021, 38(01): 30-32.
- [2]荆京, 盖立坤. 马来酸左旋氨氯地平治疗脑卒中合并高血压患者的效果[J]. 养生大世界, 2021(01): 129-130.
- [3]李贞晶, 周桃花, 曾晓明, 李国明. 西药联合天麻钩藤饮加减治疗高血压眩晕症的临床观察[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2020, 41(23): 2966-2968.
- [4]郑晓玲, 翟炜. 硝苯地平缓释片与硝苯地平控释片治疗原发性高血压的疗效比较[J]. 临床医学, 2020, 40(11): 91-92.
- [5]张小娴. 马来酸左旋氨氯地平在 H 型高血压的老年精神分裂症患者中的临床有效性分析[J]. 系统医学, 2020, 5(21): 13-15.
- [6]赵庆丰. 硝苯地平缓释片对冠心病合并慢性阻塞性肺疾病患者心肌酶和肺功能影响的研究[D]. 河北医科大学, 2020.