

# 整体护理对重症哮喘患者并发症的影响

王羽

(谷城县人民医院 湖北谷城 441700)

**【摘要】**目的：探讨分析重症哮喘应用整体护理的效果。方法：2020年3月-2021年3月，抽取110例重症哮喘进行研究分析，依循单双数分组法分组，对照组给予常规护理，观察组给予整体护理，对比两组结局。结果：观察组护理有效率、并发症率5.45%与对照组护理有效率82.69%、并发症率18.18%，统计学数值( $P < 0.05$ )。结论：重症哮喘确诊后，需立刻给予对症治疗，辅以整体护理，改善护理效果，减少并发症。

**【关键词】**重症哮喘；常规护理；整体护理；护理有效率；并发症率

作为常见呼吸道疾病之一，哮喘的治疗、护理一直都是临床重点研究问题。重症哮喘患者的病情比较严重，患者身体健康受到严重威胁<sup>[1]</sup>。疾病容易反复发作，难以迅速康复。有研究指出，若不能为重症哮喘实施有效治疗，则会诱发呼吸衰竭、肺功能衰竭等严重并发症，最终危害患者生命安全<sup>[2]</sup>。也有研究<sup>[3]</sup>指出，重症哮喘治疗期间，还需辅以整体护理，缓解患者不适症状，减少并发症的发生率。本文主要分析重症哮喘不同护理的效果，见下文。

## 1·资料与方法

### 1.1 临床资料

2020年3月-2021年3月，抽取110例重症哮喘进行研究分析，依循单双数分组法分组，两组各有55例。对照组：男32例/女23例，年龄45-79(62.38±8.79)岁，病程5-14(9.71±2.56)年。观察组：男31例/女24例，年龄46-79(62.69±8.86)岁，病程5-14(9.88±2.71)年。将患者资料进行统计分析，结果显示( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组(常规护理)，遵医嘱提供各类药物治疗疾病，嘱咐患者治疗期间的相关注意事项，指导患者配合相关治疗及护理，并按照科室制定的护理操作流程完成相应护理操作，还需密切监测患者的病情变化。

观察组(整体护理)，第一，体征监护：患者住院治疗期间，需密切监测其血压、心率等体征变化，尤其是血氧饱和度以及睡眠质量。若患者有嗜睡现象或是血氧饱和度下降现象，则需评估是否发生二氧化碳潴留，确诊后第一时间给予吸氧治疗。再者，哮喘发病与过敏反应相关，需做好病房清洁工作，给予紫外线杀菌消毒，定时通风换气，减少灰尘、刺激性味道等诱发的过敏反应。第二，健康宣教：在患者症状缓解后，主动与患者交谈，了解其对自身疾病的认知。基于这一认知，主动介绍重症哮喘的诱发原因、造成的危害、临床治疗方案；临床护理方法以及相关注意事项，提升患者的疾病认知度，促使患者明确配合护理的必要性。再者，了解自身疾病有益于调节患者身心健康，可辅助患者规避不良行为，促进疾病康复。第三，呼吸道管理：每天为患者提供温热生理盐水清洁呼吸道，一天三次，清除呼吸道中的分泌物，缓解患者的哮喘症状。若患者痰液过于粘稠，则可利用叩背、有效咳嗽等多种方法排除痰液。必要时给予雾化稀释痰液，或是进行密闭式吸痰操作，促使痰液顺利排出。第四，并发症预防：因患者的并发症发生率比较高，还需积极观察患者的各项体征变化。若患者存在气管移位与哮喘加重等不良现象，需及时进行胸部X线片检查，明确是否有气胸形成，确定气胸位置及范围，及时诊断疾病，保障患者生命安全。第五，心理护理：护士需引导患者阐述内心痛苦，耐心倾听患者的心里话，主动分析患者的心理状态，尽量消除患者的心理问题。护士还需让家属充分关怀患者，提升患者的幸福感，促使患者端正治疗态度，调节治疗情绪。

### 1.3 观察指标

两组(1)护理效果，基于患者护理前后的哮喘症状、体征变化以及肺功能变化制定疗效标准<sup>[4]</sup>，改善80%及以上患者纳入显效范畴，改善40%-79%的患者纳入有效范畴，改善40%以下的患者纳入无效范畴。(2)并发症，包含慢性支气管炎、纵膈气肿、呼吸道感染以及肺气肿四项。

### 1.4 统计学方法

数据应用SPSS22.0统计学软件进行统计分析。

## 2·结果

### 2.1 护理效果评估

两组护理效果(98.18% VS 82.69%)比较，统计学数值( $P < 0.05$ )。见表一。

表1 护理效果评估(n/%)

组别	例数	显效	有效	无效	护理有效率
观察组	55	34	20	1	54(98.18%)
对照组	55	21	22	12	43(82.69%)
X <sup>2</sup> 值	-	-	-	-	5.4983
P值	-	-	-	-	0.01

### 2.2 并发症率评估

两组并发症率(5.45% VS 18.18%)比较，统计学数值( $P < 0.05$ )。见表二。

表2 并发症率评估(n/%)

组别	例数	慢性支气管 纵膈气肿 呼吸道感 肺炎			合计
		管炎	染	肺气肿	
观察组	55	2	1	0	3(5.45%)
对照组	55	4	3	2	10(18.18%)
X <sup>2</sup> 值	-	-	-	-	6.3384
P值	-	-	-	-	0.01

## 3·讨论

重症哮喘患者的病情比较危急，需第一时间进行有效治疗与有效护理。但因为病情比较危重，容易诱发各种并发症，所以患者存在明显的恐慌、不安、紧张等负面情绪。对于这一类患者，常规护理无法有效调节其心理状态，无法有效改善患者的身体健康，无法帮助积极配合治疗。整体护理是一种基于常规护理的新型护理方案，主张以患者为中心，要求基于重症哮喘这一疾病特点，从患者身心考虑，分析患者的实际护理需求，并主动提供相应科学护理，全面调节患者的身心状态，促使患者配合疾病治疗，提升患者的疾病治疗效果。再者，整体护理要求护理人员能够主动为患者服务，能够获得更多疾病信息，并实施对症处理，从而改善患者身心健康，促进患者康复，还可调节预后状态。本研究结果显示，实施整体护理后，观察组的护理有效率(98.18% VS 82.69%)及并发症率(5.45% VS 18.18%)明显更优。

由上可知，重症哮喘治疗期间实施整体护理，可有效改善护理效果，值得推广。

### 参考文献：

- [1] 汤佳欣. 整体护理干预在重症哮喘患者治疗中的应用效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2018(57):282-283.
- [2] 乔红梅. 整体性护理对成人重症支气管哮喘临床症状和并发症的影响[J]. 中国卫生标准管理, 2018, 9(3):173-175.
- [3] 王灵灵, 崔喜梅. 小剂量肾上腺素联合整体护理对重症哮喘患者肺功能及血清IL-8、MPO、ECP水平的影响[J]. 现代医学与健康研究(电子版), 2021, 5(4):134-136.
- [4] 高昆. 整体性护理对成人重症支气管哮喘临床症状和并发症的影响分析[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(13):189-190.