

舒适护理在泌尿系结石急诊患者中应用体会

曹颖

(徐州医科大学附属宿迁医院 223800)

摘要:目的:探究在治疗泌尿系统结石急诊患者时实施舒适护理对患者具有的作用。方法:将2019年6月至2020年6月间泌尿科接收的泌尿系结石急诊患者100例作为研究对象,研究需求两组患者实施不同的护理方式并进行对比,根据要求实施随机均分措施分成50例对照组与50例观察组,对照组护理工作采用常规护理内容、观察组护理工作中在常规护理基础上增加舒适护理过程,对比两组患者护理后的疼痛评分与舒适度评分。结果:观察组护理后对患者疼痛程度、舒适度进行评分后,其分值要显著优于对照组,两组评分对比结果呈显著差异并满足统计学要求($P < 0.05$)。结论:在护理泌尿系结石急诊患者时可采取在常规护理基础上增加舒适护理的措施,对于患者治疗效果起到较好的促进作用。

关键词:泌尿系结石;舒适护理;护理效果

泌尿系结石病症在医院泌尿科属于常见性疾病,患者患有此病后的症状表现出肾绞痛、出现血尿,发病时以急诊为主且需要及时治疗^[1]。在治疗中普遍采用手术碎石治疗且效果较好,但是在应用此治疗法治疗时会为患者带来较大的疼痛,需要在治疗中配备优质的护理措施最大化降低患者疼痛感,以下内容针对手术碎石治疗中给予舒适护理具有的效果进行了研究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2019年6月至2020年6月间泌尿科接收的泌尿系结石急诊患者100例作为研究对象,研究需求两组患者实施不同的护理方式并进行对比,根据要求实施随机均分措施分成50例对照组与50例观察组。统计两组患者资料数据如下所示:对照组平均年龄(50.5 ± 26.5)岁、男女患者人数分别为26例与24例;观察组平均年龄(50 ± 27)岁、男女患者人数分别为27例与23例,对比两组患者资料数据未表现出明显性差异($P > 0.05$),所有患者均同意参与研究并签署知情同意书。

1.2 方法

对照组患者治疗中配备的护理方式为常规护理内容,包括心理护理、观察护理、饮食护理、健康宣教。观察组患者治疗中配备的护理方式为常规护理基础上增加舒适护理,对比两组患者护理后的效果。

1.2.1 常规护理

在常规护理中需要实施四个方面的护理内容:(1)心理护理。患者在治疗中会因不了解疾病治疗方法及疼痛感而存在不良情绪,若不能采取有效的措施干预患者不良情绪,患者依从性降低且机体产生应激反应。因此,在护理工作中采取心理护理过程,针对患者实际不良情绪实施心理护理达到降低不良情绪、提高依从性的目的。同时,对于患者与家属提出的问题也要耐心回答,增强患者治疗信心。(2)观察护理。密切观察患者生命体征,在观察中发现患者出现异常时要及时给予有效处理,防止因为异常而影响患者生命安全。(3)饮食护理。将饮食要求向患者阐述并给患者家属记录时间,避免食入刺激性食物并采取流食模式,多吃水果与蔬菜并保持排便通畅。(4)健康宣教。叮嘱患者与家属要求按时排尿,防止因为延迟排尿而引发尿潴留,若发生此现象则及时采取诱导排尿的措施,或者实施导尿术解决。

1.2.2 舒适护理

在舒适护理中需要实施三项护理内容:(1)疼痛护理。在护理中采用针刺止痛措施、应用止痛药物干预疼痛,达到最大化降低患者疼痛感的目的,一般给予的药物为异丙嗪并实施肌肉注射,如果疼痛干预不佳则采用0.9%氯化钠注射液、异丙嗪、氯丙嗪三类药物混合并实施静脉滴注措施。(2)尿路护理与脓尿护理。患者会出现尿路症状或者是脓尿症状,叮嘱患者降低活动量并多采取卧床休息的措施。另外,应对患者实际出血情况实施严密观察过程,

并叮嘱患者多喝水促进排尿通畅。若患者尿色表现出鲜红且含有血块,应及时告知主治医师并及时进行处理,必要时则要采取止血治疗措施。(3)其他护理。患者若存在恶心与呕吐的症状,患者饮食方面应采用清淡的饮食,或者利用静脉输液的方式对恶心与呕吐进行治疗;具有发热症状的患者,应采取肌肉注射镇痛药物降温,如果发热严重则使用冰块冷敷措施直至散热为止。

1.3 观察指标

观察两组患者的疼痛程度、舒适度,采取评分的方式进行评价,疼痛评分时应用VAS主分量表,分数最低1分、最高10分,评分的分数越高则疼痛感越强;舒适度评分应用GCQ量表,满分为百分制且分数越高则舒适度越佳。

1.4 统计学方法

观察指标的分析、处理、对比利用SPSS20.0实施,表示计量资料时则应用均数($\bar{x} \pm s$)并采用P检验验证结果。若SPSS20.0统计与分析后给出P值低于0.05,表明两组数据对比呈明显性差异且满足统计学要求。

2 结果

从下表统计的疼痛评分与舒适度评分可知,观察组两项评分分值要显著优于对照组($P < 0.05$),见表1。

表1 两组疼痛评分与舒适度评分的对比

组别	VAS 评分	GCQ 评分
对照组 (n=50)	5.65 ± 1.13	68.29 ± 3.26
观察组 (n=50)	2.11 ± 1.04	87.14 ± 2.78
P 值	< 0.05	< 0.05

3 讨论

泌尿系结石患者发病时一般会在剧烈运动后,并且发病突然且较急需要及时治疗,但是在治疗中会造成患者产生较大的病痛感,需要采取有效的护理措施最大限度降低疼痛感,给予患者舒适治疗的过程^[2]。

本次研究针对舒适护理对于患者治疗效果具有的作用进行了研究,从研究结果中可知舒适护理应用于护理后,患者疼痛感与舒适度都得到了显著性的促进,表明舒适护理方式应用于泌尿系结石治疗中具有的作用。分析其原因,与护理中增加了疼痛护理、恶心与呕吐及发热护理密切相关,可以显著降低患者疼痛感并提升了治疗舒适度。

综上所述,在治疗泌尿系结石急诊患者时可在常规护理基础上增加舒适护理过程,对于患者病情具有较好的促进作用。

参考文献:

[1]韩雪,陶小香,章淑媛,姜媛,杨雪梅.舒适护理在急诊异位妊娠患者中的应用研究[J].中国社区医师,2020:153-154.

[2]刘祖艳.舒适护理在泌尿系结石急诊患者中应用体会[J].全科口腔医学电子杂志,2020,7(03):88.