

全程优质护理在食管癌患者护理中的临床效果观察

徐蔷薇

(中国人民解放军中部战区总医院肿瘤科放疗病区)

【摘要】目的 分析临床在食管癌患者护理中开展全程优质护理的效果。方法 用2020年7月-2021年1月在院治疗的62例食管癌患者,随机均分两组,各31例。参照组用常规护理,观察组用全程优质护理,比较并发症和生活质量。结果 护理后,两组中并发症和生活质量更好的为观察组,参照组较差,差异略大($P < 0.05$)。结论 全程优质护理能更全面的保护患者,减少危害机体健康的因素,护理效力大。

【关键词】全程优质护理;食管癌;吻合口瘘

食管癌会快速侵犯胸腔,心肺较易受累,机体运转变差,会快速消瘦。常规护理能协助患者治疗,但保护作用较低,会出现吻合口瘘等,对机体有一定威胁。全程优质护理能提高护理责任感,从入院严格推动护理,减少不良操作,保障患者安全^[1]。在并发症和生活质量数据中患者的状态较好,护理优势明显,详见下述。

1 资料和方法

1.1 一般资料

用2020年7月-2021年1月在院治疗的62例食管癌患者,随机均分两组,各31例。共有43例男、19例女,均(53.87±5.46)岁,无资料差异($P > 0.05$)。已获得知情同意书。

1.2 方法

1.2.1 参照组

常规护理:遵医嘱为患者配药、协助患者治疗、饮食和运动指导、注意事项叮嘱等。

1.2.2 观察组

全程优质护理:①患者入院后需掌握病情、治疗方案、基本信息、心理动态等,制定好全程优质护理方案。②心理护理:1)要耐心与患者交流,适当增加人文关怀、共情等,让患者尽快安稳。2)减少不良情绪,让患者在院期间一直较乐观的配合治疗。联合家属耐心安抚患者,保障患者情绪稳定。③健康宣教:1)要间断性为患者讲解健康知识,讲解时要观察患者的反应,在皱眉、翻身、摇头等时要立即停止。当患者情绪较好时再耐心讲解,尽量让患者多吸收些健康知识。2)还需为家属传递健康知识,让家属能按健康知识养护患者、监督患者,减少不健康行为。④其他护理:1)需要重点养护穿刺部位,每天都要做好消毒等,避免穿刺部位感染、静脉炎等。2)关注患者治疗后的机体反应,对呕吐、疼痛等遵医嘱用药,提高对症干预能力。3)调整好患者饮食结构,避免过硬、难消化、刺激性强的食物,多增加营养,提高体质。4)让家属多注意患者体位、行为等,避免抓挠、乱动、压迫导管等。

1.3 观察指标

统计护理后出现的吻合口瘘、心肺部疾病、感染等例数,生成并发症发生率。在护理后1个月用生活质量调查表对心理健康、身体健康、精神状态、社交功能评分,分数高则生活质量好,统计并比较^[2]。

1.4 统计学分析

SPSS19.0统计学软件,计数资料采用频数(n)、构成比(%)描述,组间比较采用(χ^2)检验方法;计量资料采用均数(\bar{x})、标准差(S)描述,组间比较采用t检验,检验水准 $\alpha = 0.05$,($P < 0.05$)有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组并发症

护理后,观察组的并发症发生率比参照组低,差异大($P < 0.05$)。详见表1。

表1 两组并发症对比[n(%)]

组别	例数	吻合口瘘	心肺部疾病	感染	发生率
观察组	31	2	3	1	19.35
参照组	31	4	5	5	45.16
χ^2	/	/	/	/	4.724
P	/	/	/	/	0.030

2.2 比较两组生活质量

护理后,观察组的生活质量评分比参照组高,有差异($P < 0.05$)。详见表2。

表2 两组生活质量评分对比[n($\bar{x} \pm s$),分]

组别	例数	心理健康	身体健康	精神状态	社交功能
观察组	31	80.07 ± 9.64	72.14 ± 5.21	78.24 ± 4.39	74.31 ± 5.27
参照组	31	75.23 ± 8.59	65.31 ± 5.18	71.56 ± 4.28	70.03 ± 5.19
t	/	2.087	5.176	6.066	3.222
P	/	0.041	0.000	0.000	0.002

3 讨论

食管癌会降低消化系统功能,会快速侵犯周围组织和脏器,加速机体衰竭。食管癌护理能协助患者治疗,为患者提供需要的指引。但常规护理的引导力较弱,无法较好的满足患者需求。全程优质护理能优化多项护理内容,用爱心、耐心等对待患者,让患者尽快接受现实,主动配合护理^[3]。全程优质护理重视患者心理和身体上的感受,用心安抚,尽量提高患者舒适度。

食管癌护理协助患者的作用变强,患者在护理中的感受变佳,不再过度悲伤、抗拒。全程优质护理能融合理性、热情、爱心等多种元素,发挥多项措施的优势,保护好患者,降低护理风险。在并发症数据中,能看到感染出现次数最少,能反馈出机体安全性。若吻合口瘘等经常发生,患者机体状态会变差,病菌附着量、炎性因子数量等会让机体反复出现问题,阻碍机体康复。全程优质护理能为患者健康做较多努力,尽量多的排除干扰因素,提高护理干预力。

全程优质护理能一直陪同患者,用正确的措施引导患者,保护好患者。护理人员不放过任何一个细节,让患者从中不断获益。护理措施变多、思路逻辑性好,护理价值变高。在生活质量数据中能看到患者的变化,患者的心理状态最好,可促进患者对抗疾病。患者能保持积极的状态,对机体康复、治疗等都有帮助,从主观上降低不良因素的影响。患者与治疗、护理一起努力,能提高治疗等有效性,帮助患者更好的应对不良情况,提高生活水平。患者在护理中的感受变好,能对生活有更多期待,会向往美好的院外生活,每天的养护方式、积极性都更好,还能与护理积极探讨某些事情,提高自己的养护能力^[4]。全程优质护理能推动护理发展,让食管癌护理更受认可,提高患者中的优质性,减轻护理压力。全程优质护理让护理更可观,让护理有更多可能。经此可见,护理后,观察组的并发症和生活质量均为两组中较好的组别,参照组较差($P < 0.05$)。说明全程优质护理对并发症和生活质量有更高要求,保护作用更好。

综上,全程优质护理让患者持续转好,护理价值高,应多推广。

参考文献:

- [1]许立英.食管癌患者围手术期综合护理干预的效果观察[J].中国卫生标准管理,2019,10(2):197-198.
- [2]刘洪敬.食管癌患者护理中全程优质护理的临床应用[J].中国医药指南,2019,17(9):254-255.
- [3]刘玲玲.全程优质护理在食道癌患者中的应用效果[J].国际护理学杂志,2020,39(10):1853-1856.
- [4]黄玉梅.对食管癌患者施行全程优质护理的临床应用效果[J].实用医技杂志,2020,v.27(9):150-151.