

优质护理干预对牙齿种植术病人护理效果探讨

曹廷梅

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400010)

【摘要】目的：分析优质护理对实施牙齿种植术患者的护理效果。方法：随机抽取 2020 年 5 月-2021 年 5 月期间在我院进行种植牙手术的患者 100 例，将其纳入实验对象并分成两组，每组 50 例。对照组实施常规护理干预，应用组实施优质护理敢于管理干预，观察两组患者术后 48h 的疼痛情况以及并发症发生率。结果：应用组患者术后 48h 后疼痛层级情况优于对照组， $P < 0.05$ ；应用组患者并发症发生率低于对照组， $P < 0.05$ 。结论：与常规护理相比，优质护理能够有效缓解患者的疼痛程度，帮助其牙周进行恢复，还能够降低并发症发生率，提高患者满意率，值得推广和应用。

【关键词】6S 管理；种植牙；围手术期；护理价值

牙齿缺失是临床上常见的情况，主要是受到外力作用或者生理退化因素的影响。种植牙作为临床上是较为常用的治疗手段，能够弥补患者的牙齿空缺，既能够方便患者的生活又具有牙齿美化效果。及时进行种植牙手术有利于缩短患者的空牙时间，有效缩短治疗周期，帮助患者提高生活质量。在种植牙手术的围手术期医护人员应给予其全面、有效的护理，从而提升护理效率，保证手术的顺利进行。本研究通过对比实验分析优质护理的临床价值，并总结汇报如下。

1. 资料与方法

1.1 基线资料

随机抽取 2020 年 5 月-2021 年 5 月期间在我院进行种植牙手术的患者 100 例，将其纳入实验对象并分成两组，每组 50 例。对照组实施常规护理干预，其中男性患者 26 例，女性患者 24 例，年龄 22-58 岁，平均年龄 (43.56 ± 2.38) 岁；从牙齿缺损到手术间隔时间 30 天-4 年，平均间隔 (1.23 ± 0.8) 年；应用组实施优质护理干预，男性患者 28 例，女性患者 22 例，年龄 20-59 岁，平均年龄 (43.58 ± 2.65) 岁，从牙齿缺损到手术间隔时间 26 天-3 年，平均间隔 (1.31 ± 0.6) 年。上述患者认知情况良好，且无其他肿瘤性疾病，经软件计算，两组患者的基本资料差异无统计学意义， $P > 0.05$ 为最终结果。

1.2 方法

(1) 对照组实施一般护理干预：首先，护理人员应在做好术前准备工作，为患者提供良好的环境空间，做好手术室的消毒和打扫工作，并将手术室调节至适宜的温度和湿度。其次，护理人员应配合麻醉师对患者进行局部麻醉，在手术中应密切关注患者的表情变化，如若患者出现不适告知医护停止工作。同时，还应应对种植牙的型号进行查看和对比，尽量减少种植牙仔空气中的暴露时间。最后，护理人员应在手术后做好消炎药物指导、消毒护理工作，并叮嘱患者术后一周利用漱口水进行牙齿清洁工作。

(2) 应用组实施优质护理干预：①心理护理：在手术前，护理人员应向患者科普种植牙的流程、注意事项以及可能发生的不良反应，消除患者在手术前的紧张和焦虑情绪，帮助其稳定心态。②舒适护理：在整个围手术期，护理人员应给予患者全面的护理，包括日常生活护理、环境护理、运动护理和饮食指导等多个方面。同时，护理人员应及时帮助患者解决疑惑之处，使其保持身体和心灵上的愉悦，更好的配合治疗工作。③个性化护理：如若患者术后出现严重疼痛的情况，护理人员应根据实际情况为其提供止痛药，帮助其缓解疼痛。④健康教育：护理人员应对患者及其家属进行健康教育，帮助其了解种植牙的各项流程以及日常种植牙的护理方法，帮助患者术后更好的适应种植牙，提升其生活质量。

1.3 观察指标

(1) 观察两组患者手术后的疼痛情况，分为 0 级、1 级、2 级、3 级四个程度。

(2) 观察两组患者术后并发症发生情况，主要表现为口腔感染。

1.4 统计学方法

SPSS17.0 软件应用分析， χ^2 检验数值，以 (%) 体现， t 检验数值，以

$(\bar{x} \pm s)$ 体现，若出现结果 $P < 0.05$ ，分析存在统计价值。

2. 结果

2.2 两组患者术后疼痛情况对比

如表 1 所示，应用组患者术后疼痛情况优于对照组， $P < 0.05$ 。

表 1 两组患者疼痛情况对比

组别	0 级疼痛	1 级疼痛	2 级疼痛	3 级疼痛
对照组 (n=50)	7 (14.00%)	20 (40.00%)	10 (20.00%)	13 (26.00%)
应用组 (n=50)	15 (30.00%)	25 (50.00%)	6 (12.00%)	4 (8.00%)
χ^2				
P				

2.2 两组患者并发症发生率情况

如表 2 所示，应用组患者并发症发生率低于对照组， $P < 0.05$ 。

表 2 两组患者并发症发生率情况

组别	总例数	例数	有效率
对照组	50	7	14.00%
应用组	50	1	2.00%
χ^2			
P	0.0010		

3. 讨论

随着现代人物质生活条件的不断提升，在出现牙齿缺失时很多人会选择种植牙。种植牙是较为先进的牙齿治疗技术，人造的种植牙使用舒适程度和美观程度要比传统的烤瓷牙更为优秀。为了保证种植牙手术的顺利进行，护理人员应对患者进行优质护理，从心理、环境、运动、饮食、健康知识等方面给予患者舒适的体验，帮助其解决围手术期的各项问题，为其成功、高效的手术保驾护航。

从本研究可知，应用组患者有 15 例的疼痛为 0 级，可以说无明显疼痛感，有 25 例患者为 2 级疼痛，仅有 10 例患者较为疼痛，应用组患者各级疼痛例数少于对照组，且两组数据具有显著差异。由此可以推断，优质护理能够缓解患者术后的疼痛程度，给予其良好的术后体验，帮助其牙周进行有效恢复。此外，应用组患者仅有 1 例发生了口腔感染并发症，并发症发生率为 2%，远低于对照组的 14%。可见，优质护理能够帮助患者做好术后的消毒和清洁工作，降低术后口腔感染的发生概率。

综上所述，优质护理能够为种植牙患者在围手术期提供全面、有效的护理，帮助其缓解紧张和焦虑，增强其手术依从性，降低并发症发生率，可以在临床上广泛应用。

参考文献：

[1]申翠英.人工种植牙患者围手术期优质护理方案的实施及价值[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(31):83+157.

[2]何玉芳.牙齿种植术的患者应用优质护理的效果分析[J].人人健康,2018(10):145.

[3]杨海鸥.优质护理对牙齿种植术患者的效果分析[J].系统医学,2017,2(07):140-142.