

影响剖宫产产妇母乳喂养的因素分析及护理对策

雷盼

(西安交通大学医学院第二附属医院 陕西西安 710004)

摘要:随着人们经济收入的不断增多,选择剖宫产的产妇不断增多,但不可忽视的是,剖宫产产妇实施母乳喂养中存在着诸多不足,其中的护理工作异常关键,本文主要研究了不利于剖宫产产妇实现母乳喂养的各种原因,并提出了合理的护理方法,希望对剖宫产产妇顺利实现母乳喂养有所帮助。

关键词:剖宫产;母乳喂养;护理

在过去较长时期内,人们一直在努力探索科学育儿的方式方法,大量专家学者认为,母乳喂养是保障婴儿身心健康的首要选择。当前,选择剖宫产的产妇不断增多,因此帮助剖宫产产妇掌握合理的母乳喂养方法具有非常重要的作用,本文首先分析了影响剖宫产产妇母乳喂养的主要原因,接着提出了合理的护理对策,希望对剖宫产产妇顺利实现母乳喂养有所帮助。

一、影响剖宫产产妇母乳喂养的主要原因

(一)个人认识的影响

大多产妇属于第一次怀孕,她们过于强调自身体形美,认为哺乳会影响自己的身体康复,会造成身体过度肥胖等变形,因此对母乳喂养存在着抵触心理。护理人员要及时与广大剖宫产产妇进行交流,帮助其及时转变认识,了解到哺乳不但能够创建安全稳定的母子关系,形成良好的母婴情感,而且能够帮助产妇短时间内恢复体形,加快母体子宫复原,防止发生乳腺癌等恶性病症,从而引导产妇心理角色顺利实现转变,主动参与到母乳喂养的行列当中^[1]。

(二)乳头因素的影响

有的剖宫产产妇存在着乳头扁平、下陷、乳房胀痛、乳头开裂等各种问题,一旦出现前二项问题则不利于婴儿顺利含入口中,而后二项问题则会为产妇带来较强的疼痛感,这是每一个产妇均不能忍受的。针对乳头问题要争取做到提前发现提前治疗。在产后哺乳过程中,经常发生乳头胀痛问题,为了预防这一现象,可采取提前吸吮、提前按摩等方法。笔者在研究中发现,针对剖宫产产妇,可在术后第一天即引入乳腺动力治疗仪对乳房进行按摩,时间控制在半小时左右,能够帮助产妇顺利实现泌乳^[2]。

(三)剖宫产体位的影响

剖宫产后,产妇体位要服从于伤口的制约,因此不利于提前吸吮与提前接触的完成,会影响产妇乳房的排空,导致乳汁分泌过少。可采取合理的镇痛措施减轻产妇的疼痛感。护理人员要在产妇手术2小时后,及时征求产妇的意见,鼓励产妇采取良好的体位。12小时后为其去掉尿管,支持病人自行排尿以刺激其活动,在引入半卧或侧卧等正确体位的情况下,为提前喂乳、提前分泌乳汁创造了有利条件^[3]。

(四)产后营养的影响

一般情况下,产妇术后2天内不得进食,但近几年有专家提出,术后7小时进食可刺激产妇胃肠蠕动、为产妇及时提供营养物质,不但有利于产妇的身体复原,而且能够实现提前分泌乳汁。假如产妇拥有良好的营养支持,胃肠功能稳定,没有出现术后不良症状,可在术后7小时为其提供一些流质食物,在确定产妇胃肠蠕动正常后可改为半流质食物,帮助产妇及时增加营养物质,提高其身体素质,力争提前哺乳^[4]。

二、剖宫产产妇母乳喂养护理对策

(一)关注产妇体位

护理人员要通过与产妇交流使其意识到母乳喂养的重要性,并在剖宫产手术后指导其活动,帮助产妇学会母乳喂养。护理人员要在剖宫产术后2小时内鼓励其合理变换体位,变换体位前要确定伤口情况,再有,最好在术后12小时内为产妇去掉尿管,鼓励产妇自行排尿,支持其下床活动,这些活动能够支持产妇采取半卧或侧卧等方法喂养婴儿,刺激产妇分泌乳汁。

(二)关注产妇心理

护理人员要对产妇及家属讲解丰富的剖宫产知识,帮助他们及时端正思想,从而意识到术后三天内不能一味卧床休息,此时间段是刺激乳汁分泌的最佳时期。鼓励母婴尽快接触与婴儿提前吸吮,从而对产妇脑组织形成刺激而产生大量的催乳素,这对乳汁分泌具有非常重要的作用。帮助产妇掌握丰富的乳房知识,使其了解到产后乳房大小与是否哺乳关系不大,及时开展母乳喂养不但能够帮助产妇减轻体重、修复体形,而且能够加速子宫复原、防止出现乳腺癌^[5]。

(三)关注产妇营养情况

大量专家学者提出,产妇术后2天内不能进食的做法是错误的,应该在术后6-8小时内完成进食,这有利于刺激产妇排气、及时补充营养。因此在确定产妇胃肠功能良好、营养情况正常后,鼓励其术后6小时开展适度的运动,并进食一定数量的流质食物,如米汤或藕粉等,在确定产妇胃肠蠕动正常后,再为其提供半流质食物,4天后可改为普通食物。

(四)关注产妇的乳头变化

产妇乳头假如存在着扁平、下陷等问题,那么则会影响到婴儿含入口中。乳头胀痛、乳头开裂则会产生强烈的疼痛感,不利于产妇顺利哺乳,因此护理人员要高度重视产妇的乳头护理工作,力争提前发现问题提前采取护理措施,帮助产妇认识到母乳喂养的益处,使产妇学会母乳喂养。为了解决产妇产后乳头胀痛问题,可采取提前吸吮或按摩的方法进行处理,也可引入辅助性治疗措施,如乳腺动力治疗仪,通过对产妇乳房进行合理按摩来消除其胀痛感。

三、结论

本文研究发现,剖宫产产妇母乳喂养与护理工作具有非常密切的联系,第一,帮助产妇及时转变角色,争取尽快与婴儿完成情感交流。可在婴儿出生半小时内将其送到产妇身边,鼓励产妇对其抚摸,此时可吸吮乳头半小时以上。能够对产妇脑组织形成一定刺激,有利于乳汁的提前分泌。第二,针对乳头扁平或乳头下陷等问题要做到提前发现提前治疗,为了防止乳腺管堵塞,可通过产妇产后提前吸吮、增加吸吮时间、采取按摩措施等方法进行预防。教给产妇正确的哺乳方法,支持产妇与婴儿通过眼神进行交流。第三,为了防止产妇术后产生强烈的疼痛感,可鼓励产妇提前运动并采取正确的体位,这也是增加母乳分泌量的主要方法。正确的哺乳体位不但能够保证哺乳成功,而且有利于分泌数量更多的乳汁。第四,产妇术后要进食营养丰富的食物,保证其营养充足,不但能够帮助产妇迅速恢复体力,而且也对母乳喂养具有异常关键的作用。

参考文献:

- [1] 黄爱月,张岚岚,钟良慧.人文理念普适化综合护理对初产妇剖宫产术后哺乳效果及并发症的影响[J]. 国际护理学杂志. 2021(06)
- [2] 元新.护理干预对剖宫产产妇术后母乳喂养成功率及早期恢复的影响[J]. 中国医药指南. 2021(06)
- [3] 范彦文.聚焦解决模式干预在改善择期剖宫产初产妇不良心理及提高母乳喂养自我效能的应用观察[J]. 河南外科学杂志. 2020(06)
- [4] 高丽花,吴宪鑫.盆底康复治疗仪联合乳房按摩对剖宫产产妇泌乳量及母乳喂养率的影响[J]. 医疗装备. 2020(21)
- [5] 吴虹.康复治疗仪联合针对性护理在剖宫产产妇中的应用效果[J]. 医疗装备. 2020(21)