

急诊优质护理在抢救急性心肌梗死患者中的应用

蔡慧

(徐州医科大学附属宿迁医院 223800)

摘要:目的:分析研究抢救急性心肌梗死患者时应用急诊优质护理效果。方法:随机选择 68 例急性心肌梗死患者作为此次研究对象,将其平均分为对照组与研究组。对照组给予常规护理干预,研究组均应用急诊优质护理,分别对比两组患者分诊评估、静脉采血时间等观察指标情况以及患者对本次护理满意度情况。结果:与对照组相比,研究组患者分诊评估时间、静脉采血时间等指标明显较低, $P < 0.05$ 。对比两组患者护理满意度情况,对照组显著低于研究组, $P < 0.05$ 。结论:对急性心肌梗死患者抢救时应用急诊优质护理整体效果更佳,很大程度上减少了患者急救总时间,增加患者抢救成功率,同时能够提升患者护理满意度。

关键词:急诊优质护理;抢救;急性心肌梗死

急性心肌梗死在临床中极为常见,具有较高发病率,同时发病突然性强,患者病情发展迅速,早期病死率较高^[1]。根据临床相关数据分析可看出近 50%的急性心肌梗死患者发病后在 1h 内死亡,而加强对急性心肌梗死进行急诊护理、注重抢救时间对提高患者生存率以及生活质量等产生重要作用。通常对急性心肌梗死患者在抢救过程中应尽快做好梗死血管疏通工作,并减少抢救工作时间,如确诊与溶栓准备时间。本文主要对急性心肌梗死患者抢救时应用急诊优质护理效果进行分析研究,此次研究内容如下所示:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2020 年 7 月份-2021 年 7 月份中在我院接受治疗的 68 例急性心肌梗死患者为本次研究对象,并将其录入数据表中随机分为对照组与研究组,两组例数分别为 34 例。其中对照组女性患者例数之比为 18:16,年龄处于 34-72 岁之间,平均年龄为 (46.86 ± 7.37) 岁,患者发病至入院时间在 0.59-12.36h 之间,平均时间为 (6.98 ± 10.17) h。研究组中女性患者例数之比为 17:17,年龄处于 33-71 岁之间,平均年龄为 (47.34 ± 8.14) 岁,发病至入院时间在 0.65-12.39h 之间,平均时间为 (7.26 ± 10.05) h。对比两组患者性别、年龄等基线资料,差异无统计意义, $P > 0.05$,可比。

1.2 方法

对照组应用传统急诊护理流程,主要包括急诊接诊、接诊护理人员对患者实际情况进行分析并做好吸氧护理、常规心电监护以及静脉通道建立操作等。

研究组实施急诊优化护理操作,具体内容如下所示:①对接诊流程进行优化问化。对入院患者先实施抢救,后展开挂号缴费操作。分诊护理人员接诊后,及时采用平车将患者送入抢救室,并告知主治医师患者实际情况。②患者病情合理评估优化。严格按照病情评估程序对患者病情展开详细科学评估。在接诊 30s 内,护士一边对其面色、体位、呼吸状况等进行观察、分诊,同时加强对患者病情询问,主要包括服用药物、既往病史以及起病时间等。积极对患者展开早期检查,应在入室后立即展开心电图检查,若检查结果不明显,则应对 ST-T 变化情况持续观察,并将观察结果及时转告于医师,使其充分了解患者动态病情信息。③科学优化救护流程。患者入室后护理人员应在 1-2min 内开展吸氧操作,于 3min 内对血压、血氧情况进行检测,并且应在 5min 内才完成心电图检查,另外建立静脉通道,将采集好的血液标本送检。此外由护士长对患者展开心电图检查,并将检查结果告知于医师,根据医嘱指导患者合理正确服用阿司匹林或氯吡格雷等药物,做好患者并发症观察与护理。

1.3 观察指标

对两组患者分诊评估、静脉采血时间等指标进行观察分析,对

比两组患者对护理服务满意度。

1.4 统计学分析

应用统计学软件 SPSS21.0 对研究中各项数据进行通过统计分析,在处理过程中计量资料以 t 检验,计数资料以卡方检验,两组间差异情况以 $P < 0.05$ 判定为统计有意义。

2 结果

2.1 两组患者观察指标情况分析

对比两组患者观察指标情况,对照组患者分诊评估时间、静脉采血时间等显著长于研究组, $P < 0.05$,如下表 1 所示:

表 1 两组患者观察指标情况对比 ($\bar{x} \pm S, MIN$)

组别	例数	分诊评估时间	静脉采血时间	急救总时间
对照组	34	2.36 ± 0.68	9.69 ± 2.37	61.28 ± 8.71
研究组	34	0.61 ± 0.22	4.63 ± 1.65	40.57 ± 5.59
T		6.671	9.411	15.325
P		<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患者对本次护理满意度情况分析

经护理后,对照组对本次护理总满意例数为 27 例,总满意度为 79.41%,研究组对本次护理总满意例数为 32 例,总满意度为 94.11%,对比两组患者总满意度情况,研究组明显高于对照组,差异具有统计意义, $P < 0.05$ 。

3 讨论

急性心肌梗死在临床急诊科中极为常见,具有发病急、发病重特点,同时病死率相对较高。对急性心肌梗死患者救治关键在于对其梗死血管开通,并确保心肌血流灌注恢复正常等。而影响患者梗死相关血管开通的影响因素较多,如发病至治疗时间、疾病确诊时间以及急救准备时间等^[2]。其中疾病确诊时间以及急救准备时间与急诊科护士相关护理操作效率与质量存在密切关系。

从本次研究结果可明显看出,应用急诊优质护理的研究组相较于应用传统常规护理的对照组,前者各项观察指标,如分诊评估时间、静脉采血时间等明显较少, $P < 0.05$ 。对比两组患者对本次护理满意度情况,对照组显著低于研究组, $P < 0.05$ 。

综上所述,对急性心肌梗死患者在抢救时应用急诊优质护理具有较高临床应用价值,不仅能够减少急救总时间,同时有利于提升患者满意度。

参考文献

- [1]王玲.急诊全程优化护理在抢救急性心肌梗死患者中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2020:50-50.
- [2]周艳玲.急诊优质护理在抢救急性心肌梗死患者中的应用[J].中国医药指南,2020:291-291.