

## 呼吸内科无痛支气管镜护理配合与护理体会

叶建雯

(襄阳市襄州区人民医院 441100)

**摘要:**目的:重点分析呼吸内科无痛支气管镜护理配合效果和应用情况。方法:选取2019年10月到2021年2月这个阶段内我院所收治的呼吸内科疾病患者90例作为研究对象,所有患者都进行了无痛支气管镜诊断,同时结合护理方法的不同,对于研究对象分成对照组和观察组,其中,针对对照组采取的是常规护理模式,针对于观察组采取的是综合性护理模式,然后对两组患者护理成效进行对比。结果:观察组患者的护理效果和并发症发生率要明显优于对照组,P值小于0.05。结论:针对呼吸内科疾病患者而言,在对其进行护理的过程中,进一步有效实施无痛支气管镜综合护理模式,这样可以更精准有效的进行护理管理和干预,更安全可靠,显著提升患者的护理效果,使其并发症得到充分的降低,因此这种方法值得推广应用。

**关键词:**呼吸内科无痛支气管镜综合护理护理体会

## 引言

无痛支气管镜检查是近年来在临床检查过程中广泛应用的一种全新的呼吸内镜新技术,通过临床调研可以看出,这项技术在应用的过程中更安全可靠,而且精准性更高,对患者不会造成损伤和痛苦,这样可以在更大程度上有效克服患者在传统支气管镜检查手术之前的不良心理情绪。在针对呼吸内科疾病患者进行无痛支气管镜护理管理的过程中,要进一步有效采取综合性护理管理模式,对于患者手术之前,手术过程中和手术之后都要进行密切的护理配合,这样才能为患者护理效果和治疗总有效率的提升提供必要的支持。基于此,在本次研究中重点选取我院在2019年10月到2021年2月这个阶段内收治的90例呼吸内科疾病患者作为研究对象,重点探讨无痛支气管镜护理方法和相应的成效。现在总结如下:

## 1 资料与方法

## 1.1 一般资料

本次研究选取的研究对象是90例我院在2019年10月到2021年2月时间范围之内收治的呼吸内科疾病患者,在对其进行检查的过程中采取的是无痛支气管镜检查模式。结合护理方法的不同,对于患者分成对照组和观察组,各有患者45例。在所有患者中包括男性35例,女性55例,年龄范围在43岁至82岁之间,平均年龄是45.35岁。对两组患者的基础资料进行对比,无统计学差异,P值大于0.05,有对比分析的意义。

## 1.2 方法

针对对照组患者而言,采取的是常规护理模式,针对观察组来说,是以对照组为基础,进一步实施无痛支气管镜综合护理管理模式,进行全过程的有效配合,具体的护理措施主要体现在以下几个方面:

## 1.2.1 注重做好手术之前的护理和准备工作。

在针对患者进行检查和手术之前,要做好无痛支气管镜的相关知识说明工作,同时对于手术的安全性,重要性和必要性也要充分的讲解,对于手术过程中可能出现的并发症以及注意事项要耐心细致地告知,疏导患者的心理情绪,使患者能够树立健康向上的正向心理情绪,同时通过心理干预和健康教育的有效配合,使患者能够在更大程度上提升手术的依从性和配合程度。

## 1.2.2 手术过程中的护理管理。

在应用无痛支气管镜进行手术操作的过程中,要进一步有效做好麻醉工作,在这个过程中要配合医生进行相对应的护理干预,在麻醉的过程中要用1%到2%丁卡因麻醉患者的咽喉部位,然后进一步采用2%普鲁卡因通过支气管镜的有效配合,对患者进行相对应的麻醉剂注入,使患者保持在仰卧位的状态,同时对于支气管镜的方位和操作方法进行相对应的调节,以此确保支气管镜能够进入到患者的咽喉部位,这样可以进一步有效明确患者的会厌、声门的具体部位和相关情况。在手术的过程中,患者很可能有一定程度的分泌物或者粘液等等,在这样情况下要及时有效的清除患者呼吸道的分泌物,可以有效应用10到30ml生理盐水对其进行相对应的稀释和冲洗,然后再有效做好吸引。针对血氧饱和度小于90%的患者而言,要使其有充分的氧气供应,不然的话,有可能使其出现缺氧的问题,甚至对其生命健康造成威胁。

## 1.2.3 充分做好手术之后的配合和护理工作。

在手术之后,针对患者而言,要切实告知其两小时内禁止饮食,有效规避食物被吸入到气管内部,同时对患者进行严格的生命体征监护工作,确认其没有呕吐等相关症状,指导患者两小时之后可以摄入一定的流食,如果有比较多的分泌物,要在第一时间进行化痰。如果其呼吸节奏、深度等方面有比较明显的变化,并且嘴唇颜色有比较明显的改变,在这种情况下,要在第一时间告知主治医师,然后进行相应的干预。手术之后可以结合实际情况有效应用常规抗生素药物,以此起到抗感染的效果,同时对于可能出现的并发症要高度关注。例如,低氧血症是很可能出现的一种并发症,和手术操作时间有着十分紧密的联系,针对此类并发症进行护理干预的过程中,要尽可能有效吸氧,在吸氧的情况下,使患者的氧气需求得到充分的供应。

## 1.3 观察标准

观察组患者的护理满意度、不良反应发生率要明显优于对照组。

## 1.4 统计学分析

用SPSS26.0统计学软件对于相关数据进行统计分析,计数资料以(%)表示,行 $\chi^2$ 检验;计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示,行t检验。用 $P < 0.05$ 表示有相应的统计学意义。

## 2 结果

观察组患者的护理满意度和不良事件发生率分别为97.78%和0,对照组分别86.67%和13.33%,可见,观察组患者的护理效果要明显优于对照组。

## 3 讨论

随着医学和人们经济水平的提高,患者对诊疗检查的舒适化需求和精准化要求日益提高,在这样的情况下,在针对患者进行检查的过程中,要尽可能有效应用无痛技术,针对呼吸内科疾病患者而言,可以更有效地应用无痛支气管镜检查模式,这样能够在更大程度上提升检查的精准性和有效性,为患者疾病的有效治疗和康复提供必要的支持。通过无痛支气管镜的有效检查和相对应的护理,这样可以进一步有效明确患者可能出现的相关问题的根源,在全过程的护理配合工作中,要注重掌握患者的身心变化情况,消除其恐惧心理,使其配合手术和检查治疗等相关工作,这样能够进一步提升患者的依从性,使其治疗总有效率和护理满意度得到充分提升。

## 4 结论

总之,在针对呼吸内科疾病患者进行无痛支气管镜检查的过程中,进一步有效落实相对应的综合护理干预措施,这样能够进一步提升患者的检查和治疗的依从性,有效改善症状,以此为其治疗总有效率和护理满意度的提升提供必要的支持。在临床实践中需要推广这样的综合护理模式,进而体现出无痛支气管镜的应用价值,达到满意的临床治疗效果。

## 参考文献

- [1]董德琼,杨渝浩.纤维支气管镜在呼吸系统急症中的应用.临床医学,2019,21(1):1-2.
- [2]李羲,曾林祥,齐协飞.纤维支气管镜检查在呼吸内科急症中的应用[J].临床肺科杂志,2020,9(3):295-260.
- [3]王辰,张杰.支气管镜在呼吸疾病中的应用及评价.中国实用内科杂志,2019,21(8):472-475.