

# 四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证的临床应用效果

李俊

(贵州省修文县人民医院 550200)

**【摘要】**目的：探讨四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证的临床应用效果。方法：选取我院接受住院治疗的脾胃气虚证患者 120 例作为研究对象，随机分为对照组和试验组各 60 例。对照组采用常规治疗，试验组在对照基础上加用四君子汤治疗，比较两组患者的临床疗效和不良反应发生率。结果：试验组中治愈患者 43 例、显效 7 例、有效 5 例、无效 5 例；对照组中治愈 35 例、显效 10 例、有效 6 例、无效 9 例；试验组临床有效率为 91.67%，对照组为 85%，两组比较差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。试验组患者不良反应发生率为 10%，对照组为 21.67%，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论：四君子汤用于治疗脾胃气虚证患者的临床疗效显著，不仅能够加快患者疾病的恢复进程，还能降低其不良反应发生率，值得临床推广。

**【关键词】**四君子汤、脾胃气虚证、临床疗效、不良反应

中医内科疾病脾胃气虚证是临床上较为常见的消化道疾病，随着人们生活水平的提高，大量高脂、高碳水化合物摄入可能导致胃肠道刺激症状。中医认为脾胃气虚证，主要因为中焦失运，脾胃运化无力，导致患者食欲下降，腹痛腹胀，餐后症状更为明显，严重时可能出现持续性腹泻，全身无力，脉搏细弱，舌苔厚重等中医临床症状或体征<sup>[1]</sup>。大量研究显示，四君子汤用于脾胃气虚证患者的临床疗效显著，能够缓解患者的临床症状，延缓进步进程，达到扶正祛邪的治疗目的<sup>[2]</sup>，因此本研究重点探讨四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证的临床应用效果。

## 1 一般资料和方法

### 1.1 一般情况

将我院 2020 年 1 月-2020 年 12 月接受住院治疗的脾胃气虚证患者 120 例，按照就诊的先后顺序随机分为试验组和对照组各 60 例。对照组中男性 32 例，女性 28 例；年龄 25-78 (53.93 ± 9.12) 岁。试验组中男性 31 例，女性 29 例；年龄 27-80 (55.03 ± 8.47) 岁。两组患者性别和年龄差异均无统计学意义 ( $P > 0.05$ )，组间具有可比性。

### 1.2 治疗方法

对照组采用常规对症治疗。试验组采用常规治疗联合四君子汤治疗，其中四君子汤的主要由：茯苓、白术、人参、甘草、远志、茯神等合理配伍而成。如果患者出现肾虚时可加用附子和肉桂；腹痛腹胀加用于枳壳和陈皮<sup>[3]</sup>。每天一剂，早晚各服用 1 次，两周为 1 疗程，根据患者病情调整药量和治疗时间。

### 1.3 观察指标

①评价患者的临床疗效：分为治愈、显效、有效和无效，总体有效率=(治愈+显效+有效)例数/总例数 × 100%。④记录患者不良反应发生率。

### 1.4 统计方法

采用 SPSS 17.0 软件对数据进行统计分析，计量资料以 ( $\bar{X} \pm SD$ ) 表示，计数资料以百分率 (%) 表示。临床疗效和不良反应发生率采用  $\chi^2$  检验进行分析。以  $\alpha = 0.05$  为检验水准， $P < 0.05$  表示差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 比较两组患者的临床疗效

试验组中治愈患者 43 例、显效 7 例、有效 5 例、无效 5 例；对照组中治愈 35 例、显效 10 例、有效 6 例、无效 9 例。试验组临床有效率为 91.67%，对照组为 85%，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )，见表 1。

表 1 两组患者的临床疗效 (%)

组别	治愈	显效	有效	无效	有效率
试验组	43	7	5	5	55(91.67%)
对照组	35	10	6	9	51(85.00%)

$\chi^2$ 值	7.039
P 值	0.008

### 2.2 比较两组患者的不良反应发生率

试验组患者不良反应发生率为 10%，对照组为 21.67%，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )，见表 2。

表 2 两组患者不良反应发生率 (%)

组别	恶心呕吐	头晕头痛	失眠	不良反应发生率
试验组	3	1	2	6(10.00%)
对照组	7	2	4	13(21.67%)
$\chi^2$ 值				4.109
P 值				0.043

## 3 讨论

随着社会高速发展，人们生活和工作节奏也逐渐加快，随之而来的快餐文化也越来越受到青睐。然而长期饮食结构变化和饮食不规律将导致一系列胃肠道疾病，而中医内科疾病脾胃气虚证就主要由此原因引起，患者主要表现为腹胀腹痛、腹泻、食欲不振等临床症状，长此以往严重降低患者的生活质量。传统中医认为脾胃气虚证主要以脾胃运化功能失调为病因，因此可采用四君子汤来扶正祛邪，达到健脾益气的功效<sup>[4]</sup>。鉴于此本研究重点探讨四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证的临床应用效果，以期为该病的临床治疗提供能多的循证医学支持。

通过本研究发现，试验组患者临床总体有效率明显高于对照组，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )，提示四君子汤用于治疗脾胃气虚证的临床疗效显著，能够快速改善患者的临床症状，加快疾病恢复时间，从而提高患者的生活质量。同时我们还发现，试验组患者不良反应发生率明显低于对照组，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )，提示四君子汤能够降低脾胃气虚证患者服药后的不良反应，减轻其恶心呕吐、头痛头晕以及失眠等临床症状和体征，从而提高患者服药的依从性和安全性，有助于患者长期疾病恢复。

综上所述，四君子汤用于治疗中医内科疾病脾胃气虚证患者的临床疗效显著，不仅能够加快患者疾病恢复，还能降低不良反应发生率，值得临床推广。

### 参考文献：

- [1]王存生.四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证的临床疗效观察[J].临床合理用药杂志,2019,12(11):106-107.
- [2]王大卫.四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证疗效观察[J].中国现代药物应用,2018,12(12):110-111.
- [3]贾志斌.探讨四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证的临床效果[J].医学食疗与健康,2020,18(7):38-38,40.
- [4]齐农科,王红卫.四君子汤治疗脾胃气虚证的疗效探究[J].中国实用医药,2017,12(15):90-91.