

# 桃红四物汤加减对黄褐斑伴月经不调患者进行治疗的效果

龙群芝

(贵州省松桃县人民医院 554100)

**【摘要】**目的：桃红四物汤加减治疗黄褐斑伴月经不调的临床疗效。方法：从 2020 年至 2021 年阶段在我院治疗的黄褐斑伴月经不调患者中选取 94 例，以上对象随机分组，包括观察组 (n=47) 和对照组 (n=47)。两组患者均给予常规西药治疗，观察组患者在此基础上同时给予桃红四物汤加减治疗。结果：观察组患者的治疗总有效率 (91.49%)，显著高于对照组 (72.34%)，P<0.05 比较差异有统计学意义。两组患者治疗前的黄褐斑面积、月经不调评分，均相当，P>0.05 比较差异无统计学意义；观察组患者治疗后的黄褐斑面积，显著小于对照组，P<0.05 比较差异有统计学意义；观察组患者治疗后的月经不调评分，显著低于对照组，P<0.05 比较差异有统计学意义。结论：桃红四物汤加减治疗黄褐斑伴月经不调，可显著提高患者的临床疗效，且能够有效改善患者的黄褐斑和月经不调症状，有较高的临床应用价值。

**【关键词】**桃红四物汤；黄褐斑；月经不调

黄褐斑是一种女性常见皮肤病，好发于颧部、前额，呈褐色斑片式，主要是由于内分泌失调引起的<sup>[1]</sup>。临床发现，绝大多数的黄褐斑患者会同时伴有月经不调症状，对女性健康造成了较大的危害<sup>[2]</sup>。因此，积极地对黄褐斑伴月经不调患者进行治疗，是非常重要的<sup>[3]</sup>。临床常规的西药治疗，虽然能够在一定程度上控制患者的月经不调症状，但总体疗效欠佳<sup>[4]</sup>。中医对黄褐斑伴月经不调的治疗有悠久的历史和丰富的经验，为了提高这类患者的治疗效果，我科室应用桃红四物汤加减对其进行治疗，收效甚好。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

从 2020 年至 2021 年阶段在我院治疗的黄褐斑伴月经不调患者中选取 94 例，以上对象随机分组，包括观察组 (n=47) 和对照组 (n=47)。观察组 47 例患者，年龄 22—48 岁，平均年龄 (36.52 ± 2.64) 岁；病程 2—5 年，平均病程 (2.46 ± 0.38) 年。对照组 47 例患者，年龄 21—49 岁，平均年龄 (37.03 ± 2.56) 岁；病程 1—5 年，平均病程 (2.51 ± 0.42) 年。二组一般资料相比无显著差异 P>0.05。该研究获得了医学伦理委员会的批准。

### 1.2 临床方法

两组患者均给予常规西药治疗，包括维生素 C 口服，100mg/次，3 次/d；天然维生素 E 口服，100mg/次，3 次/d；复方维甲酸霜外涂，患处涂抹，早晚各 1 次；积极防紫外线照射。观察组患者在此基础上同时给予桃红四物汤加减治疗，组方：桃仁 10g、红花 6g、赤白芍 15g、当归 20g、细辛 3g、熟地 20g、炙白术 15g、生地 20g、山茱萸 15g、川芎 20g、紫草 30g、甘草 6g。随症加减，风盛者加防风 12g、僵蚕 10g、蝉蜕 10g；体湿者加薏苡仁 20g、车前子 20g、茯苓 10g、苍术 10g；寒性者加艾叶 6g、细辛 3g、桂枝 20g；月经来时伴腹痛者加元胡 15g、郁金 15g、小茴香 15g；月经来时伴腰痛者加杜仲 15g、寄生 15g。每日 1 剂水煎，分 3 次服用，连续治疗 24 周。

### 1.3 统计学方法

应用 Spss21.0 分析数据，年龄、黄褐斑面积、月经不调评分等计量数据用“±”和 t 检验，性别比例、治疗效果等计数数据用“%”和 X<sup>2</sup> 检验，P<0.05 为比较差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者的治疗效果比较

观察组患者的治疗总有效率 (91.49%)，显著高于对照组 (72.34%)，P<0.05 比较差异有统计学意义。见下表：

表 1 两组患者的治疗效果比较

组别	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
观察组 (n=47)	16	22	5	4	43 (91.49)
对照组 (n=47)	11	20	4	13	34 (72.34)
X <sup>2</sup>					4.5924
P					<0.05

### 2.2 两组患者的黄褐斑面积、月经不调评分改善程度比较

两组患者治疗前的黄褐斑面积、月经不调评分<sup>[5]</sup>，均相当，P>0.05 比较差异无统计学意义；观察组患者治疗后的黄褐斑面积，显著小于对照组，P<0.05 比较差异有统计学意义；观察组患者治疗后的月经不调评分，显著低于对照组，P<0.05 比较差异有统计学意义。见下表：

表 2 两组患者的黄褐斑面积、月经不调评分改善程度比较

组别	黄褐斑面积		月经不调评分 (分)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组 (n=47)	4.44 ± 0.94	1.89 ± 0.87	3.40 ± 1.65	1.65 ± 0.24
对照组 (n=47)	4.37 ± 0.90	3.48 ± 0.74	3.46 ± 1.54	2.20 ± 0.30
t	0.3784	7.7834	0.3851	6.9326
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

## 3 讨论

综上所述，桃红四物汤加减治疗黄褐斑伴月经不调，可显著提高患者的临床疗效，且能够有效改善患者的黄褐斑和月经不调症状，有较高的临床应用价值。

### 参考文献：

- [1]张俊红. 中医妇科治疗女性黄褐斑伴月经不调的效果研究[J]. 中外女性健康研究, 2020,012(003):2.
- [2]贾瑞红. 桃红四物汤治疗黄褐斑伴月经不调的临床疗效观察[J]. 中国实用医药, 2019, 014(012):138-140.
- [3]佟电坤. 桃红四物汤加减治疗黄褐斑伴月经不调治疗中的应用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 019(060):222.224.
- [4]单洪强, 宋飞妮. 桃红四物汤加减联合氨甲环酸治疗黄褐斑疗效观察及对患者性激素水平和氧化应激指标的影响[J]. 中国基层医药, 2020, 027(023):2900-2904.
- [5]丁烜之, 祝伟伟, 李康琪, 等. 桃红四物汤加减治疗黄褐斑伴月经不调疗效的 Meta 分析[J]. 中国医药科学, 2020, 010(018):38-42.