

穴位按摩结合中药贴敷疗法治疗脱发的研究

王雪卿

(黑龙江中医药大学 黑龙江哈尔滨 150040)

摘要: 本文针对当下职场人群普遍脱发现象提出了穴位按摩结合中药贴敷的治疗方法, 并阐述了其科学性合理性。

关键字: 中医药; 穴位按摩; 中药贴敷; 脱发

2019年10月25日全国中医药大会召开, 习近平主席高度重视中医药事业的发展, 我们要加快推进中医药现代化、产业化, 充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用。《中医药法》的出台, 推开了中医繁荣发展的大门, 特别是经过抗击新冠肺炎疫情、非典和现在的新冠肺炎等重大传染病之后, 我们对中医药的作用有了更深的认识。

目前, 随着经济的快速发展, 人们的生活质量也日益提高, 对中医保健“治未病”也有了愈来愈多的认识和支持。据世界卫生组织统计2019年最新数据显示, 全球约有3亿多人患有抑郁症, 我国抑郁障碍终身患病率达6.8%, 约有9500万患者, 其中职场人群已成为抑郁症“主力”。中医在抗抑郁治疗方面显现出了其独特的优势, 如经络学说指出穴位按摩可疏通经络、调整阴阳、宁心安神, 从而起到缓解抑郁、焦虑及失眠的作用。这有效避免西医药物使用造成的依赖性和胃肠道损伤, 成本相对较低, 更容易让病人接受。社会竞争的激烈也让职场人群被迫的不断提高自身能力, 没日没夜的辛苦工作, 休息不好、压力无处释放已经成为了家常便饭, 贴敷按摩帽通过结合穴位贴敷与电动按摩的方法缓解压力, 使血流顺畅, 提高新陈代谢, 有效缓解职场人群的身心压力。

1 创新方法

项目经过查阅资料和多次完善, 以中医学理论为指导思想, 以现今流行的“未病先防, 已病防变”为理念, 就是现今流行的“治未病”思想, 配合中药超微粉敷贴、组合穴、按摩手法, 最终确立了穴位按摩结合中药贴敷疗法, 其中, 治疗职场人群的脱发现象疗效极为显著。科学配伍中药, 在线中医师辨证, 根据个人体质配伍、研磨、包装, 做到“四诊合参, 辨证论治”, 实现“一人一方”, 选取对应的穴位, 应用穴位按摩、穴位中药贴敷, 或者进行穴位梅花针叩刺和穴位药物注射, 起到刺激生发穴位的作用, 药包中添加小磁石, 有助于更好的治疗。敷贴按摩帽运用现代机械制作工艺结合当前中药破壁技术将中药有效成分暴露进行贴敷, 结合穴位按摩, 治疗脱发, 也可预防高血压、脑卒中等疾病。

敷贴按摩帽总重量300g(包括外层布艺、气囊、药包、自动充放气装置四部分), 布艺外观为圆柱形, 厚度为5mm; 内置气囊厚度5mm, 为薄层橡胶; 药包厚度5mm, 为专家配伍的中药粉; 外置自动充放气装置, 同时配有电源线一支。自动充放气装置分为三种频率, 患者可通过调节外置的电动气阀装置进行调节, 找到舒适力度。成年人头围(用软尺经眉间和枕骨粗隆绕头一周测得的周径)为54-58cm, 因为人们的头围不同, 该按摩帽分为三种型号: S型(50-55cm)、M型(55-60cm)、L型(60-65cm)。患者只需在医师指导下开具中药超微颗粒, 按照产品使用说明书进行操作, 便可实现在家中自行进行头部理疗。当然, 由于产品较高的性价比, 其他消费者也可以接受。患者通过调节自动气阀可以体验到三种不同力度的按压, 结合气囊的充放气, 模拟了人手按摩时的动态按压。可有效治疗脱发并预防未病, 真正实现科技与中医保健相结合, 并配有完整的服务体系, 配送到家, 操作简单, 疗效显著。

2 方案设计

2.1 脱发的原因

脱发是临床常见疾病之一, 近年来因环境因素人们生活及工作压力增大作息不规律等原因, 门诊因脱发就诊的患者逐年上升, 中

医认为发病素有虚实之分, 大抵可以分为以下几个方面: (1) 脏腑虚衰: 肺气不足、肝肾精血不足等。(2) 血虚胎弱: 先天不足或后天失养。(3) 血热风燥: 情志不畅或过食炙烤辛辣热之品。(4) 湿热蕴结: 恣食肥甘损伤脾胃或肝木克脾。(5) 瘀血阻滞: 瘀血闭塞毛窍, 经气不宣。^[1]以上几种原因都回引起毛发失养, 引起脱发。

2.2 疗法的优越性

2.2.1 中药敷贴疗法

根据戴俊利等对穴位贴敷的研究, 表明中药敷贴透皮给药有很好的疗效。^[2]还可以结合中药汤剂, 进行辅助治疗。当归、白芍、熟地黄、何首乌均可补血养血, 其中当归为血中之圣药, 现代药理研究表明当归可以促进局部血液循环; 熟地黄可养血生发, 填精益髓, 为养血补虚之要药; 黑芝麻滋补肝肾; 女贞子、墨旱莲可乌须发, 养血; 茯神可改善油脂分泌情况等。以上中药都可以乌须发, 促进毛发生长。

2.2.2 穴位按摩疗法

穴位按摩属于中医技术操作, 有推、拿、按、摩、揉、搓、捏等方法, 其过程是无创性操作, 具有安全性、有效性、方便性的特点, 广泛应用于临床实践有报道穴位按摩在中医临床技术操作应用位居前茅, 并应用于各种疾病的治疗。

穴位按摩作为无创性操作, 通过一定力量刺激皮肤表面的腧穴和经络, 由表及里, 促进血液的循环流通和神经修复再生, 能够减轻患者紧张、焦虑的情绪, 起到镇静的作用, 以此改善失眠和脱发现象, 对虚证型失眠有着较好的疗效。

3 发展前景

敷贴按摩帽的市场定位, 是为职场需求人群提供更加便捷的个性化服务。基于前期的市场调研, 对目标市场分析如下: 工作压力大的职场人群, 该贴敷按摩帽还有治未病、保健的功效, 最基础的是在脱发部位进行中药超微颗粒贴敷, 结合穴位按摩加强疗效。还可以治疗其他疾病, 或者对于潜在疾病进行预防, 比如加入抗失眠的药包, 配合治疗失眠的穴位按压, 失眠导致代谢异常, 也是引起脱发的一个原因, 可以更好的缓解职场人群经常出现的症状; 另外, 对于有高血压家族史的人群, 并已经出现高血压征象, 可以进行中药贴敷有降血压作用的前顶穴、囟会穴、头维穴等, 并进行口服中药治疗, 配合按摩这些穴位, 进行“未病先防”。与磁疗帽相比, 本款敷贴按摩帽增加了气囊和按珠, 用户体验更柔软; 与艾灸帽相比, 本款敷贴按摩帽增加了薄荷药包, 省去了点燃艾灸条的操作, 便于携带, 清爽怡神, 适合脱发、失眠、高血压等患者。未来, 随着中医学的普及, 还可以结合耳穴压豆、中药泡洗、针灸等疗法, 更好的治疗脱发问题和其他疾病。

参考文献:

[1] 卢珊珊, 孔志凤. 中医疗法治疗脱发临床观察[J]. 光明中医, 2021(08): 1314-1316.

[2] 戴俊利, 叶天申、丛文杰. 穴位针刺疗法联合中药敷贴对寒凝血滞型原发性痛经症状改善及血清学指标影响研究[M]. 妇女保健, 2019(19): 4389-4392.

项目基金:

2020年黑龙江省大学生创新创业训练计划项目(编号: 15021200007)。