

# 活血化瘀药物在心脑血管疾病治疗中的作用

陶成英 何立俊 周雪君

( 江阴市徐霞客医院 江苏 无锡 214407 )

摘要：本次实验探讨活血化瘀药物对于心脑血管疾病患者是否有良好的治疗作用。挑选在我院进行治疗的患者 180 例展开实验组与对照组的对比实验。最终通过患者的治疗有效率情况反映出了活血化瘀药物的治疗优势。

关键词：心脑血管疾病；活血化瘀药物；治疗效果

心脑血管疾病的发生往往伴随着一些其他的慢性病，比如糖尿病等，正是由于每一位患者其基本的身体情况不同，因此心脑血管疾病的治疗往往凸显出不同的效果。一般由于老年人的身体抵抗力较差，身体会积累一些常见的慢性病，这更容易患有心脑血管疾病。心脑血管疾病应及时治疗，否则会影响到生命安全。当前我国对于心脑血管疾病的治疗还是采用常规的化学药物，而本文从另一条思路出发，来了解活血化瘀药物对于心脑血管疾病是否有很好的改善作用。

## 一、资料与方法

### 1.一般资料

挑选 2020 年 7 月 ~ 2021 年 3 月在我院确诊比进行治疗的心脑血管患者 180 例。基于本次实验为对比实验，因此需要患者提前知道实验的相关步骤和细节，在同意参加此次实验后，应签署相关协议。由于大多心脑血管疾病的患者需要旁人照顾，同时此次实验也应争取家属的同意。对于选取的心脑血管患者无特殊要求，但需要患者具有清醒的意识，可以正常的与医护人员之间进行交流，并有一定的自主能力<sup>[1]</sup>。基于一般常见的心脑血管患者都会患有一些其他疾病，因此本次实验为保证普遍性，允许患者伴有其他的慢性病，可以看出实验的具体效果。对 180 例患者的基本情况进行了了解，并形成相应的档案，此次实验中包含常见的临床心脑血管疾病种类，比如脑梗死、高血压、心血管疾病等。在挑选好实验病例后，进行随机且平均分组，展开实验。

### 2.实验方法

本次实验是探讨活血化瘀药物对于心脑血管疾病的改善情况，因而实验组与对照组的对比实验均以药物作为不同的变量。对照组则继续采用我院常规的心脑血管治疗药物，我院选择常规的化学药物，比如倍他司汀、盐酸氟桂利胶囊等，而对于药物的服用一般以注射和口服为主。倍他司汀则采取静脉滴注的方式，其用药频率为一天一次，每次用药的剂量为 10 ~ 30mg<sup>[2]</sup>。而盐酸氟桂利胶囊为口服药物，每日一次，药物的使用剂量为每次 5mg。根据患者的服药情况，可在患者用药后的一个月调整用药剂量。实验组则采取血塞通注射液进行治疗，本次实验对患者采取静脉滴注的方式，根据患者的疾病情况调整血塞通注射液的剂量。该药物每日使用一次，每次使用的剂量为 200 ~ 400mg<sup>[3]</sup>。

### 3.观察指标

基于两组患者的用药情况，本次实验最终体现出心脑血管患者治疗的有效性。根据患者的胆固醇、三酰甘油酯和心脑血管相关功能的基本指标来判断患者采用药物之后的治疗情况。若在治疗一段时间之后，患者的心脑血管功能有明显的好转或基本恢复，患者的胆固醇和三酰甘油酯指标下降幅度很大，应超过 30%时，则表明患者的治疗效果很好。若患者在治疗之后其病情有一定的改善，但相关的指标有些下降，则表示患者的治疗有一定的效果。若患者在治疗之后，其相应的功能和各项指标无明显差异，则表示治疗无效<sup>[4]</sup>。

## 二、结果

由下表的两组实验数据可以反映出，我院所采用的常规化学药物治疗和本次实验所采用的活血化瘀药物治疗都有很好的总有效率。但是在总有效率中，实验组的显效人数非常多，近有 70%，而

对照组的显效仅有 45%左右。从治疗无效的人数来看，对照组做的人数也要多于实验组，两者相差近 15%。从实验组的显效、有效和总有效率三个实验指标的比例来看，都要远好于对照组，则可以体现出活血化瘀药物的治疗优势。

两组患者的治疗效果情况

组别	病例	显效	有效	无效	总有效率
实验组	90	62	24	4	95.6%
对照组	90	42	31	17	81.1%

## 三、讨论

心脑血管疾病已经成为影响我国民众身体健康的主要疾病之一，同时心脑血管疾病也是一种慢性疾病，随着民众年龄的增大，身体的一些慢性病积累的越多，身体的器官机能在逐渐老化，而心脑血管疾病非常容易在此时产生。心脑血管疾病也与患者的日常生活和作息时间有直接的关系，一些抽烟、酗酒、暴饮暴食等不良的生活习惯以及家族的相关遗传因素都会影响到心脑血管疾病的发生和发展。在临床上，一般对于心脑血管疾病的治疗会采用化学药物，但是化学药物有一定的副作用，而通过我院长期的治疗来看，化学药物的治疗也会存在效果不明显的情况<sup>[5]</sup>。为了使心脑血管疾病得到更好的治疗，本次实验来探讨活血化瘀药物的应用效果。根据血塞通注射液的治疗效果来看，整体的治疗总有效率高达 95.6%。从临床观察来看，血塞通注射液的副作用较小，相对来说，其比化学药物的治疗更具有应用优势。

活血化瘀药物本身就是使患者的血液循环加快，从而有效的对身体内的淤血情况进行改善。而心脑血管疾病的患者极易造成血栓，因此活血化瘀药物可以有效的防止血栓的形成，帮助患者控制疾病。许多种老年患者的血管情况较差，而活血化瘀的药物也能够帮助患者改善血管的情况，可以有效的软化血管，减少红细胞的聚集，使患者体内的淤堵情况减轻，慢慢的改善疾病。同时，活血化瘀的药物还能进一步改善患者的血管通透性，但是化学药物的治疗却会使患者血管的通透性降低。由此，活血化瘀药物不单能够起到治疗的作用，还能够起到一定的保健作用。

## 四、总结

通过活血化瘀药以及常规的化学药物的实验对比来看，对于心脑血管疾病的治疗，活血化瘀药物具有很好的优势。在临床上，我院可根据患者的具体情况，调整患者的治疗药物，可将活血化瘀药物在临床上使用，以促进患者疾病的改善。

## 参考文献

- [1]张娟娟, 孙萍.白芷川芎抗心脑血管疾病研究进展[J].亚太传统医药, 2014, 10(12): 46-49.
- [2]郭浩, 李磊, 侯金才, 等.中药促治疗性血管新生防治缺血性心脑血管疾病的研究进展[J].中国中药杂志, 2015, 40(1): 24-28.
- [3]索郎.藏药治疗心脑血管疾病临床疗效分析[J].中国民族医药杂志, 2015, 21(2): 20-21.
- [4]梁桂才.活血化瘀中药注射剂药品不良反应临床研究[J].湖北中医药大学学报, 2015, 17(1): 39-41.
- [5]张长城.中西医结合调脂治疗早期防治心脑血管疾病新思路[J].中医临床研究, 2014, 6(34): 89-90.