

乳腺疾病患者就医行为及影响因素的调查分析

郑倩玉

(武汉大学医院体检中心)

【摘要】目的 探讨乳腺疾病患者就医行为及影响因素。方法 选取本院 2020 年 4 月至 2021 年 2 月收治的 220 例乳腺疾病患者为本次研究对象,统计患者的相关资料,分析患者患病后就医行为的影响因素。结果 影响乳腺疾病患者及时就医的因素包括年龄、文化程度、婚姻状况、家庭收入、家庭关系等,差异有统计学意义 ($P<0.05$)。结论 在乳腺疾病防治过程中,女性需要转变思想观念,学会乳腺自我检查方法,加强健康管理,在出现不良症状时及时就医。

【关键词】乳腺疾病;就医行为;影响因素

乳腺疾病是影响女性生活质量及生命健康主要疾病之一,其中乳腺癌较为危险,乳腺癌(Breast cancer)是全世界女性最常见的恶性肿瘤,也是我国女性肿瘤发病率最高的疾病^[1]。国家癌症中心(2018)报告显示,我国女性乳腺癌患者为 27.89 万,占女性恶性肿瘤的 16.51%。大量研究表明^[2-3],早期对乳腺癌进行检查与治疗可以大大提升患者的生存率,其 5 年生存率可达 98% 以上。延迟就医时间越长,肿瘤增长越大,发生远处转移可能性越高,治疗难度越大,患者生存率越低。因此对于乳腺癌要做到早发现、早诊断、早治疗。本文主要探讨乳腺疾病患者就医行为及影响因素,具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取本院 2020 年 4 月至 2021 年 2 月收治的 220 例乳腺疾病患者为本次研究对象,年龄 20~78 岁,平均(58.27 ± 8.63)岁。

1.2 方法 采用问卷调查法对患者进行调查,向患者分发自制问卷,由患者自行匿名填写,对于文化程度不高或者不方便自行填写的患者则由护理人员或者家属协助填写,填写完的调查问卷经调查人员核查无误后,给予收回。调查问卷内容包括调查对象一般资料、就医情况、家庭支持情况,问卷具有良好的信度和效度,Cronbach's 系数为 0.89。

1.3 统计学方法 数据采用 SPSS20.0 统计学软件分析,应用百分比进行统计描述;应用卡方检验和多因素 Logistic 回归对资料进行影响因素分析。

2 结果

220 例乳腺疾病患者资料如表 1 所示,剔除 $P>0.05$ 的相关因素,影响患者及时就医的因素包括年龄、文化程度、婚姻状况、家庭收入、家庭关系等,差异有统计学意义 ($P<0.05$)。

表 1 220 例乳腺疾病患者资料比较

组别	及时就医	延迟就医	延迟率	χ^2	P
年龄(岁)	20~50	64	31	32.63%	6.384
	51~64	46	37	44.58%	
	≥65	19	23	54.76%	
文化程度	小学	23	31	57.41%	9.547
	初中	20	29	59.18%	
	高中以上	54	63	53.85%	
婚姻状况	已婚	81	65	44.52%	11.693
	单身	31	43	58.11%	
家庭收入	<3000	23	34	59.65%	4.289
	3000~6000	47	63	57.27%	
	>6000	34	19	35.85%	
家庭关系	良好	93	65	41.14%	5.639
	不和谐	27	35	56.45%	

3 讨论

近年来,全球乳腺疾病患病率呈不断上升趋势,给女性的生活与健康造成了严重的影响,其中乳腺癌的发病会严重威胁女性的生命健康,每年,乳腺癌都会夺走上万甚至数十万女性的生命。对于中、低收入或者医疗条件差的地区,乳腺癌患者的死亡率更高,虽然近年来发达国家乳腺癌患者的死亡率有所下降,但乳腺癌依然是女性主要的死亡原因^[4]。

有研究表明^[5-6],迟早的就医可以提升乳腺癌患者的生存率,这也是发达国家与发展中国家乳腺癌患者死亡率差距的原因。

本次研究发现,影响乳腺癌患者的就医行为主要包括年龄、家庭收入、文化程度、家庭关系。年龄是影响患者及时就医的重要因素,年龄较轻的患者更容易获得疾病相关资讯,在出现不良症状时,可以及时自我检查或者就医检查。而年龄大的患者获取资讯的渠道较少,在出现症状时往往会忽略,从而耽误了就诊时间。

对于家庭收入较低的患者,担心就医会给家庭带来一定的经济负担,会拖累家庭,从而拒绝就医,直到乳腺出现出血、疼痛等影响日常生活症状时,才会到医院检查,此时已错过了最佳的治疗时期。本次研究中,发现文化程度较高的患者,早期能够主动就医,说明文化程度高的患者有主动接受知识的意识和能力,能够发现乳腺异常症状,并立即就医。有研究表明,城市中的女性早期就医行为明显高于农村地区,主要原因是农村地区女性文化程度较城市相对较低。这也给本次研究提供了一定的佐证。

家庭关系也是影响患者就医行为的重要因素,家庭关系融洽的患者很容易获得家庭支持,在家人的鼓励与陪伴下进行就医。而家庭关系不和谐的患者恰恰相反。

综上所述,影响患者及时就医的因素包括年龄、文化程度、婚姻状况、家庭收入、家庭关系等,在乳腺疾病防治过程中,女性需要转变思想观念,学会乳腺自我检查方法,加强健康管理,在出现不良症状时及时就医。

参考文献

- [1]赵春善,叶璐,李春国.农村女性乳腺癌就医延迟现状及影响因素研究[J].中国农村卫生事业管理,2021,41(01):74-76+37.
- [2]路莉静,孟爱凤,程芳,郝萍,智晓旭,汤琳,王鹏程.乳腺癌患者就医延迟原因质性研究的 Meta 整合[J].护理学报,2021,28(01):38-44.
- [3]缪爱云,钱美娟,崔沙沙.乳腺癌患者就医延迟过程体验的质性研究[J].护士进修杂志,2020,35(23):2153-2156.
- [4]钱美娟,缪爱云,吴蓓,施芊好,张爱梅.乳腺癌病人就医延迟现状调查及影响因素研究[J].全科护理,2020,18(03):372-374.
- [5]沈体静.乳腺癌延迟就医现状、影响因素及对临床影响的研究[D].昆明医科大学,2017.
- [6]杨思雨,陆箴琦.乳腺癌患者就医延迟的研究进展[J].中国实用护理杂志,2016,32(12):957-960.