

关节镜技术治疗运动创伤性踝关节炎的临床效果观察

岳鸿 张婷(通讯作者)

(内蒙古医科大学第二附属医院)

摘要:目的:探究关节镜技术治疗运动创伤性踝关节炎的临床效果。方法:将我院收治的84例运动创伤性踝关节炎患者随机分成对照组(行常规手术治疗)、实验组(行关节镜技术治疗),各42例。比较两组疗效。结果:相比对照组,实验组治疗总有效率更高,术后踝关节功能恢复时间、术后恢复治疗时间、术后关节肿胀疼痛消除时间均更短, $P < 0.05$, 比较有差异性。结论:予以运动创伤性踝关节炎患者关节镜技术治疗可有效改善患者病情,加快患者恢复,可予以推广。

关键词:关节镜技术;运动创伤性踝关节炎;临床效果

运动创伤性踝关节炎是指发生于受创后或活动过度时所导致关节损伤,可导致患者踝关节疼痛、活动障碍,进而影响患者生活^[1]。目前,临床可经手术予以治疗。本文主要通过对我院收治的84例运动创伤性踝关节炎患者的分组治疗,探究关节镜技术治疗的效果,现分析如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院2018年1月至2019年12月收治的84例运动创伤性踝关节炎患者随机分成对照组、实验组,各42例。所有患者均确诊为运动创伤性踝关节炎,且均知情同意本研究,并已排除恶性肿瘤、脏器功能障碍、认知障碍、精神异常等患者。其中,实验组22例男,20例女,年龄43-64(43.82±9.64)岁。对照组24例男,18例女,年龄44-62(43.46±9.51)岁。两组数据经统计学计算后显示, $P > 0.05$, 可予以对比。

1.2 方法

对照组行常规手术治疗,即:麻醉后,经外侧入路于踝关节上方2cm部位处理2次平行腓骨截骨,并将关节面切除至松质骨暴露,于5-10°外翻、外旋部位行足融合。实验组行关节镜技术治疗,即:是患者呈仰卧位,行麻醉后,消毒操作部位,并于大腿处固定关节镜牵引架,行穿刺于第三腓骨肌腱外侧与胫腱外侧距关节水平部位,再将20ml生理盐水注入,以扩大关节间隙。接着行切口,长约3mm,经血管钳分离关节周围软组织、关节囊,将关节镜置入后探查病灶情况,再予以对症处理,术后置入负压引流管即可。术后予以两组患者康复训练。

1.3 观察指标

比较两组疗效及恢复情况(包括踝关节功能恢复时间、恢复治疗时间、关节肿胀疼痛消除时间)。患者疗效分显效(疼痛消除,踝关节功能正常)、有效(疼痛显著缓解,踝关节功能改善)、无效(疼痛、踝关节功能未有缓解)三级,治疗总有效率为显效率与有效率相加。

1.4 统计学方法

以统计学软件SPSS22.0处理数据,计数资料为n(%),经 χ^2 检验;计量资料为($\bar{x} \pm s$),经t检验, $P < 0.05$, 比较有统计学差异。

2 结果

2.1 对比两组治疗效果

相比对照组,实验组治疗总有效率更高($P < 0.05$)。见表1。

表1 对比两组治疗效果[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
实验组	42	24	17	1	41(97.62)
对照组	42	16	13	13	29(69.05)
χ^2 值					12.343
P值					0.000

2.2 对比两组术后恢复情况

由表2可知,相比对照组,实验组踝关节功能恢复时间、恢复治疗时间、关节肿胀疼痛消除时间均更短($P < 0.05$)。见表2。

表2 对比两组术后恢复情况($\bar{x} \pm s, d$)

组别	例数	踝关节功能恢复时间	术后恢复治疗时间	关节肿胀疼痛消除时间
实验组	42	59.63±7.19	5.93±1.39	3.06±0.79
对照组	42	90.10±11.30	8.93±2.72	6.10±1.30
t值		14.744	6.365	12.951
P值		0.000	0.000	0.000

3 讨论

运动创伤性踝关节炎为骨科常见疾病,目前临床可经非手术、手术方式予以治疗。其中非手术方式须称长期用药,病程较长,无法于短期内缓解患者疼痛,并不利于患者预后。手术治疗中,目前最为临床所广泛应用的为关节镜技术。关节镜技术仅需予以患者微小切口,即可置入关节镜面探查病灶情况,再将微小关节镜创削患处至软骨面平整为止;此外,该术式可直观对患者病变部位病因予以评判,并观察病灶严重程度,更利于临床医生结合病情采取下一步治疗,以利于患处加快康复;该术式无需解剖切除病灶部位,有效避免了感染可能,更缓解了患者术后疼痛,更利于患者术后恢复^[2]。本文中,笔者予以了实验组患者关节镜技术治疗,研究结果显示,相比行常规手术治疗的对照组,实验组治疗总有效率更高,术后踝关节功能恢复时间、术后恢复治疗时间、术后关节肿胀疼痛消除时间均更短, $P < 0.05$, 比较有差异性。由此可见,关节镜技术治疗对于运动创伤性踝关节炎患者病情改善具有一定促进作用。

综上所述,予以运动创伤性踝关节炎患者关节镜技术治疗可有效改善患者病情,加快患者恢复,可予以推广。

参考文献

- [1]刘儒,詹镛军.关节镜治疗运动创伤性踝关节炎的效果分析[J].中国医药科学,2018,8(20):222-224.
- [2]黄平.关节镜治疗运动创伤性踝关节炎的效果分析[J].医学理论与实践,2018,31(16):2451-2453.