

对中药药膳即食面配方药物置入方式及用药炮制研究

匡炳霖 姚雨杉 高鑫 李佳潼 王熙千 姜亚楠(通讯作者)

(黑龙江中医药大学 哈尔滨 150006)

摘要: 应用中药粉末作为泡面调料,区别于市面上现有的普通泡面,选择最佳的生产方式尤为关键。养生快节奏——中药即食泡面产品有两种生产方式:药粉调料包+面饼、调料包+药面饼,根据其五种口味所用配方用药不同的炮制方法,选择适合的生产方式,保证最大程度的营养摄入和口味口感,同时达到代餐和养生的目的。本文通过查阅相关文献,从中药炮制学研究入手,逐方比较分析不同用药配方的应用,选择其适合的生产方案。

关键词: 中药即食泡面、炮制、生产

一、对中药药膳即食面配方药物置入方式的研究

经团队讨论与研究,基于药物性质、炮制标准、应用范围、食用口感的不同,中药与即食面的搭配,从形式上可拓展为“面饼+药粉包”、“药粉置于面粉中制成面饼”两种方式。

1、药材置入方式概述

1.1 “面饼+药粉包”生产

此方案将药粉置入药粉包中独立包装,与面饼、调料包分别放置。经过实践对比,药粉包装选择无纺布袋,原材料为聚丙烯,无毒,无味,可降解,符合环保要求,做工精细,强度高、韧性好,经过高温消毒,材料结实,渗透性高。

项目采用无纺布袋为热封袋,需用热封型封口机封口。批发定制,成本低廉。食用时炮制完成的药粉以溶解形式渗透于即食面汤中,一可达药效,二不影响口味口感。在生产制作时按照药量配比放置压缩即可。

1.2 “药粉置于面粉中制成面饼”生产

此方案药包所选药材均为易于研磨,口感细腻之品,可在制作面饼时将药粉混合于面粉中。一则最大程度进入人体,更易于发挥药效;二则均匀分散于面饼中,增长保质期;三则冲泡时步骤简化,更方便快捷。

面饼中原含有的材料:小麦粉、精炼棕榈油、淀粉、全蛋粉、谷朊粉、魔芋粉、大豆分离蛋白、食用盐、食品添加剂等,均无与药物冲突之品,同时适量增减调料包中食用盐、白砂糖用量,保持即食面的口味和口感。

2、药材置入方式特色与意义

2.1 分类讨论药物放置方式,采用药粉形态,并将药粉置入面饼,显著提高药物有效成分溶解率、吸收率,提高药材利用率

一方面,区别于传统药膳的药材整用,“药粉”的设置使药物与溶剂接触面积更广,显著提高药物溶解率,同时降低药材用量,降低成本,提高经济效益;另一方面,依据药物的性质、炮制标准、应用范围等多维度标准,将药品置入方式进行“面饼+药粉包”、“药粉置于面粉中制成面饼”分类。

对于药效良好,但颗粒粗糙口感不佳、辛香燥烈不宜多食等之品,传统药膳往往弃之不用,或因其利用率低而大剂量整用;“面饼+药粉包”的置入方式使该类问题得以解决。上述药品经过滤滞留于无纺布袋内,颗粒粗糙口感不佳者不入食客之口,辛香燥烈不宜多食之药材多用于调味且往往价格高昂,该置入方式使药物利用率提高,在达到药效和调味效果的基础上,最大程度地节约药材,降低成本,提高经济效益。

2.2 扩大药膳药物使用范围

“面饼+药粉包”、“药粉置于面粉中制成面饼”两种药物置入方式,分别解决了以上两方面局限。“面饼+药粉包”最大程度解决了传统药膳对药品弃而不用,因而不得其效等问题;“药粉置于面粉中制成面饼”则显著提高了有效药物的利用率,减低费用投入。

解决了药物取舍所致药不达效,药材整用所致浪费价高等药膳领域普遍难题,药膳可用药物的种类范围将进一步扩大,药物效力将进一步增强,用药目标“药简效宏”与养生目标“未病先防”的达成则指日可待。

3、置入方式划分标准

3.1 口感(粗糙程度)

3.2 溶解度

3.3 药效强弱

二、对中药药膳即食面配方药物用药炮制研究

养生快节奏——中药即食泡面共有五种口味:黄芪安神养气

面、刺五加强筋健骨面、天麻定风开窍面、山楂和胃健食面、栀子清热护肝面。产品有两种生产方案:方案一:“面饼+药粉包”生产方案将药粉置入药粉包中独立包装,与面饼、调料分开放置。在使用时药粉以溶解形式渗透在面汤中,一可达药效,二不影响口味口感。在生产制作时按照药量配比放置压缩即可。方案二:“药粉置于面粉中制成面饼”生产方案所选药均为易于研磨之品,可在制作面饼时将药粉配在面饼中。一则更易于发挥药效,二则增长保质期,三则冲泡时更简单快捷。

1.黄芪安神养气面

1.1 黄芪的炮制学研究

《局方》:“凡使先须擘开,涂蜜炙微赤色,却薄切,焙干秤,方入药用。”《校正集验背疽方》:“去芦并叉附不用,一半生使,细锉焙干,一半炒,作寸长截,捶匾,以蜜水浸润湿,瓦器盛,盖于饭甑上,蒸三次,取出,焙干,锉碎。”《扁鹊心书》:“蜜水拌炒。”《普济方》:“去芦头,细锉,焙干,为细末,入白蜜一匙,好酒一升,煮如糊。”现行,取炼蜜加适量开水稀释后,加入净黄芪片拌匀,稍闷,置炒药锅内,用文火加热,炒至深黄色,不粘手为度,取出放凉。黄芪片每 100kg,用炼蜜 25kg。

1.2 麻黄的炮制学研究

取炼蜜用适量开水稀释后,加入麻黄拌匀,闷透,置锅内,用文火加热,炒至不粘手为度,取出,放凉。麻黄每 100kg,用炼蜜 20kg。

1.3 细辛的炮制学研究

取炼蜜,用适量开水稀释后,加入净细辛段拌匀,闷透,用文火加热,炒至不粘手为度,取出放凉。细辛段每 100kg,用蜜 25kg。

2.刺五加强筋健骨面

2.1.刺五加的炮制学研究

《本草述钩元》:“五加皮,剥去骨,阴干酒洗,或用姜汁制。”有研究显示采用刺五加经猴头菌发酵后抗疲劳作用增强,为中药新药源开发提供理论依据。笔者亦采用民间方法将刺五加药材制成饼剂,当作食品可以用于小儿厌食症。现代炮制方法:取刺五加(研细末)50克,糯米粉 250 克,白糖 50 克,将上材料混合均匀后,加入适量水,蒸熟后切成饼状。

2.2 五味子的炮制学研究

五味子:取原药材,除去杂质及果柄。用时捣碎;醋五味子:取净五味子,用米醋拌匀,置适宜容器内,密闭,加热蒸至黑色,取出干燥。用时捣碎。五味子每 100kg 用米醋 20kg;酒五味子:取净五味子,用黄酒拌匀,置适宜容器内,密闭,加热蒸至表面紫黑色或黑褐色,取出干燥。用时捣碎。五味子每 100kg 用黄酒 20kg;蜜五味子:取炼蜜加适量开水稀释后,加入净五味子中,拌匀,润透,置炒制容器内,用文火加热,炒至不粘手为度,取出放凉。用时捣碎。五味子每 100kg 用炼蜜 10kg。

参考文献:

[1] 张俊强.中药临方炮制对饮片质量的影响[J].光明中医,2021,36(15):2641-2643.

[2] 张洪坤,郭长达,黄玉瑶,周劲松,潘林燕.山楂炮制过程中药效物质成分的变化规律研究[J].中药材,2017,40(04):811-815.

项目基金:2020 年黑龙江中医药大学大学生创新创业训练计划项目

作者简介:匡炳霖(2000-),男,黑龙江中医药大学 2019 级中西医临床医学专业本科生

通讯作者:姜亚楠(1992-),女,黑龙江中医药大学第一临床医学院辅导员