

维康药浴球的应用研究

庄美月 张芷 蒋宛辰 杨彤 王芷懿 景伟超^(通讯作者)

(黑龙江中医药大学 黑龙江哈尔滨 150040)

摘要: 药浴是中医外治法之一,是一种不用吃药,不用打针的治疗方法。药物可以通过皮肤表层渗入经络,直达病灶,可以有效缓解多种疾病。维康药浴球将中医传统药浴与泡澡浴球相结合用于临床辅助治疗,提高生活质量。

关键词: 中药药浴, 泡澡浴球, 结合

药浴在中医中,药浴法是外治法之一,即用药液或含有药液水洗浴全身或局部的一种方法。其形式多种多样:全身浴分为“泡浴”和“淋洗浴”,俗称“药水澡”;局部洗浴的又有“烫洗”、“熏洗”、“坐浴”、“足浴”等之称,尤其烫洗最为常用。药浴用药与内服药一样,亦需遵循处方原则,辨病辨证,谨慎选药,同时根据各自的体质、时间、地点、病情等因素,选用不同的方药,各司其属。

一、对于传统药浴的认识

我国最早的医方[1]《五十二病方》中就有治婴儿癫痫的药浴方。[2]《礼记》中讲“头有疮则沐,身有疡则浴”,[3]《黄帝内经》中有“其受外邪者,渍形以为汗”的记载——可以讲,药浴的历史源远流长,莫基于秦代,发展于汉唐,充实于宋明,成熟于清代。晋、南北、隋唐时期,临床医学发展迅速,药浴被广泛的应用到临床各科。宋、金、元、明时期,药浴的方药不断增多,应用范围逐渐扩大,药浴成为一种常用的治疗方法。元代[4]周达观在《真蜡风土记》中记有“国人寻常有病,多是入水浸浴及频频洗头便自痊可。”可见当时药浴已成为当时医生和百姓常用的一种治病方法。到了清朝,药浴发展到了鼎盛阶段,清代名医辈出,名著相继刊物。随着《急救广生集》、《理喻骈文》等中医药外治专著的出现,中药药浴疗法已进入比较成熟和完善的阶段。

二、中药药浴球的临床意义

中医药浴属于传统中医疗法中的外治法之一,它是将水盛于器皿内,浸泡身体的某些部位或全身,利用水温本身对皮肤、经络、穴位的刺激和药物的透皮吸收,达到治疗疾病、养生保健的目的。它不同于一般的洗浴、温泉浴等,而是按照中医辨证施治的原则,根据不同的疾病,加入不同的药物,进行治疗,因药物不经胃肠破坏,直接作用于皮肤,并通过透皮肤吸收进入血液,故较之内服药见疗效快,舒适,无任何毒副作用的优点,也不会增加肝脏负担,因此被医学界誉为“绿色疗法”,越来越受到患者的青睐。中医药浴在中国已有几千年的历史。据记载自周朝开始,就流行香汤浴。所谓香汤,就是用中药佩兰煎的药水。其气味芬芳馥郁,有解暑祛湿、醒神爽脑的功效。中医药浴,在中医理论的指导下,选配适当的中草药,利用经煮沸后产生的蒸汽熏蒸,或药物煎汤取液进行全身或局部洗浴(如坐浴、足浴、手臂浴、面浴、目浴),以达到防治疾病的目的。中医药浴属于传统中医疗法中的外治法之一,它是将水盛于器皿内,浸泡身体的某些部位或全身,利用水温本身对皮肤、经络、穴位的刺激和药物的透皮吸收,达到治疗疾病、养生保健的目的,它不同于一般的洗浴、温泉浴等,而是按照中医辨证施治的原则,根据不同的疾病,加入不同的药物,进行治疗,因药物不经胃肠破坏,直接作用于皮肤,并通过透皮肤吸收进入血液,故较之内服药见疗效快,舒适,无任何毒副作用的优点,也不会增加肝脏负担,因此被医学界誉为“绿色疗法”,越来越受到患者的青睐。

我们在查阅资料时注意到,当下对于中药浴盐浴球的研究非常有限,中药与浴盐浴球的结合将会是一个前景非常广阔的发展领域,本产品应用中草药加植物精油既能进行中医护理技术行辅助治疗,又可有效提高生活质量。研究以中医药为原材料的全新护肤沐浴球产品,选择满足消费者需求的中草药材料,更加偏重药浴球治疗疾病的功能,结合现代科学与技术实现中药行业和护肤沐浴球产品链的结合与共同发展。

三、中药药浴球的日常使用

药浴球日常使用的治疗作用是多方面的,首先是与水本身的作用直接相关的。当药物溶于水之后即形成所谓药液,与口服及其它

给药方式相比,具有如下特性:

(1) 直接吸收:皮肤具有吸收与其接触的化学物质的作用,水溶、脂溶及其他溶媒溶解后的药物均可由皮肤吸收,当然仍以水溶者更为主要,经由皮肤吸收的药物虽不如口服及静脉直接、迅速和可以大量给药,但具有持续、和缓、副作用小,不引起胃肠道反应等优点。因此特别适用于慢性病。另外,皮肤、外科某些疾病,药物直接渗入局部,或直接与致病因素相作用,更具有其他给药途径不可代替的优点。

(2) 加强药效:借助水的特性可使原有药效加强。如扩张血管药,采用温热法,使物理效应与药理作用相结合。某些菌、毒感染,药液一方面不断持续给药,一方面清除局部致病原与代谢产物,要比单纯局部外用疗效好。一引起药物采用酒(醇)溶,道理是一样的。

(3) 汽雾吸入:水温高时产生的雾汽,可以部分药物成分通过汽雾由口鼻吸收或作用于其他部位粘膜及皮肤,除药理作用外,尚有湿润作用。因此特别适用于呼吸系统及五官、皮肤病。

效的药浴球,应用于临床与日常养生。

四、小结

(1) 维康药浴球面对不同年龄消费者预期达到的效果如下:

儿童:提高儿童身体免疫力,提高专注力,减少被细菌传染的几率,中药特有的药箱还可以提神醒脑,增强记忆力,促进大脑发育。

女性:可以有效缓解痛经,月经不调,手脚冰凉等症状,滋润肌肤使皮肤更加顺滑,减缓衰老速度。

男性:增补阳气,提高身体素质,缓解长期劳作产生的关节肌肉的等问题。调节经络脏腑、消淤止痛、舒筋活络、接骨续筋、温筋散寒、祛风除湿调节关节功能障碍

老人:在一定程度上,使脆弱的血管更具有韧性,改善体内淤堵的状况,减少心脑血管疾病发生的几率。

(2) 面对市场达到的效果如下:

符合消费者需求,完善了护肤沐浴球产业链,在收获了经济效益的同时,又收获了巨大的社会效益,提高国民幸福指数,是真正意义上的万人创业,众人创新。

参考文献

[1]《五十二病方》:是马王堆三号汉墓出土医书中内容最丰富的一种,该书出土时本无书名,因其目录列有52种病名,且在有些病名之后有“凡五十二”字样,所以整理者据此而给该书命名。全书约15000余字,涉及病名100多个,治疗方剂280余首,药物240多种,是我国现存最古老的一部医学方书。

[2]《礼记》:中国儒家经典之一。是战国至汉初儒家礼仪论著的总集。

[3]《黄帝内经》:是中国最早的医学典籍,传统医学四大经典著作之一

[4]周达观:周达观(约1266年-1346年),字草庭,号草庭逸民,元朝浙江温州永嘉人

项目基金:2020年黑龙江中医药大学大学生创新创业训练计划项目

作者简介:庄美月(2000-),女,黑龙江中医药大学2019级中西医临床医学专业本科生

通讯作者:景伟超(1988-),女,黑龙江中医药大学附属第二医院,主治医师