

综合护理对老年慢性支气管炎患者的效果观察及生活质量评分影响分析

冉蛟

(贵州省松桃苗族自治县长坪乡卫生院 550600)

摘要: 目的: 分析综合护理对老年慢性支气管炎患者临床疗效及生活质量的影响。方法: 选取 2020 年 01 月至 2021 年 01 月期间在我院进行治疗的老年慢性支气管炎患者 68 例, 随机分为观察组 (n=34) 和对照组 (n=34)。对照组患者给予常规护理, 观察组患者给予综合护理。结果: 观察组患者的治疗总有效率 (97.06%), 显著高于对照组 (82.35%), $P < 0.05$ 组间比较差异具有统计学意义。观察组患者的物质功能、心理功能、躯体功能和社会功能等生活质量评分, 均显著高于对照组, $P < 0.05$ 组间比较差异具有统计学意义。结论: 综合护理干预能够显著提升老年慢性支气管炎患者的临床治疗效果, 从而显著提升其生活质量。
关键词: 综合护理; 老年; 慢性支气管炎; 临床疗效; 生活质量

慢性支气管炎是老年人的常见疾病, 主要是由于老年人的机体免疫力是影响老年人呼吸系统健康的一个主要因素, 患者发病后会遭到咳嗽、喘息、咳痰等多种症状的折磨, 导致患者的生活质量受到严重的影响^[1]。因此, 对于老年慢性支气管炎患者, 在积极治疗的同时, 需配合科学的护理干预, 来改善其生活质量^[2]。我院对老年慢性支气管炎患者开展了综合护理干预, 在改善患者疗效和生活质量中表现出了较大的应用优势。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2020 年 01 月至 2021 年 01 月期间在我院进行治疗的老年慢性支气管炎患者 68 例, 随机分为观察组 (n=34) 和对照组 (n=34)。其中观察组: 男 18 例、女 16 例, 年龄 61-78 岁, 平均年龄 (64.21 ± 1.73) 岁。对照组: 男 19 例、女 15 例, 年龄 62-78 岁, 平均年龄 (65.36 ± 1.56) 岁。两组样本资料分布均衡 ($P > 0.05$), 可比。

1.2 方法

对照组患者给予常规护理, 观察组患者给予综合护理, 方法:

①健康教育: 在治疗期间, 要加强患者的健康宣教工作, 向其介绍老年慢性支气管炎的基础疾病知识、预防知识、护理知识和日常保健知识, 采取发放健康手册、播放视频、一对一宣教等多种方式进行, 以此来提升患者的疾病认知度, 使其能够在日后遇到类似情况, 可以进行正确的处理^[3]。②心理护理: 加强与患者之间的沟通交流, 积极地其不良情绪, 帮助其建立起治疗信心, 着重使其明白积极地配合临床治疗是可以获得良好的治疗效果的, 以此来提升其治疗配合度。③并发症护理: 首先控制室内温湿度分别在 18-20℃ 和 55-60% 的范围内, 按时通风, 促进病房内空气流通。加强病房的打扫、消毒工作, 预防感染发生。其次患者卧床休息时, 每 2h 叩背 1 次, 以促进痰液排出。最后在患者输液治疗期间, 严格执行无菌操作原则, 并根据患儿的年龄、病情严格控制输液速度和输血量^[4]。④呼吸道护理: 首先指导患者穿着宽松的衣物, 尤其是上衣, 避免衣物过紧影响呼吸; 其次及时清除患者口腔、呼吸道分泌物, 指导患者有效咳嗽, 积极排出痰液。同时鼓励患者多饮水, 保持呼吸道黏膜湿润, 稀释痰液, 以促进痰液排出。

1.3 统计学方法

应用 Spss21.0 分析数据, 计量数据用 “±” 和 t 检验, 计数数据用 “%” 和 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为比较差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的治疗效果比较

观察组患者的治疗总有效率 (97.06%), 显著高于对照组 (82.35%), $P < 0.05$ 组间比较差异具有统计学意义。如下表:

表 1 两组患者的治疗效果比较

组别	显效	有效	无效	总有效率
观察组 (例数 =34)	23	10	1	33 (97.06)
对照组 (例数 =34)	16	12	6	28 (82.35)
χ^2 值				6.152
P 值				<0.05

2.2 两组患者的生活质量比较

观察组患者的物质功能、心理功能、躯体功能和社会功能等生活质量评分, 均显著高于对照组, $P < 0.05$ 组间比较差异具有统计学意义。如下表:

表 2 两组患者的生活质量比较 (分)

组别	物质功能	心理功能	躯体功能	社会功能
观察组 (例数=34)	74.87 ± 10.07	73.77 ± 10.57	73.65 ± 9.63	72.00 ± 9.76
对照组 (例数=34)	65.08 ± 9.01	63.44 ± 9.55	65.01 ± 8.02	59.45 ± 6.26
t 值	4.638	5.135	4.709	7.428
P 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

综合性护理是一种更加科学的护理模式, 在护理实施过程中, 克服了常规护理的不足, 通过全面评估影响患者治疗因素, 并将护理程序系统化, 采取多样性的护理措施, 有计划、有目的的为老年慢性支气管炎患者提供更加全面、细致的护理干预, 使不同护理内容协调一致, 从而显著提升护理质量, 提升患者的临床疗效^[5]。

从本次研究结果可以看到, 观察组患者的治疗总有效率达到 97.06%, 显著高于对照组的 82.35%, $P < 0.05$, 这表明, 综合护理干预能够显著提升老年慢性支气管炎患者的治疗效果。且观察组患者的物质功能、心理功能、躯体功能和社会功能等生活质量评分, 均显著高于对照组, $P < 0.05$, 这表明, 综合护理干预能够显著改善老年慢性支气管炎患者的生活质量。这主要是由于综合护理干预通过健康教育、心理护理、并发症护理和呼吸道护理等措施, 有效提升了患者的疾病认知水平, 并有效的消除和规避了影响患者疾病康复的生理因素和心理因素, 从而使患者的治疗效果得到显著的提升。

综上所述, 综合护理干预能够显著提升老年慢性支气管炎患者的临床治疗效果, 从而显著提升其生活质量。

参考文献:

- [1]高慧芳. 综合护理在慢性支气管炎急性发作患者中的效果和满意度分析[J]. 保健文汇, 2021,022(005): 107-108.
- [2]王敏, 冯平珍, 李佳. 综合护理干预对慢性支气管炎、肺气肿患者负面情绪及睡眠质量的影响[J]. 临床医药文献杂志, 2020, 007(004):130,138.
- [3]刘晓欢. 综合护理对老年慢性支气管炎患者的效果观察及生活质量评分影响分析[J]. 黑龙江中医药, 2020, 049(004):303-304.
- [4]曹艳玲. 综合护理对慢性支气管炎患者满意度及生活质量的影响分析[J]. 中国医药指南, 2020, 018(014):205-206.
- [5]耿颖, 张洪岩, 纪朋曼, 等. 老年慢性支气管炎的护理意义——评《慢性支气管炎的护理与康复》[J]. 中国医学装备, 2021, 018(002):2.